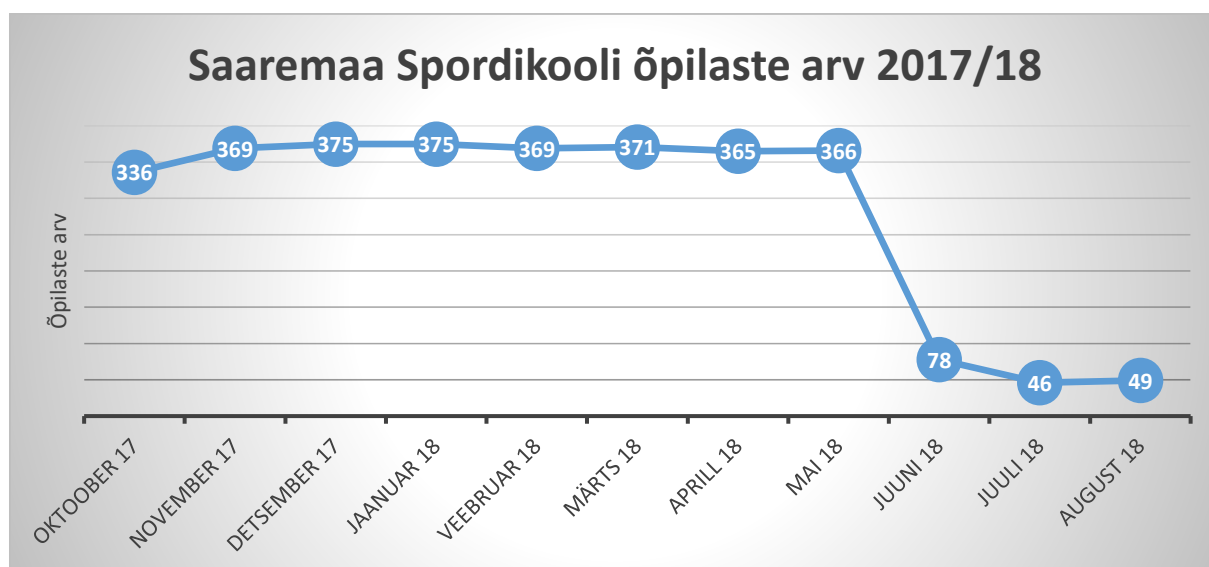


Saaremaa Spordikooli kokkuvõte 2017/18 õppeaastast

1. Õpilaste arv

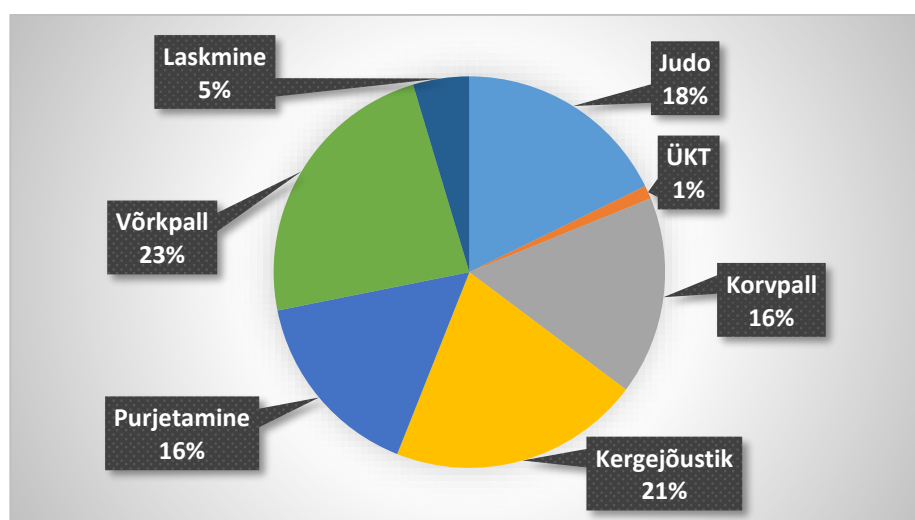
Spordikooli õpilaste arv oli õppeaastal tavapäraselt kõikuv (vt. joonis 1), olles väiksem juulis (46) ja suurim jaanuaris-veebruaries (375). Võrreldes eelmise õppeaastaga olid arvud enam-vähem samad. Õppeaasta sees põhjustavad muutuva arvu sügisene gruppide komplekteerimine septembris-oktoobris (seepärast on graafikust väljas ka september) ja õppeperioodide erinevus alade kaupa. Judo, korvpalli, laskmise ja võrkpalli õppeperiood on september kuni mai, kusjuures võrkpall jätkab suvel väiksemas mahus rannavõrkpalliga. Purjetamise õppeperiood on november kuni september ning suvel on kõrgperiood ka kergejõustikul. Suvekuudest on juuni nimekirjas purjetamise ja kergejõustiku õpilased ning juulis-augustis ainult purjetajad.



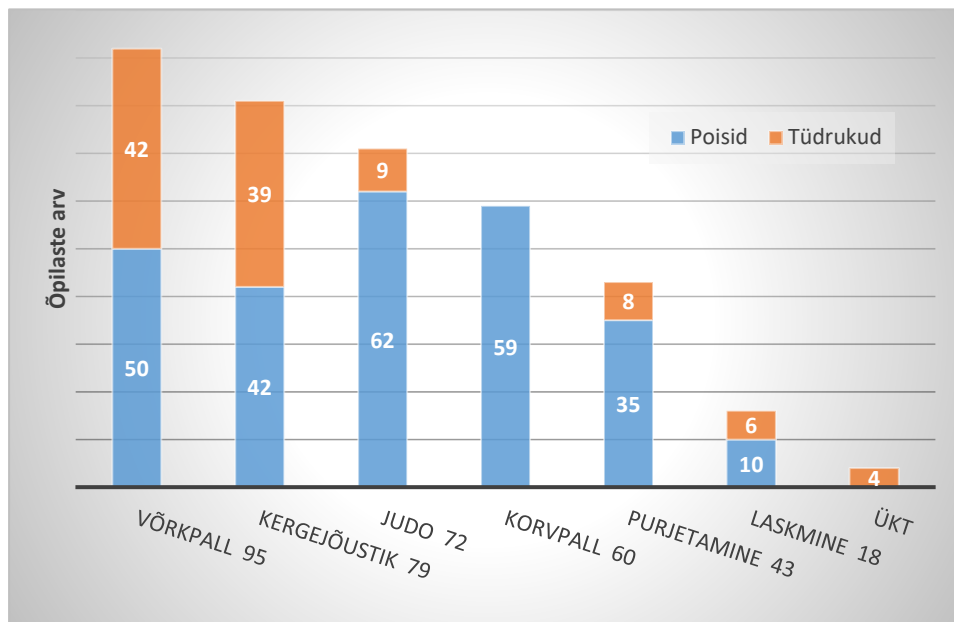
Joonis 1. Õpilaste arvu dünaamika 2017/18

Kui suvekuud kõrvale jätta, oli keskmine õpilaste arv õppeperioodil ca 365 õpilast. Poiste osakaal on ca 70% ja tüdrukuid on ca 30%.

Spordialadest olid õppekavas 2017/18 õppeaastal jätkuvalt 6 ala – judo, kergejõustik, korvpall, purjetamine, võrkpall ja laskmine. Lisaks spordialadele lisandus ka üldkehalise ettevalmistuse treening (ÜKT). Ülevaate spordialade ning tüdrukute ja poiste osakaaludest õpilaste arvus annavad joonised 2 ja 3 (seisuga mai 2018).



Joonis 2. Alade keskmine osakaal õpilaste arvus.



Joonis 3. Tüdrukute ja poiste arvud.

2. Treenerid

Õpilasi juhendas 2017/18 õppeaastal 14 treenerit:

Virge Treiel ja Andres Laide – kergejõustik

Enn Laanemäe ja Siim Hiie – korvpall

Ene Kask, Cristin Lepp ja Asko Esna – võrkpall

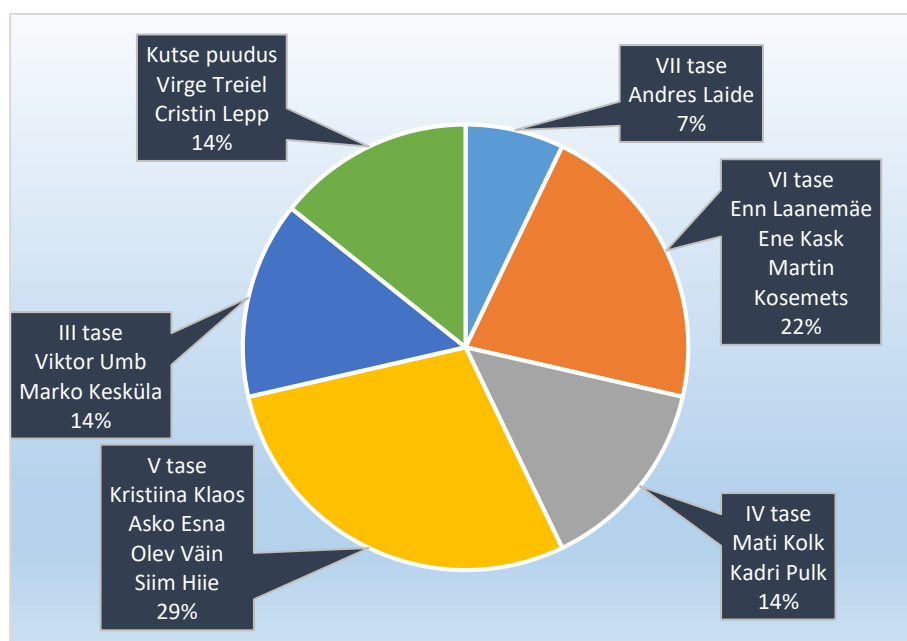
Marko Kesküla ja Olev Väin – judo

Kristiina Klaos, Mati Kolk, Viktor Umb – purjetamine

Martin Kosemets – laskmine

Kadri Pulk – üldkehaline treening, asendustreener

Üldiselt võib jätkuvalt tõdeda, et Saaremaa Spordikoolis töötavad kõrge tasemega professionaalsed treenerid. Ülevaate kõigi treenerite kutsete tasemetest ja osakaaludest annab joonis 5.



Joonis 5. Treenerite kutsete tasemed ja osakaal.

3. Kokkuvõtte spordialade tegevusest.

Kokkuvõtte on koostatud alade kaupa, kokkuvõtete koostajateks on vastavate alade treenerid.

3.1 Tüdrukute võrkpall, treener Ene Kask.

2017-18 õppeaastal oli OT-2 õppegrupi nimekirjas õpilasi 11. Õppeaasta jooksul õpilaste liikumisi ei olnud. Treeningud toimusid 5 korda nädalas – 4 pallitreenni ja üks üldkehaline treening.

Õppeaasta peaesmärgiks osalemine ja Eesti noorte tiitlivõistlustel.

Õppegrupp hõlmas kahe vanusegrupi õpilasi – U-20 ja U-18.

Meie tulemused 2017/18 õppeaastal olid järgmised:

U-20 neid

Eesti Karikavõistlused 12. koht (võistkondi osales 21)

EVF Karikavõistlused 12. koht (võistkondi osales 21)

Eesti Meistrivõistlused 10. koht (võistkondi osales 21)

U-18 tüdrukud

Eesti Karikavõistlused 15. koht (võistkondi osales 24)

EVF Karikavõistlused 13. koht (võistkondi osales 26)

Eesti Meistrivõistlused 12. koht (võistkondi osales 25)

Sportikooli võistkond osales ka Saaremaa Meistrivõistlustel, kus saavutati 3. koht.

Eesti 2002 ja nooremate tüdrukute koondises mängis Kätriin Põld. Saaremaa I liiga naiskonnas löid kaasa Kätriin Põld, Maike Kadaja ja Kadri Aru.

3.2 Poiste võrkpall, treener Asko Esna

2017/2018 hooaeg oli Saaremaa Spordikooli poistele suur võistluste aasta, kus osaleti mitmetel turniiridel ja võistlustel. Hooaega alustasime laagriga Leisis ja lõpetasime Power Cupiga Soomes juuniku alguses. Kõik vanuseklassid said esindatud Eesti Võrkpalli Liidu poolt korraldataval turniiridel ja lisaks käidi veel teistel osavõistlustel.

U-12 vanuseklass

Kõige nooremate noormeeste grupp, kuhu tuli õppeaasta alguses juurde õpilasi. Treeningutel põhiline rõhk palli käsitlusel. Pikkade ja lühikeste pallide söötmine nii ülevalt- kui alt sööduga. Osaleti U12 Eesti Meistrivõistlustel, kus saavutati 9.koht. Lisask löödi kaasa Saaremaa Spordikooli Minivõrkpalli Karikavõistlustel, ning Kohila Cupil. Lisaks hangiti kogemusi U-14 turniiridel. Võisteldi Kuressaares, Kohilas, Leisis, Pärnus ja Salmel.

I võistkonnas mängisid: Andris Oja, Reio Markkus Lepp, Mikk Meitern ja Jesse Esna

II võistkonnas mängisid: Gregor Hein, Fredi Paiste, Sass Kirs, Peeter Lipu ja Kristo Kombe.

U-14 vanuseklass

Trennides harjutati enamasti minivõrkpalli mängu, lihviti sööduoskust ja teisi võrkpalli elemente. Osaleti U-14 Eesti Meistrivõistlustel ja Saaremaa Spordikooli Karikavõistlustel minivõrkpallis. Võistlustel käidi Kuressaares, Pärnus, Salmel, Leisis ja Võrus. Saaremaa Spordikooli Karikavõistlustel saavutati 3.koht, ning EMV Finaalturniiril Võrus 15.koht. Võistkonnas mängisid: Lauri Sepp, Richard Keerd, Mikk Meitern, Jan Erich Sarapuu, Sten Mölder ja Sass Kirs.

U-16 vanuseklass

Igal turniiril mindi mänguliselt paremaks ja osavamaks. Trennides lihviti rohkesti sidemängijate ja ründajate koostööd ning servi vastuvõtust rünnakut. Paremad poisid said mängida ka U18 turniiridel.

Võistlused Kärlal, Võrus, Tartus, Kiilis ja Kuopios(Soome).

Kolme poissi said ka Eesti Noortekoondise kutse ja osalesid laagrites.

Lisaks mängiti veel kodusel Saaremaa Cup-i kahe võistkonnaga.

Mängukindlust hangiti ka Muhu Meistrivõistlustel osalemisega.

Eesti Karikavõistlused 5.koht, üldarvestuses 5.koht

EVF karikavõistlused 4.koht, üldarvestuses 4.koht

Eesti meistrivõistlused 4.koht, üldarvestuses 4.koht

Power Cup Kuopio(Soome) 5.koht.

Võistkond mängis koosseisus: Laur Palijenko, Tanel Tool, Mark Jake Buchwald, Kaspar Lest, Tanel Raamat, Markkus-Erin Uussaar, Egert Andrejev, Martin Rosljuk, Albert Johann Lepik, Gerdo Pool, Karl-Sander Pirn.

U-18 vanuseklass

Harjutati kokkumängu ja kõiki elemente, mis võrkaplliga kaasas käivad. Lisaks oma vanusele mängiti ka kaks aastat vanemate poiste vanuseklassis. Paremad poisid löid kaasa Eesti Meeste I Liigas.

Mängiti: Kuressaares, Pärnus, Tallinnas ja Võrus.

Robin Alba kuulub Eesti Noortekoondise nimekirja, kus ta osales Balti Cup´il, EEVZA turniiril ja EM-valiktorniiril.

Karl-Erik Tänav suundus õppima Audentese Spordigümnaasiumi.

Eesti Karikavõistlused 1.koht, üldarvestuses 7. koht

EVF Karikavõistlused 6. koht, üldarvestuses 6.koht

Eesti Meistrivõistlused 1. Koht, üldarvestuses 7.koht

Võistkond mängis koosseisus:Robin Alba, Karl-Erik Tänav, Oskar Kivi, Andre Koppel, Tanel Raamat, Egert Andrejev, Kasper Lest, Lauri Lakkur, Markkus Erin-Uussaar, Mart Vahter ja Gerdo Pool.

U-20 vanuseklass

Treeniti võrkpalli kõik elemente. Harjutati erinevad rünnaku kombinatsioone ja lahendusi. Paremad poisid löid kaasa Eesti Meeste I Liigas.

Võistlused Võrus, Rakveres, Põltsamaal ja Võrus.

Eesti Karikavõistlused 4.koht, üldarvestuses 10.koht

EVF Karikavõistlused 4.koht, üldarvestuses 10.koht

Eesti Meistrivõistlustel 3.koht, üldarvestuses 9.koht

Võistkonna koosseis: Robin Alba, Karl-Erik Tänav, Sander Õispuu, Karel Kikas, Hardi Aun, Oskar Kivi, Lauri Lakku, Maksim Losnikov, Randel Sepp, Kaspar Lest, Mart Vahter ja Markkus Erin-Uussaar.

Rannavolle

U14 noormehed:

Jan Erich Sarapuu/Sten-Markus Sepp 4.koht Kuressaare etapp

Mikk Meitern/Richard Keerd 5.koht Kuressaare etapp

U16 noormehed:

Egert Roodi(Kohila)/Tanel Raamat 3.koht Kuressaare etapp

Egert Andrejev/Gerdo Pool 4.koht Kuressaare etapp

Martin Rosljuk/Tanel Tool 6.koht Kuressaare etapp

Markkus Erin-Uussaar/Mark Jake Buchwald 7.koht Kuressaare etapp

Egert Andrejev/Gerdo Pool 7.-8.koht Pärnu etapp

Egert Roodi(Kohila)/Gerdo Pool 2.koht Tartu etapp

Martin Voit(Tats)/Gerdo Pool 5.koht Viljandi etapp

Gerdo Pool/Kaur Tõra(Tats) 4.koht Võru etapp
Gerdo Pool/Sander Pärna(Duo) 3.koht EMV Tartu

U18 noormehed:

Robin Alba/German Tempner(Tats) 2.koht Kuressaare etapp
Egert Andrejev/Gerdo Pool 4.koht Kuressaare etapp
Egert Roodi(Kohila)/Tanel Raamat 6.koht Kuressaare etapp
Mart Vahter/Martin Rosljuk 8.koht Kuressaare etapp
Robin Alba/German Tempner(Tats) 5.-6.koht Pärnu etapp
Egert Andrejev/Gerdo Pool 17.-20.koht Pärnu etapp
Egert Roodi(Kohila)/Gerdo Pool 7.koht Tartu etapp
Martin Voit(Tats)/Gerdi Pool 7.koht Viljandi etapp

U20 noormehed:

Robin Alba/German Tempner(Tats) 4.koht Kuressaare etapp
Sander Õispuu/Randel Sepp 5.-6.koht Kuressaare etapp
Egert Andrejev/Gerdo Pool 9.-10.koht Kuressaare etapp
Maksim Losnikov/Hardi Aun 9.-10.koht Kuressaare etapp
Gerdo Pool/Sander Pärna(Duo) 9.koht EMV Tartu

3.3 Kergejõustik - poisid, treener Andres Laide

Kui õppeaasta 2016-2017 kujunes minu õpilastele läbi aegade üheks edukaimaks, siis sügisel plaane tehes tundus, et järgmine õppeaasta võiks tulla veelgi edukam või vähemalt samaväärne, sest sportlased, kes tegid tegusi õppeaastal 2016-2017 jätkasid kõik õpinguid ja treenimist jätkuvalt Saaremaal. Lisaks poistele tuli jaanuarist 2018 minu treeningrühma üle ka Marilis Rimmel, kellel oli samuti potentsiaali rahvusvahelisel tasandil läbi lüüa ja kes oli seda juba Virge Treieli juures treenides tõestanud.

Üldistatult kujuneski hooaeg 2018 suhteliselt edukaks, aga siiski esines mõningaid tagasilööke, mis jäid hinge kripeldama. Kõigepealt sügisel spordikooli õpilasena treeninguid alustanud Risto Lillemets oli sunnitud kaitsevärke aega teenima minema, mis ei lubanud tal korralikult järgmiseks hooajaks valmistuda, aga ka vigastust ravida, mis suvel Bydgoszczis välja löi. Juuni alguses kaitseväest vabanenuna asus Risto kohe tõsiselt treenima ja juba augustis võitis ta Eesti täiskasvanute mitmevõistluse meistrivõistlustelt 10-võistluses hõbemedali ning U23 arvestuses koguni kuldmedali tulemusega 7448 punkti. See näitas, et Risto oli vigastusest paranenud ja jõudnud vähemalt eelmise hooaja parimale tasemele.

Kõige ambitsioonikamad plaanid olid meil Johannes Treieliga, kes innustatuna möödunud aasta edust, võttis sihi täiskasvanute Euroopa meistrivõistlustele. Talvine hooaeg läks Johannesel väga edukalt, kus ta võitis kõik eestisesed võistlused, kaasa arvatud talvised Eesti meistrivõistlused. Lisaks võitudele kordas Johannes ka Eesti U23 vanuseklassi rekordit 7,93. Talvised tulemused näitasid, et Euroopa meistrivõistluste norm 110m tõkkejooksus 13,85 on täiesti reaalne, aga märtsi lõpus saadud spordiväline vigastus tõmbas kõigile plaanidele kriipsu peale. Ravi kujunes oodatust pikemaks ja alles augusti lõpus pääses Johannes taas rajale ning tõestas, et on vigastuse seljatanud.

Hendrik Lillemetsal olid samuti suured plaanid – täita U20 maailmameistrivõistluste norm 10-võistluses. Talvisel hooajal tõestas Hendrik, et just tema on U20 Eesti parim mitmevõistleja ja kõrgushüppaja, võites mõlemal alal oma vanuselkassi Eesti meistritiitli, lisaks veel Balti matši teine koht 7-võistluses 5085 punktiga. Kevadel noorte mitmevõistluse Balti matšil Klaipedas oli Hendrik väga lähedal, et täita 10-võistluse U20 MM-i norm 7200 punkti, aga väike ebaõnn kuulitõukes, teivashüppes ja ka 1500m jooksus ei võimaldanud rohkem, kui 7100 punkti. Siiski andis see tulemus Hendrikule Balti meistritiitli. Enne jaanipäeva üritasime Hendrikuga veel kord normi täita, aga saadud puusavigastus tõmbas sellele kriipsu peale. Vigastuse nahka läksid ka Eesti juunioride meistrivõistlused, aga juuli teisel poolel oli Hendrik juba võimeline võistlema

kõrgushüppes. Eesti täiskasvanute meistrivõistlustel 29. juulil üllatas Hendrik kõiki hõbemedaliga ja uue isikliku rekordiga 2.10.

Marilis Rimmel tuli minu juurde harjutama jaanuari alguses ja kohe seadsime plaani, et hooaja peamine eesmärk on juulis 2018 Ungaris Györis toimuvad Euroopa U18 meistrivõistlused. Alasid, mille vahel valida oli mitu: kolmik hüpe, kaugushüpe, odavise, tõkkejooks ja mitmevõistlus. Aladevaliku tegi lihtsamaks, aga treenimise keerulisemaks Marilisi pikalt vaevanud jalavalud ja seljavalu. Kohe alguses välistasime me kolmik hüppe, aga teiste aladega sai jõudu mööda tegeletud. Talvel näitas Marilis head arengut tõkkejooksus, kus parandas tublisti isiklikku rekordit ja tuli U18 vanuseklassi Eesti meistriks 60m tõkkejooksus ajaga 8,78. Suvine võistlushooaeg algas juba suhteliselt vara, sest Marilis võistles Marokos Marrakechis Gümnaasiaadil, kus tegi kaasa kaugushüppes ja 100m tõkkejooksus. Kaugushüppes saavutas ta tulemusega 5.62 tubli 4. koha, aga tõkkejooksuks enam püssirohtu ei jätkunud ja seal eeljooksust edasi ei pääsenud. Läbi valu ja vaeva kulges noorte mitmevõistluse Balti mats, mille helgemaks pooleks sai lugeda korraliku isikliku rekordi püstitamist ja EM-i normi täitmist nii odaviskes tulemusega 50.86 kui ka 7-võistluses 5095 punktiga. Euroopa meistrivõistlustel Györis osales Marilis tervislikel kaalutlustel siiski ainult odaviskes ja ilmselt see otsus õigustas ennast, sest tasuks oli uus kõrge klassist isiklik rekord ja 5. koht tulemusega 54.48. Hooaja lõpus augustis otsustas Marilis võistelda ka 7-võistluses, milles püstitas 5363 punktiga uue isikliku rekordi ja tasuks Eesti U18 meistritiitel. Ungaris EM-il andnuks see tulemus 8. koha.

Jätkuvalt tõestas oma kuulumist Eesti U20 vanuseklassi paremikku Grat-Magnor Kuris. Talvistel Eesti mitmevõistluse meistrivõistlustel saavutas Grat-Magnor 3. koha tulemusega 4570 punkti ja noorte talvisel mitmevõistluse Balti matsil oli ta 4692 punktiga seitsmes. Eesti U20 talvistel meistrivõistlustel 60m tõkkejooksus saavutas Grat-Magnor 3. koha tulemusega 8,35 ja suvel kaugushüppes 2. koha tulemusega 7.05. Eesti noorte karikavõistlustel võitis Grat-Magnor 110m tõkkejooksu isikliku rekordiga 14,82. Mais noorte mitmevõistluse Balti matsil Klaipedas U20 vanuseklassi 10-võistluses oli Grat-Magnor isikliku rekordiga 6318 punkti üheksas ja juulis Jelgavas U20 vanuseklassi Balti matsil kaugushüppes neljas tulemusega 6.82. Suurema pühendumisega sporti, võiks Grat-Magnor kahtlemata veelgi paremaid tulemusi näidata.

Head arengut näitas taas Eerik Oolup, kes hoolimata kõrgematest tõketest ja uuest vanuseklassist suutis oma aegu parandada nii 110m tõkkejooksus kui ka 300m tõkkejooksus. U18 Eesti meistrivõistlustel Rakveres suutis Eerik 400m tõkkejooksus joosta välja 4. koha ajaga 1,00,34 ja 110m tõkkejooksus oli 7. ajaga 15,62. Kolm nädalat hiljem Rukkilillemängudel oli Eerik juba pjedestaali kõrgeimal astmel võitjana nii 110m tõkkejooksus ajaga 15,13 kui ka 300m tõkkejooksus ajaga 40,87.

Sarnaselt Eerik Oolupiga uude vanuseklassi läinud Romet Vahter arenes samuti jõudsalt mitmetel aladel. Püstitatud isiklikud rekordid kaugushüppes 6.49, kõrgushüppes 1.90, 110m tõkkejooksus 15,19, 10-võistluses 6024 punkti lubanuksid Eesti U18 vanuseklassi meistrivõistlustel võistelda medali eest, aga seljavalu ning puusavigastus ei lubanud vormi medaliteks realiseerida. Sealjuures kümnevõistluses jäi Rometil U18 Euroopa meistrivõistluste normist puudu ainult 76 punkti. Viimastel aastatel on Romet väga jõudsalt kasvanud ja kui kasv seisma jääb, on lootust ka terviseprobleemidest jagu saada.

Sihikindla harjutajana oli Karel Äär oma vanuseklassis Eesti meistrivõistlustel ja karikavõistlustel alati kindel finalist, aga medalist jäi veidi ikka veel puudu. Teades tema kiindumust sporti ja eriti kettaheitesse on lootust, et ükskord jõuab ka Karel medaliteni.

Kui vigastustest veel rääkida, siis probleemiks on ikka operatiivne vigastuste ravi. Siinkohal veelkord suur tänu Dr. Hannes Haavelile, kes meie sportlasi on mitmel korral heast tahtest koheselt vastu võtnud!

Parimad tulemused:

Marilis Remmel: Euroopa U18 MV 5. koht odaviskes 54.48

Gümnaasiaad 4. koht kaugushüppes 5.62 ja 12. koht 100m tj. 15,00
Balti U18 talvine matš III koht 60m tõkkejooksus 8,95
Balti U18 mitmevõistluse matš III koht 7-võistluses 5095 p.
Balti U18 matš 5. koht 100m tõkkejooksus 14,90
Eesti U18 talvised KV II koht 60m tõkkejooksus 8,81
Eesti U18 talvised KV 5. koht kuulitõukes 11.55
Eesti U18 talvised MV 4. koht kõrgushüppes 1.64
Eesti U18 talvised MV I koht 60m tõkkejooksus 8,78
Eesti U18 talvised MV III koht kaugushüppes 5.59
Eesti U18 MV II koht 100m tõkkejooksus 14,50
Eesti U 18 MV III koht odaviskes 45.42
Eesti U18 mitmevõistluse MV I koht 7-võistluses 5363 p.
Rukkililemängud U18 I koht 100m tõkkejooksus 14,48
Rukkililemängud U18 II koht odaviskes 49.49

Hendrik Lillemets: Balti U20 talvine mitmevõistluse matš II koht 7-võistluses 5085 p.

Balti U20 mitmevõistluse matš I koht 10-võistluses 7100 p.
Eesti talvised KV III koht kõrgushüppes 1.93
Eesti talvised KV 5. koht teivashüppes 3.90
Eesti U20 talvised mitmevõistluse MV I koht 7-võistluses 4989 p.
Eesti U20 talvised MV 4. koht teivashüppes 4.00
Eesti U20 talvised MV 4. koht 60m tõkkejooksus 8,36
Eesti U20 talvised MV I koht kõrgushüppes 1.99
Eesti talvised MV 6. koht kõrgushüppes 1.95
Eesti U20 KV I koht kõrgushüppes 1.98
Eesti U20 KV II koht 110m tõkkejooksus 15,03
Eesti U20 KV 5. koht 4x100m teatejooksus 44,78
Eesti MV II koht kõrgushüppes 2.10
Eesti U20 mitmevõistluse MV II koht 10-võistluses 6803 p.

Grat-Magnor Kuris: Balti U20 talvine mitmevõistluse matš 7. koht 7-võistluses 4692 p.

Balti U20 mitmevõistluse matš 9. koht 10-võistluses 6318 p.
Balti U20 matš 4. koht kaugushüppes 6.82
Eesti U20 talvised mitmevõistluse MV III koht 7-võistluses 4570 p.
Eesti U20 talvised MV 4. koht 60m jooksus 7,22
Eesti U20 talvised MV 5. koht kaugushüppes 6.55
Eesti U20 talvised MV 4. koht 200m jooksus 23,04
Eesti U20 talvised MV III koht 60m tõkkejooksus 8,35
Eesti U20 KV III koht 200m jooksus 22,53
Eesti U20 KV I koht 110m tõkkejooksus 14,82
Eesti U20 KV III koht kaugushüppes 6.76
Eesti U20 KV 5. koht 4x100m teatejooksus 44,78
Eesti U20 MV 5. koht 100m jooksus 11,39
Eesti U20 MV II koht kaugushüppes 7.05
Eesti U20 MV 6. koht 200m jooksus 22,69
Eesti U20 MV 5. koht 110m tõkkejooksus 14,95
Eesti KV II koht 4x100m teatejooksus 42,82

- Johannes Treiel:** Eesti talvised KV I koht 60m tõkkejooksus 7,93
 Eesti U23 talvised MV II koht teivashüppes 4.70
 Eesti U23 MV I koht 60m tõkkejooksus 7,96
 Eesti talvised MV I koht 60m tõkkejooksus 7,95
- Eerik Oolup:** Eesti U18 MV 4. koht 400m tõkkejooksus 1.00,34
 Rukkilillemängud U18 I koht 300m tõkkejooksus 40,87
 Rukkilillemängud U18 I koht 110m tõkkejooksus 15,13
- Romet Vahter:** Eesti U18 talvised KV 5. koht 60m tõkkejooksus 8,62
 Eesti U20 KV 5. koht kõrgushüppes 1.86
 Eesti U20 KV 5. koht 4x100m teatejooksus 44,78
 Eesti U18 MV 5. koht kaugushüppes 6.49
- Karel Äär:** Eesti U20 KV 5. koht vasaraheites 30.93
 Eesti U20 MV 5. koht kettaheites 42.60
- Risto Lillemets:** Eesti U23 MV 5. koht kettaheites 39.23
 Eesti U23 MV III koht 400m tõkkejooksus 1.00,06
 Eesti U23 MV III koht kõrgushüppes 1.95
 Eesti U23 MV II koht odaviskes 56.90
 Eesti KV III koht 400m tõkkejooksus 56,76
 Eesti KV 4. koht kõrgushüppes 1.93
 Eesti KV 7. koht kettaheites 41.87
 Eesti KV II koht 4x100m teatejooksus 42,82
 Eesti MV III koht 110m tõkkejooksus 15,08
 Eesti MV 5. koht 400m tõkkejooksus 56,49
 Eesti U23 mitmevõistluse MV I koht 7448 p.
 Eesti mitmevõistluse MV II koht 7448 p.

3.5 Kergejõustik – tüdrukud, treener Virge Treiel

Treeningaasta oli tegus. Minu neljas treeninggrupis osales kokku 63 last I – XII klassini. Kõik osalesid treeningutel aktiivselt, erilisel entusiastlikud olid 3.-4. klasside tüdrukud-poisid. Loodan, et sellist energiat jagub pikaks ajaks.

Treeninghooaega alustasime 2017 a. oktoobris laagriga Madsal, Lõuna-Eestis. Osales 10 noort ja kõik said ilusatest sügistreeningutest talveks hea laengu. Alates detsembrist osalesid õpilased Saaremaa koolinoorte meistrivõistlustel, TV 10 Olümpiastarti maakondlikel ja vabariiklikel võistlustel, Eesti eri vanuseklasside meistrivõistlustel, Balti matšidel, Rukkilillemängudel. Eesti eri vanuseklasside meistrivõistlustel osalesid:

Airike Kapp. Talvel U-20 kuulitõukes 8.koht 11.23, täiskasvanute MV 5.koht 11.81. Suvel U-20 kuulitõukes 6.koht 11.37, kettaheites 3. koht 36.21, odaviskes 2.koht 44.36. Eesti täiskasvanute meistrivõistlustel odaviskes 7.koht 42.51;

Gendra Allikmaa . Talvel U-18 kuulitõukes 3.koht 13.57, Balti U-18 4.koht 13.47. Suvisel Balti heitealade maavõistlusel I koht 12.99. Suvel U-18 kuulitõukes 3.koht 13.24, kettaheites 4.koht 32.73;

Huberta Karma, Oona Koplímäe, Keidi Keerberg, Kärt Praks, Senta Koplímäe.

Kui midagi veel treeningaastast välja tuua, siis seda, et üldiselt on meie treeningtingimused väga head – staadion, spordihoone, ujula. Aga väga segab see, et staadionil ei ole treeningu läbiviimiseks siseruume. Kiire ilmamuutuse korral ei ole kuhugi varjuda. Ja see ei kutsu heitlike ilmadega staadionit kasutama. Hetkel teen kahe noorema treeninggrupiga sporti Kesklinna staadionil. Halva ilma korral on võimalik kiirelt liikuda Spordihoonesse. Kui Kesklinna staadioni asemele tuleb riigigümnaasium, kaob väikestel lastel õuetreeningute võimalus, sest katusealuseta Linnastaadionile ei hakka ma neid viima. Ei ole just väga tervislik aastaringselt treenida sisetringimustes.

Tahaks kiita meie tublit treenerite kaadrit, kellega just sellel hooajal tegime palju koostööd. Kadri Pulgaga jagasime kogemusi väikeste kergejõustikulastega tegelemisel, Siim Hiiega seostasime korvpalli ja kergejõustikku, Kristin Lepa juures said vanemad tüdrukud võrkpalli harjutada.

3.6 Purjetamine, treener Kristiina Klaos (lisaks treenerid Viktor Umb ja Mati Kolk)

Purjetajad alustasid 2018. aastat jääpurjetamisega ning kohe õnnestus ka võita säravaim tiitel - Karl Ader tuli maailmameistriks klassis Ice-Optimist. Kulmedali sai Karl kaela ka nii Eesti kui Saare maakonna meistrivõistlustel.

Purjetamise Eesti meistrivõistlused svertpaadiklassides koosnesid taas mitmest võistlusest. Laser 4,7-1 pälvis meistritiitli teist aastat järjest Daniel Rüütel, samas klassis oli Peeter Kaju 6. Klassis Laser Radial U19 oli Silver Vahstein 5. Kõige arvukamas - klassis Optimist, kus sarjas osales 103 noort purjetajat, olid saarlased edukad U12 arvestuses - esikoha saavutas Artur Ader, Karl Koppel oli 4., Kaur Vesberg 5. ja Olger Hannes Mets 6. Selle klassi üldarvestuses oli Rico Robert Alliksoon 8.

Kokku osales Eesti meistrivõistluste sarjas 19 Saaremaa Spordikooli õpilast.

Häid tulemusi saavutati teistelgi võistlustel: Eke Ao Nettan võitis Pärnu kevadregati, Rico Robert Alliksoon Kuldeekli regati ning Tilgu regati, Pärnu sügisregatil võtsid Saaremaa purjetajad kolmikvõidu nii Laser 4,7-1 (Silver Vahstein, Peeter Kaju, Daniel Rüütel) kui Optimist U12 klassis (Artur Ader, Karl Koppel, Olger Hannes Mets).

Algõpetuses osales suve jooksul üle 50 lapse.

Jätkus koostöö Kuressaare Gümnaasiumiga, kus teise klassi lastele viidi läbi purjetamistunde. See projekt jätkub 2019. aasta kevadel. Samuti tutvustasime purjetamist erinevate üldhariduskoolide spordipäevadel ning võtsime noorte purjetajatega osa Kuressaare merepäevadest, kus võistlusel osales 34 last.

3.7 Korvpall AE grupid, treener Siim Hiie

2017/2018 hooajal treenisid õpilased kolmes erinevas rühmas AE-1, AE-2 ja AE-3. Uutele huvilistele oli treeningrühm AE-1, kus oli oodatud lapsed I ja II klassist. Treeningrühmaga liitus 11 õpilast.

AE-1 treeningrühm esimene hooaeg kulges lisaks pallitreeningutele ka kergejõustiku hallis, kus tegeleti üldfüüsilise ning koordinatsiooni arendamisega. Augustis ning mai kuus toimus avatud korvpallilaagrid kus treeneriteks oli Eestis tuntud korvpallitreenerid.

AE-2 treeningrühma moodustasid III-IV klassi poisid. Hooajal treeniti 4 korda nädalas ning treeningprotsessis osales stabiilselt 10-13 poissi. Augustis ja detsembris toimus avatud lastelaager, kus treeneriteks oli Saaremaalt pärit korvpallurid. Hooaja jooksul mängiti mitmeid kordi sõprusmänge Orissaare Spordikooli noortega. 5-6. mai toimus Saaremaa Spordikooli

poolt korraldatud Suure Tõllu Cup 2018, kus meie noored saavutasid 7-nda koha. See oli esimene kogemus suurturniirilt. Võistkonnas osalesid : Daniel Piht, Kristjan-Ado Tiivits, Oskar Alesmaa, Raimond Vaher, Rainer Rand, Renar Kasela, Riko Rannama, Travis Tiitus, Andres Havi, Lars Ingmar Virveste, Madis Kombe, Miko Joandi, Rasmus Sõmmer, treener Siim Hiie. Suvel alustati treeningutega juba juulis, kus toimus nädalane üldfüüsiline laager Kuressaares. Augustis jätkasime saalitreeningutega, pannes rõhku tehnika arendamisele.

AE-3 treeningrühma moodustasid IV-V klassi poisid. Hooajal treniti 4 korda nädalas ning treeningprotsessis osales stabiilselt 13-16 poissi. Esimest korda osaleti Eesti Korvpalli Liidu poolt korraldatud Makro korvpalliliigas, kus toimus kokku 3 etappi üle Eesti. Kokku mängisime 9 mängu ja võitsime nendest 7. Detsembris toimus avatud lastelaager, kus treeneriteks oli Saaremaalt pärit korvpallurid. Hooaja jooksul mängiti mitmeid kordi ka sõprusmänge Orissaare Spordikooli noortega. Kõikidel juhtudel tunnistasime vastaste paremust . 5-6. mai toimus 2. korda Saaremaa Spordikooli poolt korraldatud Suure Tõllu Cup 2018, kus meie noored saavutasid 4-nda koha. Kokku osales 8 võistkonda. Võitsime alagrupis eelmise aasta võitjat SK RIM võistkonda. Võistkonda kuulusid Andre Leppik, Axel Pärnoja, Georg Kuusik, Kaspar Esko, Kevin Laanekivi, Ott Andreas Jürisson, Ragnar Tisler, Robin Maranik , Robin Pruunlep, Sebastian Mets, Karl Peeter Kilumets, Kaur Kristjan Mäemets, Jan-Markus Laanet, treener Siim Hiie Suvel osaleti Saaremaa Meistrivõistluste 3 x 3 turniiril. Kokku oli treeningrühmast moodustatud 3 võistkonda. Parim tiim sai 3. koha. Suvel alustati treeningutega juba juulis, kus toimus nädalane üldfüüsiline laager Kuressaares. Augustis jätkasime saalitreeningutega, pannes rõhku tehnika arendamisele.

3.8 Korvpall, treener Enn Laanemäe

ÕT1 treeningrühma vanuselise koosseisuga ei saanud me enam osaleda Eesti noorte MV ja kuna suurem osa poisid oli seotud ka kooli lõpetamisega nii jäi ainsaks suuremaks väljakutseks osalemine Saaremaa Meeste meistrivõistlustel korvpalli MV. Saavutasime viienda koha. Võistkonnas mängisid Harles-Herman Ojasaar, Karl Kustav Kuning, Kristo püüding, Saimon Moondu, Sander Lonks, Ao Eke Nettan, Joosep Praks, Robin Mäetalu, Reio Pihlak, Cristo Prostag, Josti Samarokov ja Mart Truu ning eelmise aasta spordikooli lõpetanud Aleks Teller. Audentese Spordigümnaasiumis õppis Joosep Praks.

3.9 Judo, treener Marko Kesküla

Treeningud toimusid samuti nagu sel aastal kolmes grupis AE1, AE2 ja ÕT1 ning kolmel päeval nädalas. Võeti osa päris paljudest võistlustest:

Kuressaare lahtised meistrivõistlused 2016, Spordiklubi Zen sügisturniir 2016 Tartus, K. Keeraku laste judopäev Tartus 2016, Eesti B klassi meistrivõistlused Tartus 2017, Rahvusvaheline judoturniir "Võru Kevad" 2017, Judo ja sumo lasteturniir Tallinnas 2017, Klubideturniir Tallinnas 2017, Riias Jurmala judoturniir 2017, Kuressaare linna lahtised meistrivõistlused 2017.

3.10 Laskmine, treener Martin Kosemets

Kuressaares korraldati 2017/18:

- laskevõistlus Saaremaa Sügis (50 meetri püss; 60 starti)
- Saaremaa MV-d õhkrelvadest laskmises (28 starti)
- Saaremaa MV-d 50 meetri püssialadel (20 starti).

Eesti **tiitlivõistlustel** osaleti järgmistel:

- noorte MV õhkrelvadest
- noorte MV tulirelvadest
- Eesti MV tulirelvadest + võistkondlikud + juuniorid

Külalistreeneritena olid tegevad Vidar Fagerström (RS) ning Karin ja Ain Muru (KL MäLK). Sedakorda juba süsteemselt.

Mõned erksamad **hetked** kah:

- Mari Tiitson võitis Saaremaa Sügise turniirilaskmise (mitteametlikult peetakse seda nimetatud võistluse võiduks). Saaremaa MV-l 50 meetri püssialadel täitis piiga 18-nda saarlasena Eesti Laskurliidu I klassi laskuri normi.
- 24. märts 2018 Haapsalu 40 lasku õhupüss tüdrukud võistkondlik 5. koht Saaremaa Spordikooli koosseisus Emilia ROZENKRON, Liis-Marii KANGUR ja Johanna SEEMA
- Emilia Rozenkron lõpetas gümnaasiumi kuldmedaliga; Mari Tiitson hõbemedaliga.

Aitäh kõigile inimestele erinevatest organisatsioonidest, tänu kellele üldse midagi ette võtta sai. Nimekirja lisatud ei ole, et keegi ülekohtuselt sealt välja ei jääks.

P.S. ... on ainult üks tõeline väärtus, see on inimlike suhete väärtus. Töötades üksnes materiaalse heaolu nimel, ehitame ise endale vanglat. Suleme end üksindusse koos oma kaduva rahaga, mis ei paku meile midagi, mille pärast maksaks elada. Kui ma sorin neis oma mälestustes, mis on minusse jätnud kestva jälje, kui ma võtan kokku väärtuslikumad tunnid oma elus, siis päris kindlasti leian selliseid, mida ükski varandus poleks suutnud mulle pakkuda.

Antoine de Saint-Exupéry, Inimeste maa (1939).

3.11 Üldkehaline treening, treener Kadri Pulk

2017/2018 hooaeg oli Saaremaa Spordikooli üldkehalise treeningu sisse-eramise aastaks ning treeningvõimalustega tutvumiseks üldiselt. Treening hooaeg algas oktoobrist, mistõttu tuli osalejaid kokku ainult viis – kellel oli juba varasemalt trenn valitud, kelleni veel ei jõudnud info trenni toimumisest.

Treeningrühmaga ei olnud plaanis treenida võistlusteks, vaid eesmärgiks oli mitmekülgne kehaline arendamine, tervise tugevdamine ning tervislike eluviiside ja harjumuste kujundamine. Siiski saavutasid treeningutel osalenud paremaid tulemusi koolivõistlustel, parandades isiklike rekordeid erinevatel kergejõustikualadel. Treeningu eesmärk oli ka arendada lastes oskust iseseisvalt treenida, nii oma keha raskusega kui ka vahenditega jõusaalis, mis sai samuti täidetud. Lisaks tutvuti sulgpalli väljaku, reeglite ja mängustiilidega. Veel tegeldi korv- ja võrkpalli alaste teadmiste ja oskuste arendamisega.

Lõpetuseks

Üldkokkuvõttena võib tõdeda, et õppeaasta 2017/18 läks Saaremaa Spordikoolis hästi korda. Seda eriti, kui arvestada meie rahalises võimatuses, kohati täiendamist vajavat inventari ja õppevahendeid ning raskusi võistluste transpordiga (pikad vahemaad, mis toovad kaasa suured kulud; väljasõidud eelmistel õhtutel jms.).

Kindlasti tuleb kiita kõiki treenereid, kes tegid õpilastega eesmärgistatud tööd ning andsid olulise panuse noorte õpetamisse ja kasvatamisse. Saaremaa Spordikoolil on väga head ja professionaalsed treenerid ning loodame, et tänu neile ja heale koostööle kohaliku omavalitsusega tuleb ka õppeaasta 2018/19 edukas.

Koostas Mati Mäetalu, 01.11.2018