

Saaremaa Spordikooli tunniplaan 2018/19 õppeaastal

ALA	GRUPP	ESMASPÄEV	TEISIPÄEV	KOLMAPÄEV	NELJAPÄEV	REEDE	LAUPÄEV	PÜHAPÄEV
Jalgrattasport								
Riho Rääm	ÕT-1	16.00 - 19.00 MNT, TP		16.00 - 19.00 MNT, TP		15.30 - 17.00 MNT, TP		12.00-13.30 SPA
	ÕT-2		16.00 - 19.00 MNT, TP		16.00 - 19.00 MNT, TP	17.00 - 18.30 MNT, TP		13.30-15.00 SPA
Judo								
Marko Kesküla	AE-1	16.00 - 17.00 JS			16.00 - 17.00 JS			13.00-15.00 SPA
	AE-2	17.15 - 18.15 JS		17.15 - 18.15 JS				13.00-15.00 SPA
	AE-4		17.15 - 18.15 JS		17.15 - 18.15 JS			13.00-15.00 SPA
	ÕT-1	18.15 - 19.45 JS		18.15-19.45 JS	17.00 - 18.30 JS			13.00-15.00 SPA
Olev Väin	AE-3		17.30-19.00 JS		17.30-19.00 JS			13.00-15.00 SPA
	ÕT-2		15.30-17.30 JS		15.30-17.30 JS	17.00 - 18.30 JS		13.00-15.00 SPA
Kergejõustik (01. 09. - 12.10.2018)								
Andres Laide	AE-3		16.00-17.30 LST		16.00-17.30 LST			12.30 - 14.00 TP
	ÕT-2	16.30-19.30 LST		16.30-19.30 LST		16.30-19.00 LST + LP		12.30 - 14.00 TP
	M-1	16.30-19.30 LST		16.30-19.30 LST		16.30-19.00 LST + LP		12.30 - 14.00 TP
Virgo Triiel	AE-1		14.00-15.30 KLST		14.00-15.30 KLST			
	AE-2		15.30-17.00 KLST		15.30-17.00 KLST			

Virge Treiel	AE-3	16.00-17.30 LST		16.00-17.30 LST				
	ÕT-1	17.00 - 19.00 LST		17.00 - 19.00 LST		16.00 - 18.00 LST		13.00-15.00 SPA
Kergejõustik (15.10.2018 - aprill 2019)								
Andres Laide	AE-4		15.30-17.00 KJH		15.30-17.00 KJH			12.30-14.00 LP + SPA
	ÕT-2	16.00-17.15 KJH	17.00-18.00 KJH	16.30-18.00 TN		16.00-17.15 VS + KJH		13.30-15.00 LP + SPA
	M-1	17.30-19.45 KJH	18.00-19.45 KJH	18.00-19.45 TN + KJH	17.00-19.15 KJH	17.15-19.45 VS + KJH		13.30-15.00 LP + SPA
Virge Treiel	AE-1		14.00-15.30 KJH		14.00-15.30 KJH			
	AE-2		15.30-17.00 KJH		15.30-17.00 KJH			
	AE-3	16.00-17.30 KJH		16.00-17.30 KJH				
	ÕT-1	17.30 - 19.30 KJH	17.00 - 18.30 KJH	17.30 - 19.30 KJH	16.00 - 17.00 1V	17.00 - 18.30 KJH		13.00-15.00 SPA
Korvpall								
Siim Hiie	AE-1		13.30-15.00 VS	13.30 - 15.00 VS		13.30-15.00 TP/KJH		13.00-14.30 SPA
	AE-2	14.00 - 15.30 2V	15.00-16.30 VS		14.00 - 15.30 VS	15.00-16.30 TP/KJH		
	ÕT-1	15.30 - 17.00 2V	16.30-18.00 VS		15.30 - 17.00 VS	16.30-18.00 TP/KJH		
Enn Laanemäe	ÕT-2	17.00-19.00 2V	16.00-18.00 JÕS	17.00 - 19.00 1V	17.00-19.00 VS	17.00 - 18.00 JÕS		13.00-15.00 SPA
Laskmine								
Martin Kosemets	AE-1	14.00-15.30 LT	14.00-15.30 LT	14.00-15.30 LT	14.00-15.30 LT	14.00-15.30 LT		
	ÕT-1	16.00-18.30 LT	16.00-18.00 LT	16.00-18.00 LT	16.00-18.00 LT	16.00-18.00 LT		13.00-15.00 SPA
Purjetamine (mai-september)								

Mati Kolk	AE-1	16.00 - 19.00 Tori sadam		16.00 - 19.00 Tori sadam	16.00 - 19.00 Tori sadam			
	AE-2	16.00 - 19.00 Tori sadam		16.00 - 19.00 Tori sadam	16.00 - 19.00 Tori sadam			
	AE-3	16.00 - 19.00 Tori sadam		16.00 - 19.00 Tori sadam	16.00 - 19.00 Tori sadam			
Kristiina Klaos	ÕT-1	16.00 - 20.00 Roomassaare	16.00 - 20.00 Roomassaare	16.00 - 20.00 Roomassaare	16.00 - 20.00 Roomassaare	16.00 - 20.00 Roomassaare		
	M-1	16.00 - 20.00 Roomassaare	16.00 - 20.00 Roomassaare	16.00 - 20.00 Roomassaare	16.00 - 20.00 Roomassaare	16.00 - 20.00 Roomassaare		
Viktor Umb	ÕT-2	16.00 - 20.00 Roomassaare	16.00 - 20.00 Roomassaare	16.00 - 20.00 Roomassaare	16.00 - 20.00 Roomassaare	16.00 - 20.00 Roomassaare		

Purjetamine (november-aprill)

Mati Kolk	AE-1		16.30-18.00 LP + SPA	17.00 - 18.00 KJH + JÕS* 18.00 - 19.00 2V	16.30-18.30 KG V + TP	17.00-18.00 JÕS* 18.00 - 19.00 2V	10.30-12.00 TP + KG U 12.00-13.00 KG ÕKL	
	AE-2		16.30-18.00 LP + SPA	17.00 - 18.00 KJH + JÕS* 18.00 - 19.00 2V	16.30-18.30 KG V + TP	17.00-18.00 JÕS* 18.00 - 19.00 2V	10.30-12.00 TP + KG U 12.00-13.00 KG ÕKL	
	AE-3		16.30-18.00 LP + SPA	17.00 - 18.00 KJH + JÕS* 18.00 - 19.00 2V	16.30-18.30 KG V + TP	17.00-18.00 JÕS* 18.00 - 19.00 2V	10.30-12.00 TP + KG U 12.00-13.00 KG ÕKL	
Kristiina Klaos	ÕT-1	16.30-17.45 TP	15.00-16.30 LP + SPA	16.30 - 18.00 KJH + JÕS* 18.00 - 19.00 2V	16.30-18.30 KG V + TP	17.00-18.00 JÕS* 18.00 - 19.00 2V	10.45-12.00 TP + KG U 12.00-13.00 KG ÕKL	
	M-1	15.00-16.30 TP	16.30-18.00 LP + SPA	18.00 - 18.45 KJH + JÕS* 18.45 - 19.30 2V	18.30-19.30 KG V + TP	18.00-18.30 JÕS* 18.30 - 19.30 2V		12.30 - 14.00 LP + SPA

Viktor Umb	ÕT-2		16.30-18.00 LP + SPA	17.00 - 18.00 KJH + JÕS* 18.00 - 19.00 2V	16.30-18.30 KG V + TP	17.00-18.00 JÕS* 18.00 - 19.00 2V	10.30-12.00 TP + KG U 12.00-13.00 KG ÕKL	
Võrkpall								
Ene Kask	AE-1	15.00-16.00 1V		15.00-16.00 2V		15.00-16.00 VS		
	ÕT-1	16.00-17.30 1V	16.00-17.30 2V	16.00-17.30 2V	16.00-17.30 1V			13.00-15.00 SPA
	ÕT-2	17.30-19.00 1V	17.30-19.00 1V	19.00-20.30 VS	17.30-19.00 1V	16.00-17.00 JÕS		13.00-15.00 SPA
Asko Esna	AE-2		14.30 - 16.00 1V			13.30 - 15.00 VS		
	AE-3		16.00 - 17.00 1V	14.00 - 15.00 VS	15.00 - 16.00 2V			
	ÕT-3	15.00-16.30 VS		15.00-16.30 VS		15.00-16.30 VS		13.00-15.00 SPA
	ÕT-4	16.30-18.00 VS	17.00-18.30 TN	16.30-18.00 VS	16.00-17.30 2V			13.00-15.00 SPA

* - vanemad kui 13-aastased

Õppegruppide lühendid

AE - algettevalmistuse aste
ÕT - õppe-treeningaste
M - meisterlikkuse aste

Treeningpaikade lühendid

KJH - kergejõustikuhall
VS - spordikeskuse vana saal
1V - spordikeskuse 1. väljak
2V - spordikeskuse 2. väljak
JS - judosaal
TN - tõstenurk
JÕS - jõusaal

LST - linna staadion
KLST - kesklinna staadion
TP - tervisepark
KG U - Kuressaare Gümnaasiumi ujula
KG ÕKL - Kuressaare Gümnaasiumi õppeklass
KG V - Kuressaare Gümnaasiumi võimla
LT - Väljaku tn lasketiir

LP - lossipark
SPA - SPA Hotell Rütli
MNT - maanteed ja kergliiklusteed