**XXXV KURESSAARE LINNAJOOKS**

**JUHEND**

**Linnajooksuga jätkatakse väljakujunenud traditsioone, tähistatakse Kuressaare linna sünnipäeva ja propageeritakse tervislikku liikumist. Linnajooks kuulub Kuressaare linna terviseliikumise sarja LIIKUDES TERVEMAKS.**

**I Korraldamine**

Kuressaare Linnajooksu korraldab Saaremaa Spordikool koostöös erinevate koostööpartneritega.

**II Aeg ja koht**

**XXXV Kuressaare Linnajooks toimub laupäeval, 30. aprillil 2016.a.**

Ühisstart kell 12.00 (lastejooksud kell 10.30) Lossi tänaval ja finiš Raekoja platsil.

**AJAKAVA:**  kell 9.00 – 11.30 registreerimine Kuressaare Kultuurikeskuses

kell 9.00 – 10.00 lastejooksu registreerimine Kultuurikeskuses

kell 10.30 Lastejooksu start

kell 11.45 soojendusvõimlemine stardipaigas

kell 12.00 Linnajooksu start koos kepikõndijate ja matkajatega

kell 14.00 autasustamine Raekoja ees

**III Distantsid**

Rada kulgeb valdavalt asfalt- ja kõvakattega pinnasteel (tervisepargis hakkepuidu kattega pinnastee). Rada on tähistatud.

**\* Distants 5 km**. Jooksule stardivad ka kepikõndijad ja matkajad. Jooksutrassil on üks joogipunkt + jook finišis. Matkajate ja kepikõndijate start jooksjate järel kell 12.00. Matkajatel ja kepikõndijatel aega ei võeta.

**\* Distants 10 km**. Jooksutrassil on kaks joogipunkti + jook finišis.

**\* Lastejooks 200m.**

Marsruut: Lossi tänav – Raekoja plats. Lastejooksul aega ei võeta.

**IV Registreerimine**

Linnajooksu sekretariaat asub Kuressaare Kultuurikeskuses. Jooksupäeva hommikul toimub registreerimine kell 9.00 – 11.30, lastejooksule kell 9.00 – 10.00.

Eelregistreerimine toimub Kuressaare Spordikeskuses 18.-29. aprill kell 10.00 – 21.00 ning internetis [www.kuressaarespordikeskus.ee](http://www.kuressaarespordikeskus.ee/) 18.-28. aprill. Internetis registreerinute numbrite väljastamine toimub 29. aprillil spordikeskuses ja jooksupäeval sekretariaadis.

**Linnajooksust osavõtt on tasuta!**

**V Osavõtjad**

Osalema on oodatud kõik jooksuhuvilised, samuti kepikõnnihuvilised ja tervisesportlased, kes läbivad 5 km distantsi jalutades või matkates. Kepikõndijatel ja matkajatel ning lastejooksust osavõtjatel paremusjärjestust ei selgitata. Iga jooksust osavõtja vastutab oma tervisliku seisundi eest ise. Jooksudistantsidel saadab osalejaid auto med. töötajaga.

**Vanuseklassid:**

\* Lastejooks

P ja T   2006.a. sündinud ja nooremad

\* 5 ja 10 km

T          1998.a. sündinud ja nooremad

P          1998.a. sündinud ja nooremad

N          1997 – 1982.a. sündinud

M         1997 – 1977.a. sündinud

NS       1981.a. sündinud ja vanemad

MS       1976.a. sündinud ja vanemad

Osavõtja meelespea:

* number tuleb kinnitada rinnale ja number peab olema finišeerides nähtav;
* riided ja kotid saab jätta Kuressaare Kultuurikeskuse garderoobi;
* pesemisvõimalus pärast jooksu Kuressaare Spordikeskuses

**VI Autasustamine**

Kõiki linnajooksul osalejaid tänatakse medaliga.

Lastejooksu osalejaid autasutatakse diplomi ja medaliga.

Mõlema jooksudistantsi kolme parimat mees- ja naisjooksjat; kolme parimat poissi ja tüdrukut ning kolme parimat naisseeniorit ja meesseeniorit autasustatakse eriauhinna, karika ja diplomiga.

Eriauhinnad:

* aktiivsem kool (karikas ja Spordikeskuse kinkekaart 60 EUR);
* aktiivsem linna asutus (karikas ja Spordikeskuse kinkekaart 60 EUR);
* aktiivsem linna spordiklubi (karikas ja Spordikeskuse kinkekaart 60 EUR);
* vanim ja noorim põhidistantsil (5 ja 10 km)

Jooksu parimate autasustamine toimub kell 14.00 raekoja esisel platsil

**Kõigi lastejooksudest osavõtjate vahel loositakse välja tõukeratas.**

**Kõigi linnajooksu põhidistantsidest osavõtjate vahel loositakse välja** **jalgratas.**

**VII Info**

Saaremaa Spordikool

tel. 4520373 või 5278139, Mati Mäetalu;

tel. 4520370 või 5065161, Kalev Kütt;

eelregistreerimisel tel. 4520375

e-post: [spordikool@kuressaare.ee](mailto:spordikool@kuressaare.ee)

[www.kuressaarespordikeskus.ee](http://www.kuressaarespordikeskus.ee/)