

## Liikudes tervemaks: kergejõustiku õhtu (heited)

11. september 2019.a., Kuressaare Staadion

### **T kuulitõuge**

1	Kärt Praks	14.03.2006	KG	7.60	TU14 (2kg)
2	Karoliine Liigmann	26.04.2004	KVK	6.33	TU16 (3kg)
3	Katarina Lember	20.04.2009	SÜG	4.62	TU12 (2kg)
4	Karolina Lember	4.04.2011	SÜG	3.26	TU12 (2kg)

### **N kuulitõuge**

1	Oona Koplímäe	30.04.2003	KG	6.93	TU18 (3kg)
2	Kalli Lember	2.12.1986	Kuressaare	5.43	N (4kg)
3	Grete-Liis Roosioks	4.08.2003	KG	5.31	N (4kg)

### **NS kuulitõuge**

1	Virge Treiel	31.03.1968	Saaremaa Spordikool	10.20	N50 (3kg)
2	Ulvi Moks	19.08.1978	Kuressaare	7.78	N40 (4kg)
3	Mari Laanekivi	2.09.1983	Kuressaare	7.21	N35 (4kg)
4	Annika Jürviste	2.03.1981	Kuressaare	6.24	N35 (4kg)

### **P kuulitõuge**

1	Jasper Haamer	9.01.2004	KG	12.00	(5kg)
2	Andri Jürisson	15.06.2006	KG	9.47	PU14 (3kg)
3	Ron Sebastian Puiestee	28.04.2007	SÜG	9.02	PU14 (3kg)
4	Alexander Liigsoo	19.05.2006	KG	8.72	PU14 (3kg)
5	Kennet Puiestee	13.05.2005	SÜG	8.66	PU16 (4kg)
6	Rudolf Jürviste	20.08.2008	KG	7.74	PU12 (2kg)
7	Jakob Jürviste	11.08.2010	Kuressaare	5.16	PU12 (2kg)

### **M kuulitõuge**

1	Romet Vahter	16.10.2002	SÜG	11.95	(6kg)
---	--------------	------------	-----	-------	-------

**MS kuulitõuge**

1	Kent Puiestee	22.12.1978	Mändjala	9.75	M40 (7,26kg)
2	Ülar Jürviste	27.12.1978	Kuressaare	8.98	M40 (726kg)
3	Tarmo Tass	3.10.1958	Saaremaa Spordikool	8.92	M60 (5kg)
4	Tõnu Pöldema	28.05.1967	Saaremaa Spordikool	8.66	M50 (6kg)
5	Villu Veel	24.04.1971	JK Sarma	3.87	M45 (7,26kg)

**T odavise**

1	Karoliine Liigmann	26.04.2004	KVK	21.04	TU16 (400g)
2	Kärt Praks	14.03.2006	KG	18.73	TU14 (400g)
3	Katarina Lember	20.04.2009	SÜG	7.70	TU12 (400g)
4	Karolina Lember	4.04.2011	SÜG	5.30	TU12 (400g)

**N odavise**

1	Oona Koplímäe	30.04.2003	KG	22.76	TU18 (500g)
2	Kalli Lember	2.12.1986	Kuressaare	14.62	N (600g)
3	Grete-Liis Roosioks	4.08.2003	KG	14.29	TU18 (500g)

**NS odavise**

1	Virge Treiel	31.03.1968	Saaremaa Spordikool	25.63	N50 (500g)
2	Ulvi Moks	19.08.1978	Kuressaare	25.30	N40 (600g)
3	Mari Laanekivi	2.09.1983	Kuressaare	18.14	N35 (600g)
4	Annika Jürviste	2.03.1981	Kuressaare	13.38	N35 (600g)

**P odavise**

1	Andri Jürisson	15.06.2006	KG	25.96	PU14 (500g)
2	Ron Sebastian Puiestee	28.04.2007	SÜG	23.14	PU14 (500g)
3	Kennet Puiestee	13.05.2005	SÜG	22.70	PU16 (600g)
4	Alexander Liigsoo	19.05.2006	KG	22.18	PU14 (500g)
5	Rudolf Jürviste	20.08.2008	KG	18.26	PU12 (400g)
6	Jakob Jürviste	11.08.2010	Kuressaare	8.89	PU12 (400g)

**MS odavise**

1	Andres Laide	6.07.1960	KJK Saare	38.30	M55 (700g)
2	Kent Puiestee	22.12.1978	Mändjala	35.23	M40 (800g)
3	Ülar Jürviste	27.12.1978	Kuressaare	26.56	M40 (800g)
4	Tarmo Tass	3.10.1958	Saaremaa Spordikool	22.28	M60 (600g)
5	Villu Veel	24.04.1971	JK Sarma	11.70	M45 (800g)

**T kettaheide**

1	Katarina Lember	20.04.2009	SÜG	8.10	TU12 (600g)
2	Karolina Lember	4.04.2011	SÜG	6.05	TU12 (600g)

**N kettaheide**

1	Kalli Lember	2.12.1986	Kuressaare	14.89	N (1,0kg)
---	--------------	-----------	------------	-------	-----------

**NS kettaheide**

1	Virge Treiel	31.03.1968	Saaremaa Spordikool	24.61	N50 (1,0kg)
2	Mari Laanekivi	2.09.1983	Kuressaare	18.10	N35 (1,0kg)
3	Annika Jürviste	2.03.1981	Kuressaare	14.20	N35 (1,0kg)

**P kettaheide**

1	Ron Sebastian Puiestee	28.04.2007	SÜG	31.24	PU14 (750g)
2	Alexander Liigsoo	19.05.2006	KG	24.66	PU14 (750g)
3	Rudolf Jürviste	20.08.2008	KG	15.29	PU12 (600g)
4	Jakob Jürviste	11.08.2010	Kuressaare	7.04	PU12 (600g)

**MS kettaheide**

1	Kent Puiestee	22.12.1978	Mändjala	31.63	M40 (2,0kg)
2	Tarmo Tass	3.10.1958	Saaremaa Spordikool	28.39	M60 (1,0kg)
3	Tõnu Pöldema	28.05.1967	Saaremaa Spordikool	28.35	M50 (1,5kg)
4	Ülar Jürviste	27.12.1978	Kuressaare	16.55	M40 (2,0kg)
5	Villu Veel	24.04.1971	JK Sarma	11.71	M45 (2,0kg)