Saaremaa Spordikooli tunniplaan 2017/18 õppeaastal

ALA	GRUPP	ESMASPÄEV	TEISIPÄEV	KOLMAPÄEV	NELJAPÄEV	REEDE	LAUPÄEV	PÜHAPÄEV
Kergejõustik (01. 09 - 13.10)								
Andres Laide	**AE-4**		16.00-17.30 LST		16.00-17.30 LST			
	ÕT-2	16.30-19.30 LST		16.30-19.30 LST		16.30-19.00 LST + LP		
	ÕT-3	16.30-19.30 LST		16.30-19.30 LST		16.30-19.00 LST + LP		
Virge Treiel	**AE-1**		14.00-15.00 KLST		14.00-15.00 KLST			
	AE-2		15.00-16.30 KLST		15.00-16.30 KLST	15.00-16.00 2V		
	AE-3	15.30-17.00 LST		15.30-17.00 LST		16.00-17.00 2V		
	ÕT-1	17.30 - 19.30 LST	16.30 - 18.00 LST	17.30 - 19.30 LST		17.00 - 18.30 LST		
Kergejõustik (16.10 - aprill 2018)								
Andres Laide	**AE-4**		15.30-17.00 KJH		15.30-17.00 KJH			12.30-14.00 LP + SPA
	ÕT-2	16.00-17.30 KJH	17.00-18.30 KJH	16.30-18.00 TN		16.00-17.30 VS + KJH		13.30-15.00 LP + SPA
	ÕT-3	17.30-19.15 KJH	18.00-19.30 KJH	18.00-19.30 TN + KJH	17.30-19.00 KJH	18.00-19.15 VS + KJH		13.30-15.00 LP + SPA
Virge Treiel	**AE-1**		14.00-15.00 KJH		14.00-15.00 KJH			
	AE-2		15.00-16.30 KJH		15.00-16.30 KJH	15.00 - 16.00 2V		

Virge Treier	AE-3	15.30-17.00 KJH		15.30-17.00 KJH		16.00-17.30 KJH		
	ÕT-1	17.00 - 19.00 KJH		17.00 - 19.00 KJH	17.00 - 19.00 1V			13.00-15.00 SPA
Judo								
Marko Kesküla	**AE-1**	16.00 - 17.00 JS		16.00 - 17.00 JS				13.00-15.00 SPA
	AE-2	17.15 - 18.15 JS				17.15 - 18.15 JS		13.00-15.00 SPA
	ÕT-1	18.15 - 19.45 JS		17.00-18.30 JS		18.15 - 19.45 JS		13.00-15.00 SPA
Olev Väin	**AE-3**		17.30-19.00 JS		17.30-19.00 JS			13.00-15.00 SPA
	ÕT-2		15.30-17.30 JS		15.30-17.30 JS			13.00-15.00 SPA
Korvpall								
Siim Hiie	**AE-1**		13.30-15.00 VS	14.00 - 15.30 VS		13.30-15.00 TP/KJH		13.00-14.30 SPA
	AE-2	14.00 - 15.30 2V	15.00-16.30 VS		14.00 - 15.30 VS	15.00-16.30 TP/KJH		13.00-14.30 SPA
	AE-3	15.30-17.00 VS	16.30-18.00 VS		15.30 - 17.00 VS	16.30-18.00 TP/KJH		13.00-14.30 SPA
Enn Laanemäe	**ÕT-1**	17.00-19.00 2V	16.00-18.00 JÕS	17.00 - 19.00 1V	17.00-19.00 VS	17.00 - 18.00 JÕS		13.00-15.00 SPA
Võrkpall								
Cristin Lepp	**AE-1**	15.00-16.15 1V		15.00-16.15 1V		15.00-16.00 VS		
	ÕT-1	16.00-17.30 1V	16.30-17.30 TN	16.00-17.30 1V	16.30-17.30 1V			
Ene Kask	**ÕT-2**	17.00-19.00 1V	17.00-19.00 1V	19.00-21.00 1V	17.00-19.00 1V	16.00-17.00 JÕS		13.00-14.00 SPA

Asko Esna	**AE-2**	14.30-16.00 2V		14.30-16.00 VS		14.30-16.00 1V		
	ÕT-3	16.00-17.30 2V		16.00-17.30 VS		16.00-17.30 1V		13.00-14.30 SPA
	ÕT-4	17.30-19.00 2V	17.30-19.00 TN	17.30-19.00 VS	19.00-20.30 2V	17.30-19.00 1V		13.00-14.30 SPA
Purjetamine (mai-september)								
Mati Kolk	**AE-1**	16.00 - 19.00 Tori sadam		16.00 - 19.00 Tori sadam	16.00 - 19.00 Tori sadam			
	AE-2	16.00 - 19.00 Tori sadam		16.00 - 19.00 Tori sadam	16.00 - 19.00 Tori sadam			
	AE-3	16.00 - 19.00 Tori sadam		16.00 - 19.00 Tori sadam	16.00 - 19.00 Tori sadam			
Kristiina Klaos	**ÕT-1**	16.00 - 20.00 Roomassaare	16.00 - 20.00 Roomassaare	16.00 - 20.00 Roomassaare	16.00 - 20.00 Roomassaare	16.00 - 20.00 Roomassaare		
	M-1	16.00 - 20.00 Roomassaare	16.00 - 20.00 Roomassaare	16.00 - 20.00 Roomassaare	16.00 - 20.00 Roomassaare	16.00 - 20.00 Roomassaare		
Viktor Umb	**ÕT-2**	16.00 - 20.00 Roomassaare	16.00 - 20.00 Roomassaare	16.00 - 20.00 Roomassaare	16.00 - 20.00 Roomassaare	16.00 - 20.00 Roomassaare		
Purjetamine (november-aprill)								
Mati Kolk	**AE-1**		16.30-18.00 LP + SPA	17.00 - 18.00 KJH + JÕS* 18.00 - 19.00 2V	17.00-19.00 KG V + TP	17.00-18.00 JÕS* 18.00 - 19.00 2V	10.30-12.00 TP + KG U 12.00-13.00 KG ÕKL	
	AE-2		16.30-18.00 LP + SPA	17.00 - 18.00 KJH + JÕS* 18.00 - 19.00 2V	17.00-19.00 KG V + TP	17.00-18.00 JÕS* 18.00 - 19.00 2V	10.30-12.00 TP + KG U 12.00-13.00 KG ÕKL	

	AE-3		16.30-18.00 LP + SPA	17.00 - 18.00 KJH + JÕS* 18.00 - 19.00 2V	17.00-19.00 KG V + TP	17.00-18.00 JÕS* 18.00 - 19.00 2V	10.30-12.00 TP + KG U 12.00-13.00 KG ÕKL	
Kristiina Klaos	**ÕT-1**	16.30-17.45 TP	15.00-16.30 LP + SPA	16.30 - 18.00 KJH + JÕS* 18.00 - 19.00 2V	16.30-18.00 KG V + TP	17.00-18.00 JÕS* 18.00 - 19.00 2V	10.45-12.00 TP + KG U 12.00-13.00 KG ÕKL	
	M-1	15.00-16.30 TP	16.30-18.00 LP + SPA	18.00 - 18.45 KJH + JÕS* 18.45 - 19.30 2V	18.00-19.30 KG V + TP	18.00-18.30 JÕS* 18.30 - 19.30 2V		12.30 - 14.00 LP + SPA
Viktor Umb	**ÕT-2**		16.30-18.00 LP + SPA	17.00 - 18.00 KJH + JÕS* 18.00 - 19.00 2V	17.00-19.00 KG V + TP	17.00-18.00 JÕS* 18.00 - 19.00 2V	10.30-12.00 TP + KG U 12.00-13.00 KG ÕKL	
Laskmine								
Martin Kosemets	**AE-1**	14.00-15.30 LT	14.00-15.30 LT	14.00-15.30 LT	14.00-15.30 LT			
	ÕT-1	16.00-18.30 LT	16.00-18.00 LT	16.00-18.00 LT	16.00-18.00 LT	16.00-18.00 LT		

** - vanemad kui 13-aastased*

Õppegruppide lühendid

AE - algettevalmistuse aste
ÕT - õppe-treeningaste
M - meisterlikkuse aste

Treeningpaikade lühendid

KJH - kergejõustikuhall
VS - spordikeskuse vana saal
1V - spordikeskuse 1. väljak
2V - spordikeskuse 2. väljak
JS - judosaal
TN - tõstenurk
LST - linna staadion
KLST - kesklinna staadion
TP - tervisepark
KG U - Kuressaare Gümnaasiumi ujula
KG ÕKL - Kuressaare Gümnaasiumi õppeklass
KG V - Kuressaare Gümnaasiumi võimla
LP - lossipark
SPA - SPA Hotell Rüütli

JÕS - jõusaal

LT - Väljaku tn lasketiir