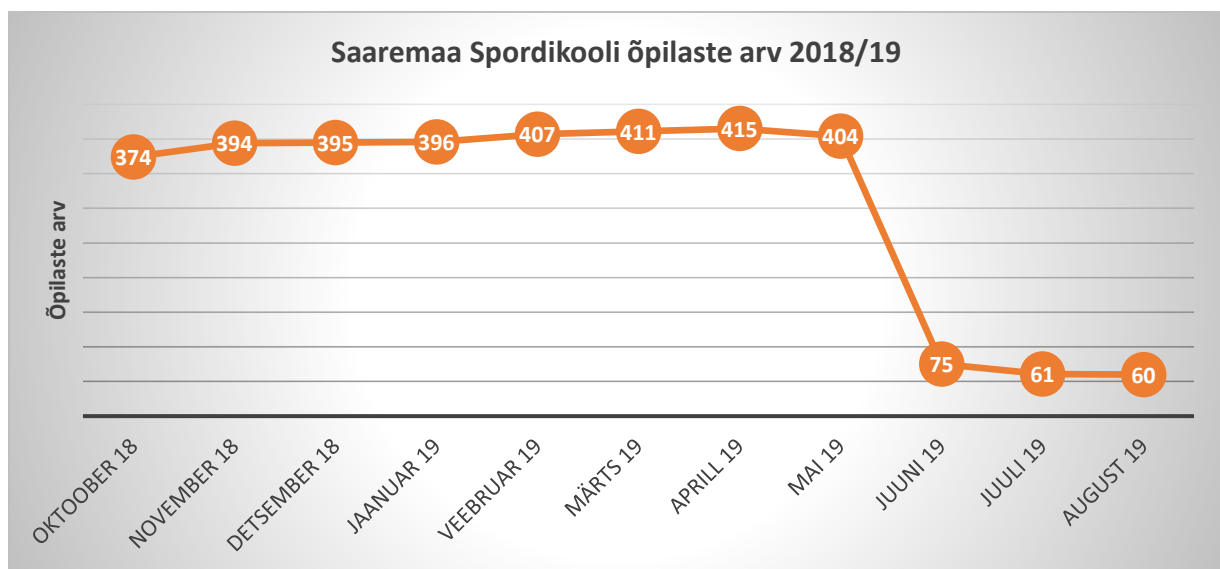


Saaremaa Spordikooli kokkuvõte 2018/19 õppeaastast

1. Õpilaste arv

Spordikooli õpilaste arv suurenes võrreldes eelmiste õppeaastatega, kuna lisandus uus spordiala jalgrattasport. Jalgrattasportis avati kaks õppegruppi.

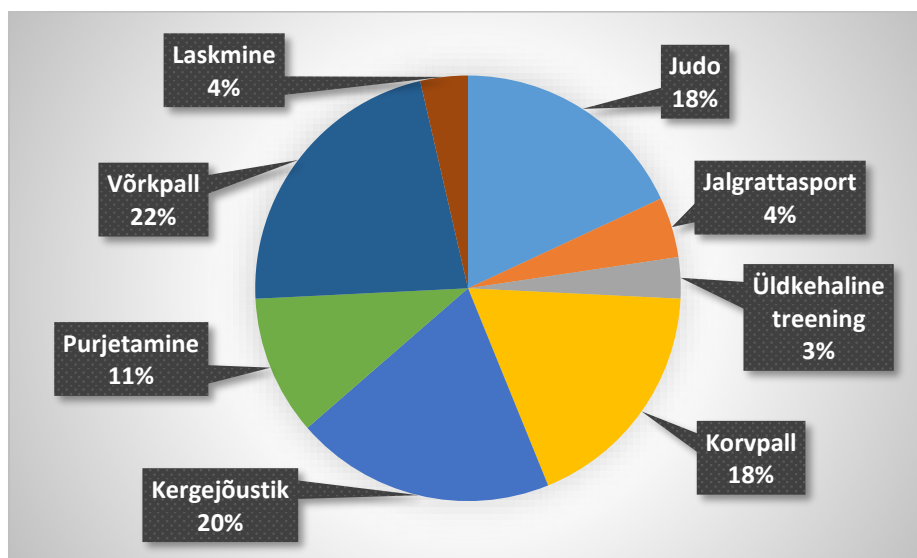
Õppeaasta lõikes oli õpilaste arv tavapäraselt kõikum (vt. joonis 1), olles väikseim augustis (60) ja suurim aprillis (415). Õppeaasta sees põhjustavad muutuva arvu sügisene gruppide komplekteerimine septembris-oktoobris (seepärast on graafikust väljas ka september) ja õppeperioodide erinevus alade kaupa. Judo, korvpalli, laskmise ja võrkpalli õppeperiood on september kuni mai, kusjuures võrkpall jätkab suvel väiksemas mahus rannavõrkpalliga. Purjetamise õppeperiood on november kuni september ning suvel on kõrgperiood ka kergejõustikul. Suvekuudest on juuni nimekirjas purjetamise, jalgrattasõidu ja kergejõustiku õpilased ning juulis-augustis ainult purjetajad.



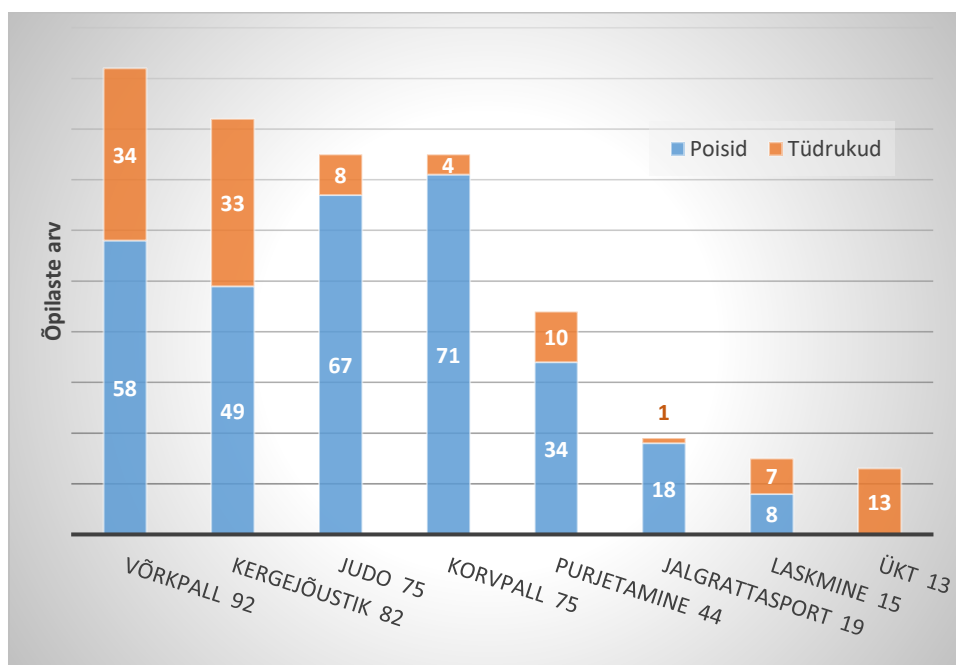
Joonis 1. Õpilaste arvu dünaamika 2018/19

Kui suvekuud kõrvale jätta, oli keskmine õpilaste arv õppeperioodil ca 400 õpilast. Poiste osakaal on jätkuvalt ca 70% ja tüdrukuid on ca 30%.

Spordialadest olid õppekavas 2018/19 õppeaastal 7 ala – judo, jalgrattasport, kergejõustik, korvpall, purjetamine, võrkpall ja laskmine. Populaarseimad alad olid võrkpall, kergejõustik, korvpall ja judo. Lisaks spordialadele oli avatud ka üldkehalise ettevalmistuse treening (ÜKT). On hea meel tõdeda, et seegi grupp sai sel aastal edukalt õpilastega täidetud. Kui eelmisel õppeaastal oli selle õppegrupi jätkamise osas kahtlusi, siis 2018/19 õppeaastal oli grupis keskmiselt 10 tüdrukut ja õppetöö toimus edukalt. Ülevaate spordialade ning tüdrukute ja poiste osakaaludest õpilaste arvus annavad joonised 2 ja 3 (seisuga aprill 2019). Tüdrukute osakaal spordikooli õpilaste üldarvust on 27%.



Joonis 2. Alade keskmine osakaal õpilaste arvus seisuga 04.04.2019.



Joonis 3. Tüdrukute ja poiste arvud seisuga 04.04.2019.

2. Treenerid

Õpilasi juhendas 2018/19 õppeaastal 14 treenerit:

Virge Treiel ja Andres Laide – kergejõustik

Enn Laanemäe ja Siim Hiie – korvpall

Ene Kask ja Asko Esna – võrkpall

Marko Kesküla ja Olev Väin – judo

Kristiina Klaos, Mati Kolk, Viktor Umb – purjetamine

Martin Kosemets – laskmine

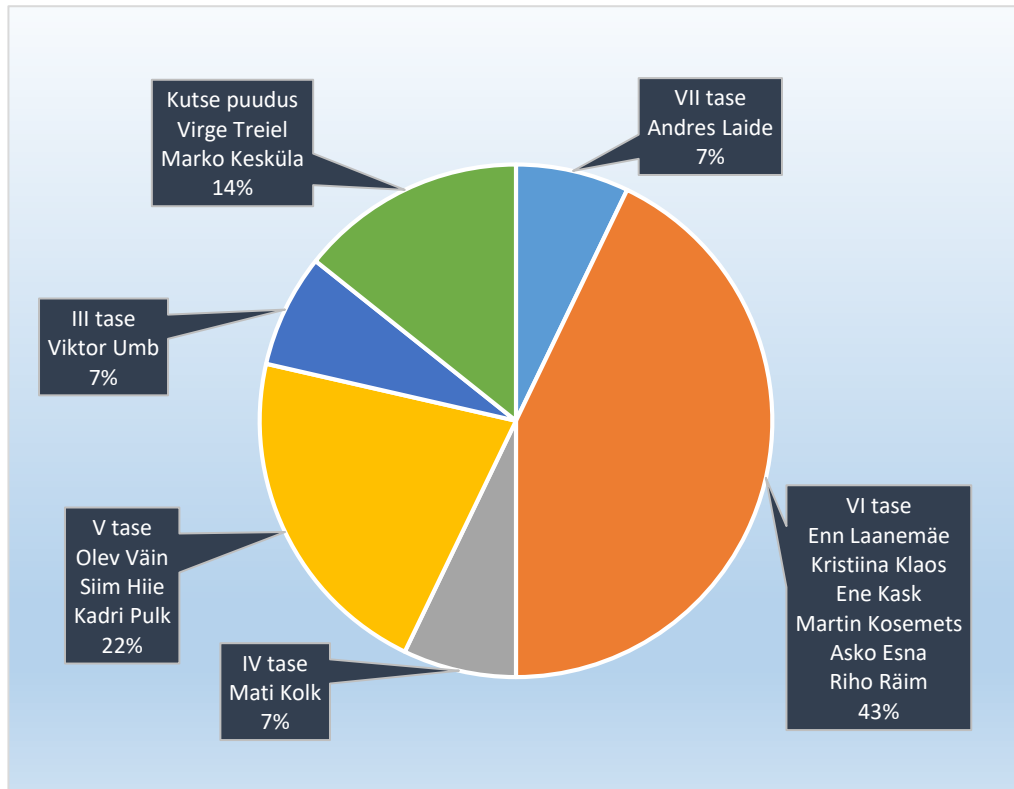
Riho Rääm - jalggratasport

Kadri Pulk – üldkehaline treening, asendustreener

Uue treenerina alustas sügisel kahe treeninggrupiga tööd jalgrattaspordi treener Riho Räim.

Kõik Saaremaa Spordikoolis 2018/19 õppeaastal töötanud treenerid omasid vastavat kvalifikatsiooni. Kahjuks lahkus suvel Saaremaalt ja ühtlasi ka võrkpallitreeneri ametist Asko Esna. Tema asemel alustas augustis tööd Cristin Lepp.

Üldiselt võib jätkuvalt tõdeda, et Saaremaa Spordikoolis töötavad kõrge tasemega professionaalsed treenerid. Ülevaate kõigi treenerite kutsete tasemetest ja osakaaludest annab joonis 5.



Joonis 5. Treenerite kutsete tasemed ja osakaal.

3. Kokkuvõtte spordialade tegevusest.

Kokkuvõtte on koostatud alade kaupa, kokkuvõtete koostajateks on vastavate alade treenerid.

3.1 Tüdrukute võrkpall, treener Ene Kask.

Eelmisel õppeaastal toimus õppetöö kolmes grupis. Üks ettevalmistusgrupp ja kaks õppetreeninggruppi. Õpilasi osales treeningutel kokku 34.

Saaremaa Spordikooli tüdrukud osalesid eelmisel hooajal Eesti noorte tiitlivõistlustel ja Rahvaliiga I tugevusgrupi turniiril.

Eesti noorte 2000 ja nooremate tütarlaste koondises mängis kaasa meie õpilane Kättriin Põld. Saaremaa naiste meistriliiga võistkonnas löid kaasa Maike Kadaja ja Kättriin Põld.

Eesti MV saavutati naiskonnaga III koht.

Tulemused hooajal olid järgmised:

U-12

Eesti MV finaalturniiril saavutati IV koht

Võistkonnas mängisid: Grete Aavik, Maarja Pöder, Mariete Järvelaid, Johanna Altmäe.

U-14

Lääne-regioonis saavutati II koht

EMV finaalturniiril 10.koht.

Võistkonnas mängisid: Geidi Tasane, Marelle Lehtjärv, Kättriin Allik, Ulla Maripuu, Helena Tamleht, Katrin Teng, Merili Haak.

U-16

Eesti KV 19. koht (osalevaid võistkondi 28)

EVF KV 19. koht (osalevaid võistkondi 29)

Eesti MV 17. koht (osalevaid võistkondi 33)

U-18

Eesti KV 15. koht (osalevaid võistkondi 26)

EVF KV 15 koht (osalevaid võistkondi 29)

Eesti MV 16. koht (osalevaid võistkondi 31)

U-20

Osalesime Rahvaliiga I tugevusgrupi turniiril, kus osales 13 võistkonda.

Jõudsime kaheksa tugevama võistkonna hulka. Jäime jagama 4.-8. kohta.

3.2 Poiste võrkpall, treener Asko Esna

2018/2019 hooaeg oli noormeeste võrkpallis väga mänguderohke, kus erinevad vanuseklassid mängisid kokku üle 200 kohtumise. Hooaega alustasime laagriga Leisis ja lõpetasime U14 vanusegrupiga juuniku alguses. Kõik vanuseklassid said esindatud Eesti Võrkpalli Liidu poolt korraldatavatel turniiridel ja lisaks käidi veel teistel osavõistlustel.

U-10 vanuseklass

Uus õppegrupp, kuhu tuli õppeaasta jooksul juurde uusi õpilasi. Mõnda järk-järgult üle püüdmissõrkpallist tavalise võrkpalli juurde. Õpiti mängu eripärase ja seda servist, kuni rünnakuni. Suurt rõhku pöörati füüsilisele osale.

U-12 vanuseklass

Treeningutel põhiline rõhk palli käsitlel. Tähelepanu keskpunktis oli serv ja selle täiustamine. Osaleti kahe võistkonnaga U12 Eesti Meistrivõistlustel, kus esimene võistkond pääses finaalturniirile (7.koht) ja teine võistkond kogus tsooniturniirile häid kogemusi edaspidiseks. Mõlemad võistkonnad osalesid veel Saaremaa Spordikooli minivõrkpalli karikavõistlustel. Lisaks hangiti kogemusi U-14 turniiridel. Võisteldi Kuressaares, Tartus, Leisis, Pärnus ja Salmel.

I võistkonnas mängisid: Jesse Esna, Andris Oja, Reio Markkus Lepp ja Kristo Kombe.

II võistkonnas mängisid: Steven Kuusk, Gregor Hein, Sass Kirs ja Oskar Arula.

U-14 vanuseklass

Trennides harjutati enamasti minivõrkpalli mängu, lihviti sööduoskust ja teisi võrkpalli elemente. Osaleti U-14 Eesti Meistrivõistlustel ja Saaremaa Spordikooli karikavõistlustel minivõrkpallis.

Võistlustel käidi Kuressaares, Pärnus, Salmel, Leisis, Võrus ja Viljandis. Saaremaa Spordikooli karikavõistlustel saavutati 1.koht, ning EMV Finaalturniiril Võrus 9.koht.

I-s võistkonnas mängisid: Richard Keerd, Lauri Sepp, Jesse Esna, Andris Oja, Reio Markkus Lepp ja Kristofer Rand.

II-s võistkonnas mängisid: Georg Paomees, Gregor Kesküla, Peeter Lipu, Fredi Paiste ja Siim Vatsfeld.

U-16 vanuseklass

Trennides otsiti üksteisega parema klapi saamist ning lihviti rohkesti sidemängijate ja ründajate koostööd kui ka servi vastuvõtust rünnakut. Võistkonnas palju U14 mängijaid, kellele olid üldsegi esimesed võistlused suurel väljakul. Esimesel võistlusel meie kaks liidrit olid võistlusvalmis ja terved. Igal järgmisel mõõduvõtul oli emb kumb noormees puudu ja see jättis tugeva jälje meie mängupilti. Võistlustel käidi Kohilas, Võrus, Rakveres, Kuressaares, Tartus ja Tallinnas.

Eesti Karikavõistlused 8.koht, üldarvestuses 8. koht

EVF karikavõistlused 6.koht, üld. 14. koht

Eesti meistrivõistlused 7.koht, üld. 15. koht

Kohila Talvekarikas 7. koht

Võistkond mängis koosseisus: Laur Palijenko, Albert Johann Lepik, Lauri Sepp, Uku Kirs, Richard Keerd, Jesse Esna ja Reio Markkus Lepp.

U-18 vanuseklass

Harjutati suuresti kaitsemängu ja servi. Lisaks oma vanusele mängiti ka vanemate poiste vanuseklassis. Üks noormees(Egert Andrejev) lõi kaasa Eesti Meeste I Liigas, kus pidas ühe täispika mängu põhikoosseisus. Egert Andrejev ja Kasper Lest kuuluvad Eesti noortekoondisesse. Kaspar Lest osales ka EM valikturniiril Rumeenias.

Mängiti: Kuressaares, Tartus, Võrus ja Tallinnas.

Eesti Karikavõistlused 1.koht, üldarvestuses 7. koht

EVF Karikavõistlused 1. koht, üldarvestuses 7. koht

Eesti Meistrivõistlused 1. Koht, üldarvestuses 7. koht

Võistkond mängis koosseisus: Kaspar Lest, Egert Andrejev, Gerdo Pool, Mart Vahter, Tanel Raamat, Laur Palijenko, Johann Albert Lepik, Markkus Erin-Uussaar, Mark Jack Buchwald ja Martin Rosljuk.

U-20 vanuseklass

Treeniti enamasti koos esiliiga võistkonnaga. Harjutati erinevad rünnaku kombinatsioone ja lahendusi. Peeaegu kõik poisid löid kaasa Eesti Meeste I Liigas.

Võistlused Pärnus, Orissaares, Tallinnas, Võrus ja Kuressaares. Robin Alba kuulus ka Saaremaa võistkonda, kes osales Credit24 Balti ja Eesti MV. Noormees tuli Eesti meeste karikavõitjaks. Lisaks veel tuli Robin EEVZA U17 turniiril 2.kohale. Alba, Losnikov, Õispuu, Aun ja Sepp tulid ka Eesti meeste esiliigas pronksile.

Eesti Karikavõistlused 3.koht, üldarvestuses 9. koht

EVF Karikavõistlused 1. koht, üldarvestuses 7. koht

Eesti Meistrivõistlustel 1. koht, üldarvestuses 7. koht

Saaremaa meistrivõistlused 5. koht

Võistkonna koosseis: Robin Alba, Maksim Losnikov, Sander Õispuu, Karel Kikas, Hardi Aun, Randel Sepp, Gerdo Pool, Kaspar Lest, Mart Vahter ja Egert Andrejev.

Rannavolle

U18

Gerdo Pool/Sander Pärna (Selver Tallinn) EMV 4. koht

U20

Gerdo Pool/Sander Pärna (Selver Tallinn) EMV 7. koht

Gerdo Pool kuulub ka U18 Eesti noorte rannavolle koondisesse.

3.3 Kergejõustik - poisid, treener Andres Laide

Õppeaasta 2018-2019 oli Saaremaa Spordikooli kergejõustikupoistele igati tegus ja võiks öelda uute tulemuste aasta, sest kerkisid esile mitmed noored sportlased, kes sihikindla harjutamisega võivad edu saavutada mitte üksnes Eestis, vaid ka kaugemal. Kevadel 2018 lõpetasid gümnaasiumi mitmed edukad noorkergejõustiklased nagu Johannes Treiel, Hendrik Lillemets, Karel Äär ja jätkasid õpinguid Tallinnas. Nendest jäänud tühimiku täitsid kindlalt Romet Vahter, Eerik Oolup, Grat-Magnor Kuris ja meie ainus neiu, kes koos poistega harjutab – Marilis Remmel.

Marilis Remmeli ootused peale väga edukat 2018 hooaega olid kõrged ka selleks aastaks, kus ees ootasid U20 Euroopa meistrivõistlused, kuhu tal olid võimalused pääseda nii 7-võistluses, odaviskes kui ka kolmikhüppes. Sügisene ettevalmistus läks väga hästi, aga terviseprobleemid, mis said alguse detsembris, jäid Marilisi segama kogu hooajaks. Marilis küll võistles ja tegi mitmeid isiklikke rekordeid, aga põhieesmärk – U20 Euroopa meistrivõistlused jäi vahele. Kevadine haigestumine lükkas tipvormi ajastamise edasi ja U20 EM-i normist paremad tulemused tulid alles hooaja teisel poolel, kui võistlused juba läbi olid. Mõningast lohutust ehk võisid pakkuda 6. koht 5-võistluses 3590 punktiga Rahvusvahelisel U20 maavõistlusel Minskis; 3. koht 5-võistluses 3660 punktiga Balti võistkondlikel meistrivõistlustel mitmevõistluses; III koht odaviskes 48.83-ga Koolide Maailmameistrivõistlustel Splitis; I koht kolmikhüppes 12.42-ga Eesti U20 meistrivõistlustel; III koht odaviskes (46.00) ning II koht kolmikhüppes (12.25) U20 Balti võistkondlikel meistrivõistlustel. Positiivse emotsiooni pakkus kindlasti isiklik rekord ja III koht Eesti täiskasvanute meistrivõistlustel odaviskes tulemusega 49.57.

Romet Vahter näitas hooaja alguses head minekut ja oli lootus, et ta suudab suvel midagi ilusat korda saata, aga talvise hooaja järel hakkas selg jälle valu tegema ja suvine hooaeg lõppes juba juunis tugevate seljavalude tõttu. Siiski jäid Rometi talvist hooaega ilmestama mitmed kordaminekud: Kuldigas Balti U18 talvistel võistkondlikel meistrivõistlustel saavutatud II koht 60m tõkkejooksus ajaga 8,35 ja Šiauliais Balti U18 talvistel võistkondlikel mitmevõistluse meistrivõistlustel saavutatud II koht 7-võistluses 4891 punktiga. Suvine hooaeg algas Rometil Horvaatias Splitis Koolide Maailmameistrivõistlustega, kus ta saavutas kõrgushüppes uue isikliku rekordiga 1.92 10. koha, aga edasi läks nii nagu alguses sai kirjutatud. Jätkuks Rometil ainult kannatust selg korda saada ja oma aeg ära oodata.

Eerik Oolupi hooaja algus läks üle kivide ja kändude ning lõppkokkuvõttes ei tulnudki talvisest hooajast midagi välja. Talvel põetud külmetus- ja viirushaigused ning koolivaheajal suusatades saadud rangluumurd jätsid oma pitseri kogu hooajale. Siiski suutis Eerik sihikindla harjutamisega jõuda vormi, mis viisid mitmete võitudeni. Põhieesmärk, milleks oli pääs Euroopa Noorte Olümpiafestivalile Bakuusse, jäi siiski saavutamata, sest normitäitmise ajaks ei olnud Eerik veel tippvormi saavutanud. Eesti U18 meistrivõistlustel juuni lõpus Rakveres saavutas Eerik 400m tõkkejooksus teise koha tulemusega 55,82. Pärnus Rukkilillemängudel tulid juba võidud nii

400m tõkkejooksus (58,28) kui ka 110m tõkkejooksus (14,58 isiklik rek.) Vilniuses U18 Balti võistkondlikel meistrivõistlustel saavutas Eerik 400m tõkkejooksus teise koha ajaga 54,54 ja ületas ka olümpiafestivali normi, milleks oli 55,50, aga rong oli juba läinud. Märkimisväärne oli ka Teine koht Eesti täiskasvanute karikavõistlustel 400m tõkkejooksus tulemusega 55,59. Eerik ei ole oma potentsiaali 400m tõkkejooksus veel kaugeltki ammendanud ning jääb loota, et järgmised aastad toovad uued võidud.

Grat-Magnor Kurise hooaeg kujunes samuti haigustega pahuksis olles küllaltki heitlikuks ja oma jälje jättis ka üleminek U23 vanuseklassi, kus kasutusel täiskasvanute vahendid. Vahendite muutus tingis ka seda, et Grat-Magnor pööras tähelepanu rohkem kaugushüppele ja sprindile ning mitmevõistlus jäi tahaplaanile. Nii kaugushüppes kui ka 100m jooksus suutis Grat-Magnor püstitada uued isiklikud rekordid ja tulid ka medalid U23 vanuseklassi meistrivõistlustelt: kaugushüppes III koht tulemusega 7.09 ja 200m jooksus samuti III koht tulemusega 23,06. Grat-Magnoril on väga head füüsilised eeldused ja kui ta suudaks rohkem spordile pühenduda, siis võiks ka täiskasvanute klassis häid tulemusi tulla.

Jasper Haamer on tõsise suhtumisega noormees ja sihikindla treenijana jõuab ta peagi ka Eesti meistrivõistluste medaliteni. Sellel hooajal saavutas ta erinevatel aladel nii neljandaid, viiendaid kui ka kuuendaid kohti, tegi kaasa mitmevõistluses ja ikka jäi medalist veidi puudu – vahel ka natuke õnnest. Olen kindel, et lähiajal need medalid ka tulevad.

Karl Berens võitis TV 10 Olümpiastarti II etapil vanemate poiste kaugushüppe tulemusega 6.05 ja I etapi 60m jooksus saavutas ajaga 7,76 kolmanda koha. 60m tõkkejooksus oli ta viies, kõrgushüppes kuues ja oleks kindlasti ka mitmevõistluses esimest hulgas olnud, kui ei oleks end mootorrattaga vigastanud. Selle nahka läks kogu suvine hooaeg, kaasaarvatud Eesti noorte meistrivõistlused. Usun et sellel poisil on eeldusi rohkemaks.

Andri Jürisson andis endast märku juba talvisel hooajal, kui tuli U14 vanuseklassi Eesti meistrivõistlustel 7-võistluses 6. kohale 4289punktiga. Seejärel U14 vanuseklassi meistrivõistlustel oli ta juba medalisoosik nii 60m kui ka 60m tõkkejooksus. 60m jooksus tuli kahjuks valelähke, aga 60m tõkkejooksus saavutas Andri 9,19 sek. hõbemedali. Medalid suvistelt U14 Eesti meistrivõistlustelt ja Rukkilillemängudelt näitavad, et Andri kuulub kindlalt omavanuste Eesti paremikku.

Ron Sebastian Puiestee on elava loomuga piss, kes tegi juba tegusid TV 10 Olümpiastarti noorema vanuseklassi võistlustel. II koht 60m jooksus, 5. koht kõrgushüppes, II koht 60m tõkkejooksus, III koht kaugushüppes, II koht kettaheites ja III koht 9-võistluses on märkimisväärt saavutused, ksjuures mitmevõistluse sees püstitas Ron Sebastian veel nooremate poiste 60m tõkkejooksus kõigi aegade rekordi 9,11 sek. Eesti noorte meistrivõistlustel, kus Ron Sebastian võistles koos aasta vanemate pistega oli ta ka mitmel alal finaali pos. Seda poissi peab pigem tagasi hoidma, et ta ära ei tüdineks.

Nagu nägime, esines mitmel noorel sportlasel spordiväliseid vigastusi, mis rikkusid võistlushooaja. Oli ka sporditegemise juures saadud vigastusi, mille diagnoosimisel ja ravil oli suur osa Dr. Hannes Haavelil.

Parimad tulemused:

- Marilis Remmel:** Koolide Maailmameistrivõistlused III koht odaviskes 48.83 ja 18. koht 100m tj. 16,49
Rahvusvaheline U20 maavõistlus 6. koht 5-v. 3590p.
Balti U20 talvised võistkondlikud MV mitmev. III koht 5-v. 3660p.
Balti U20 võistkondlikud MV II koht kolmikhüppes 12.25
Balti U20 võistkondlikud MV III koht odaviskes 46.00
Balti U20 võistkondlikud MV mitmev. 4. koht 7-v. 4678p.
Eesti U20 talvised mitmev. MV II koht 5-v. 3499p.
Eesti talvised KV 6. koht 60m tk. jooksus 9,24 ja kõrgushüppes 1.63
Eesti U20 talvised MV 5. koht kõrgushüppes 1.60
Eesti talvised MV 8. koht 60m tõkkejooksus 10,24
Eesti talvised MV 6. koht kaugushüppes 5.43
Eesti U20 KV I koht odaviskes 46.86 ja III koht kolmikhüppes 12.02
Eesti U20 MV I koht kolmikhüppes 12.42 ja II koht odaviskes 46.78
Eesti KV III koht odaviskes 48.93 ja 4. koht kolmikhüppes 11.87
Eesti U20 mitmevõistluse MV II koht 7-v. 4921p.
Eesti mitmevõistluse MV III koht 7-v. 4921p.
Eesti MV III koht odaviskes 49.57
- Romet Vahter:** Koolide Maailmameistrivõistlused 10. koht kõrgushüppes 1.92 ja 22. koht 110m tõkkejooksus 15,59
Balti U18 talvised võistkondlikud MV II koht 60m tõkkejooksus 8,35
Balti U18 talvised võistkondlikud MV mitmev. II koht 7-v. 4891p.
Eesti U18 talvised mitmev. MV 4. koht 7-v. 4602p.
Eesti U18 talvised KV I koht 60m tõkkejooksus 8,42 ,
4. koht kõrgushüppes 1.85 ja 5. koht kuulitõukes 13.55
Eesti U18 talvised MV 4. koht kaugushüppes 6.38 ja
III koht 60m tõkkejooksus 8,35
Eesti U18 MV 5. koht kaugushüppes 6.45
Rukkilillemängud U18 5. koht kuulitõukes 13.52 ja 4. koht kettaheites 39.13
- Eerik Oolup:** Balti U18 võistkondlikud MV II koht 400m tõkkejooksus 54.54 ja II koht 4x100m teatejooksus 43,86
Eesti U20 KV II koht 400m tõkkejooksus 56,23
Eesti U18 MV II koht 400m tõkkejooksus 55,82 ja 5. koht 110m tõkkejooksus 14,83
Rukkilillemängud U18 I koht 110m tõkkejooksus 14,58 ja I koht 400m tõkkejooksus 58,29
Eesti KV II koht 400m tõkkejooksus 55,59
- Grat-Magnor Kuris:** Eesti U23 MV III koht 200m jooksus 23,06
Eesti U23 MV III koht kaugushüppes 7.09
Eesti U23 MV 4. koht 100m jooksus 11,52
- Jasper Haamer:** Eesti U16 talvised MV 4. koht kuulitõukes 13.11
Eesti U16 talvised MV 5. koht 60m tõkkejooksus 9,10
Eesti U16 MV 4. koht kuulitõukes 13.77
Rukkilillemängud U16 4. koht teivashüppes 3.20

Rukkilillemängud U16 4. koht kõrgushüppes 1.73

Karl Berens: TV 10 Olümpiastarti I etapp PV III koht 60m jooksus 7,76
TV 10 Olümpiastarti II etapp PV I koht kaugushüppes 6.05
TV 10 Olümpiastarti II etapp PV 5. koht 60m tõkkejooksus 8,99

Andri Jürisson: Eesti U14 talvised MV II koht 60m tõkkejooksus 9,19
Eesti U14 talvised mitmev. MV 6. koht 7-v. 4289p.
Eesti U14 MV III koht 100m jooksus 13,16 (eelj. 13,11)
Eesti U14 MV 5. koht 80m tõkkejooksus 11,94
Rukkilillemängud U14 III koht 100m jooksus 13,35
Rukkilillemängud U14 4. koht 200m tõkkejooksus 29,58

Ron Sebastian Puiestee: TV 10 Olümpiastarti I etapp PN II koht 60m jooksus 8,60
TV 10 Olümpiastarti I etapp PN 5. koht kõrgushüppes 1.40
TV 10 Olümpiastarti II etapp PN II koht 60m tõkkejooksus 9,41
TV 10 Olümpiastarti III etapp PN III koht kaugushüppes 5.07
TV 10 Olümpiastarti IV etapp PN II koht kettaheites 31.15
TV 10 Olümpiastarti 9-võistlus PN III koht 5731p.
Rukkilillemängud U14 4. koht 100m jooksus 13,56 (eelj. 13,27)
Rukkilillemängud U14 5. koht 200m jooksus 27,49

3.5 Kergejõustik – tüdrukud, treener Virge Treiel

Minul oli möödunud õppeaastal neli treeningrühma. Õpilasi oli gruppides piisavalt, kohal käidi korralikult, aga võib öelda, et möödunud aasta pühendasime rohkem üldkehalisele ettevalmistusele. Osalesime küll maakondlikel kergejõustiku meistrivõistlustel, TV 10 Olümpiastarti maakonna- ja vabariiklikel võistlustel (kus KG võistkond saavutas 3. koha ja SÜG 10. koha) ja vabariiklikel Rukkilillemängudel, kuid ei osalenud Eesti noorte kergejõustiku meistrivõistlustel. Põhjuseks noorte vähene valmisolek ja huvi. Sel põhjusel moodustasin sellel õppeaastal 4.-7. klassi lastest kaks treeningrühma: üks nendest, kes on huvitatud võistlemisest ja teine nendest, kes on tublid sportlikud lapsed. Vaja on mõlemat.

Treeningbaaside-oludega olen väga rahul: spordihoone, Linnastaadion, Kesklinna Staadion, Tervisepark, ujumisvõimalused. Aga ei kujuta ette, mida teen järgmisel õppeaastal (2020/21), kui Spordihoone kõrvalt kaob ära Kesklinna Staadion, mida pidevalt kasutan. Jääb küll SÜG-i staadion, aga seal on oma õpilased ja mitte väga jalasõbralik kunstmurukate.

Treeningvahenditega on nii, et mida rohkem neid on, seda mitmekülgsem ja huvitavam on treening, nii et vahendeid võiks võimaluse korral alati rohkem olla.

Koostöö kolleegide-treeneritega on väga hea. Ka möödunud õppeaastal tegime nii mõnedki ühistreeningud korvpallitreener Siim Hiie ja kergejõustikutreener Kadri Pulgaga.

Õpilastel oli võimalus osaleda kahes laagris. Üks toimus vahetult peale kooliaasta lõppu minu juures kodus, teises laagris osales 10 noort ja see toimus Hiiumaal, Kõpu poolsaarel. Oli vahva ja sportlik Eesti Koolispordi Liidu korraldatud vabariiklik lastelaager. Kindlasti oli mulle ja neljale õpilasele kõige meeldejäävam osalemine ülemaailmsel naistejooksu propageerimise üritusel Pariisis.

Võib öelda, et oli lõbus, tubli ja tõine treeningaasta.

3.7 Korvpall, treener Siim Hiie

2018/2019 hooajal treenisid õpilased kolmes erinevas rühmas AE-1, AE-2 ja ÕT-1. Uutele huvilistele oli treeningrühm AE-1, kus oli oodatud lapsed I ja II klassist. Treeningrühmaga liitus 13 õpilast, sh. 3 tüdrukut

AE-1 treeningrühm esimene hooaeg kulges lisaks pallitreeningutele ka kergejõustiku hallis, kus tegeleti üldfüüsilise ning koordineerimise arendamisega. Augustis ning mai kuus toimus avatud korvpallilaagrid kus treeneriteks oli Eestis tuntud korvpallitreenerid.

AE-2 treeningrühma moodustasid III-IV klassi poisid. Hooajal treniiti 4 korda nädalas ning treeningprotsessis osales stabiilselt 10-13 poissi. Augustis ja detsembris toimus avatud lastelaager, kus treeneriteks oli Saaremaalt pärit korvpallurid. Hooaja jooksul mängiti mitmeid kordi sõprusmänge Orissaare Spordikooli noortega. 11-12. mai toimus Saaremaa Spordikooli poolt korraldatud Suure Tõllu Cup 2019, kus meie noored saavutasid 5-nda koha. See oli juba teine kogemus suurturniirilt. Võistkonnas osalesid : Daniel Piht, Sandro Jermokov, Oskar Alesmaa, Raimond Vaher, Steven Roosiks, Renar Kasela, Riko Rannama, Rasmus Laissaar, Andres Havi, Renno Tisler, Madis Kombe, Miko Joandi, Tristan Trave, treener Siim Hiie. Hooaeg lõpetati traditsiooniliselt suure perepäevaga Suure Tõllu Puhkekülas. Samuti autasustasime tublimaid sportlasi. Suvel alustati treeningutega juba juulis, kus toimus nädalane üldfüüsiline laager Kuressaares. Augustis jätkasime saalitreeningutega, pannes rõhku tehnika arendamisele.

ÕT-1 treeningrühma moodustasid V-VI klassi poisid. Hooajal treniiti 4 korda nädalas ning treeningprotsessis osales stabiilselt 13-16 poissi. Esimest korda osaleti Eesti Korvpalli Liidu poolt korraldatud U14 III divisjonis, kus toimus kokku 7 etappi üle Eesti. Kokku mängisime 14 mängu ja võiduarvet ei suutnud avada. Osalesime EMV aasta noorematega poistega. Detsembris toimus avatud lastelaager, kus treeneriteks oli Saaremaalt pärit korvpallurid. Hooaja jooksul mängiti mitmeid kordi ka sõprusmänge Orissaare Spordikooli noortega. Kõikidel juhtudel tunnistasime vastaste paremust . 11-12. mai toimus 3. korda Saaremaa Spordikooli poolt korraldatud Suure Tõllu Cup 2019, kus meie noored saavutasid 4-nda koha. Kokku osales 8 võistkonda. Võitsime alagrupis eelmise aasta võitjat SK RIM võistkonda ja TTÜ KK/Newoxit. Võistkonda kuulusid Andre Leppik, Georg Kuusik, Kaspar Esko, Kevin Laanekivi, Ott Andreas Jürisson, Ragnar Tisler, Robin Maranik , Robin Pruunlep, Sebastian Mets, Karl Peeter Kilumets, Kaur Kristjan Mäemets, Jan-Markus Laanet, Robert Kaljo treener Siim Hiie. Hooaeg lõpetati traditsiooniliselt suure perepäevaga Suure Tõllu Puhkekülas .Suvel osaleti Saaremaa Meistrivõistluste 3 x 3 turniiril. Kokku oli treeningrühmast moodustatud 3 võistkonda. Parim tiim sai 3. koha. Suvel alustati treeningutega juba juulis, kus toimus nädalane üldfüüsiline laager Kuressaares. Augustis jätkasime saalitreeningutega, pannes rõhku tehnika arendamisele.

3.8 Korvpall, treener Enn Laanemäe

ÕT3 treeningrühmal oli üleminekuaasta, kus vanemad poisid lõpetasid ja noortematel ei olnud veel sellisel tasemel korvpallialaseid oskusi, et osaleda Eesti noorte MV. Nii jäi ainsaks suuremaks väljakutseks osalemine Saaremaa koolinoorte korvpalli meistrivõistlustel oma kooli võistkonnas. Algava hooaja eesmärgiks seati, et osaletakse 2019/20 Eesti U18 MV. Ülemaailmsel Saarte Mängudel 2019 Gibraltaril saavutas Joosep Praks Saaremaa meeste korvpallivõistkonnas II koha.

3.9 Judo, treener Marko Kesküla

Treeningud toimusid neljas grupis, AE1, AE2, AE4 ja ÕT1. Gruppides AE1 ja AE2 toimus alates sügisest valmistumine kevadiseks vööeksamik. AE1 ja ÕT1 grupi õpilastega osalesime ka mitmetel võistlustel:

- November 2018 - K. Keeraku mälestusturniir Tartus - Sander Brõsov saavutas B vanuseklassis kehakaalus -66kg 3. koha.
- Detsembris korraldasime ise koos ÕT1 grupi õpilastega Saare maakonna lahtiseid meistrivõistlusi Kuressaare Spordihoones C, D, E ja F vanusegruppidele.
- Märts 2019 - A. Lutsari mälestusturniir Tallinnas. Marileen Koltšuk saavutas C vanuseklassis kehakaalus -50kg 3. koha.
- Mai lõpus korraldasime jällegi ÕT1 grupi õpilastega Kuressaare linna lahtiseid meistrivõistlusi Kuressaare Spordihoones.
- Juuli alguses osales ÕT1 grupi õpilane Kirke Medri Saarte mängudel Gibraltaril, kus võistles täiskasvanute vanuseklassis kehakaalus -52kg. Sealse turniiri jooksul sai Kirke maadelda kolmel korral, milledest ühe kohtumise võitis ning kaks kaotas.

Õppeaasta jooksul kahel korral viisime läbi spordikooli õpilaste omavahelist judo võistlust - Šokolaaditurniiri. Oma võimed said võistlusolukorras proovile panna kõikide gruppide õpilased. Kahel korral toimus ka linnalaager Kuressaare Spordihoones ning Spa Hotell Rüütli ujulas. Laagris tegelesime kõik koos judo, pallimängude ja ujumisega.

3.10 Judo, treener Olev Väin

- 8. septembril Narva Judo Cup. Osavõtjaid 4 poissi. Aleksandert Väin pronksmedal. Ülejäänud langesid välja.
- 17. novembril Keeraku mälestusturniiri lastepäev Tartus. Osalesid 4 poissi. Kõik langesid kaotustega välja.
- 15. detsembril Saare maakonna lahtised MV (Jõuluturniir). Osalesid 20 poissi ja 1 tüdruk. 3 esikohta, 5 teist ja 6 kolmandat kohta.
- 19. jaanuaril Elva Open. Osales 2 poissi. Langesid kaotustega välja.
- 20. jaanuaril Eesti MV täiskasvanutele. Lota Sagor tuli Eesti meistriks.
- 11. mai Eesti C vanuseklassi MV. Osales kolm poissi. 2 viiendat ja üks seitsmes koht.
- 24. mai Kuressaare lahtised MV. Osales 21 judokat - 4 kuld-, 4 hõbe- ja 6 pronksmedalit.

3.11 Laskmine, treener Martin Kosemets

Kuressaares korraldati 2018/19:

- laskevõistlus Saaremaa Sügis (50 meetri püss; 97 starti)
- Saaremaa MV-d õhkrelvadest laskmises (19 starti)
- Saaremaa MV-d 50 meetri püssialadel (18 starti).

Eesti tiitlivõistlustel osaleti järgmistel:

- noorte MV (õhkrelvad)
- noorte MV (tulirelvad)
- Eesti MV (tulirelvad)

Osa võeti Eestimaa Suvemängudest.

Esmakordselt Saaremaa laskmise ajaloos võisteldi noorte/juunioride klassis Eesti MV-l vabapüstoli harjutuses.

Eesti MV-l võideti Saaremaale läbi aegade esimene võistkondlik hõbemedal: 60 lasku lamades (Neeme Virveste, Andero Laurits, Jarko Seema). Tollele lisaks vabatahtlik Neeme Virveste pronksmedal sama ala individuaalvõistlusel.

Eesti MV-l sai Liis-Marii Kangur 3 x 40 lasu kogusummaks 1075 silma. Sellist tulemust ei ole esimesel korral nimetatud harjutust lastes Saaremaal keegi kunagi kokku saanud. See ilus laskmine andis 8. koha neidude arvestuses.

Eesti noorte MV, 60 lasku lamades, tüdrukud võistkondlik (18.05.2019 Männiku): 4. Saaremaa SpK (Johanna Seema, Liis-Marii Kangur, Jade Marie Laido).

Eestimaa Suvemägudel täitis Liis-Marii Kangur Eesti Laskurliidu I klassi laskuri normi; 21. Saaremaa laskurina. Seda harjutuses 60 lasku lamades (7. neidude arvestuses).

Hea, et sai juurde kaks uut kaasaegset õhkrelva. Sügisest sügiseni kõik toimis võimaluste piires. Et toimis, peab siiski eraldi tänama vabatahtlikke: Neeme Virveste, Andero Laurits, Liivo Sink ja Ülar Jürviste.

Ei ole edu neil, kes ujuvad vastuvett. Kuid ainult vastuvett on võimalik jõuda mägedesse. Pärivett minnakse merre, kaladele söödaks.
(Evald Saag)

3.12 Jalgrattasport, treener Riho Räim

Saaremaa Spordikoolis avati esmakordselt õppeaastal 2018/19 jalgrattasporti treeningrühm: ÕT-1, kust käis läbi õppeperioodi jooksul 14 poissi (9-11a.) ja ÕT-2, kus osales treeningutel läbi õppeaasta 10 õpilast (9 poissi ja 1 tüdruk, 11-15a).

Esmane ülesanne oli treeningrühmad tööle saada, kasutades treeninguteks kergliiklusteid ja terviseradasid Kuressaare ümbruses ning Mändjalas, Kärlal ja Karujärvel.

Talvehooajal lisandusid KG võimla ja Rüütli Spa ujula. Vanemad poisid kasutasid ka mõned korrad spordikeskuse jõusaali.

Palju sai kasutatud Tervisepargi ja Kärla suusaradasid. Suurem töövõit on, et kõik poisid omandasid rahuldava suusaoskuse. Tänavust talve oodatakse juba suure huviga.

ÕT-2 õpilane Robin Vahter osales 3-etapilisel Maastikuratta maratonide sarja võistlustel Marimetsa kapp ja pälvis poiste M-16 vanuseklassis 1. koha.

Robin osales veel Taru rattarallil ja Kuusalu rattarallil.

Eesti MV kriteeriumi sõidu 1 etapil Tallinnas, Sangaste Valgete teede rattarallil ja Otepää rattarallil.

Eesti MV eraldistardis saavutas 36. koha ja grupisõidus 35. koha.

Hooaja lõpus osales ta ka Karujärve rattamaratonil, kus oli absoluutklassis 67-s.

Oliver Oolup osales Jõulumäe rattamaratonil ja oli oma vanuseklassis 16. ja Kullamaa rattamaratonil 26.

8.septembril osalesime Eesti MV teatekrossis Pärnus Jõulumäel. Saavutasime 24 meeskonna koosseisus 20. koha. Osalesid Taavet Tenno, Juhan Tuulik, Karmo Nuut ja Oliver Oolup. Ei olnud viimased, aga arenguruumi on küllaga.

Joosep Õispuu, Karmo Nuut osalesid ka Karujärve Rattamaratoni poolmaratonil. Karmo Nuut saavutas 24. ja Joosep Õispuu 64. koha.

3.13 Üldkehaline treening, treener Kadri Pulk

2018/19 õppeaastal keskenduti pigem kehaliste võimete parandamisele, mitte niivõrd võistlusteks valmistumisele ega võistlustel käimisele. 2018/19 oli üldkehalisel treeningul teine hooaeg, nii et ka õpilasi oli aasta jooksul kokku poole rohkem.

Paljud treeningud toimusid jõusaalis, mis aitas lastes arendada oskust iseseisvalt treenida, nii oma keharaskusega kui ka vahendite ja masinatega. Samas oli palju treeninguid kergejõustikuhallis, kus sai keha treenitud nii topispallide, kummilintide kui ka muude raskusvahenditega. Kuna sel õppeaastal erialdi pallisaali kasutamise aega ei olnud, siis korv- ja võrkpalliga sai tutvust tehtud põgusalt. Siiski sai lähemat tutvust teha sulgpalli väljaku, reeglite ja mängustiilidega.

4. Lõpetuseks

Üldkokkuvõttena võib tõdeda, et õppeaasta 2018/19 läks Saaremaa Spordikoolis korda. Seda eriti, kui arvestada meie rahalisi võimalusi, kohati täiendamist vajavat inventari ja õppevahendeid ning raskusi võistluste transpordiga (pikad vahemaad, mis toovad kaasa suured kulud; väljasõidud eelmistel õhtutel jms.).

Kindlasti tuleb kiita kõiki treenereid, kes tegid õpilastega eesmärgistatud tööd ning andsid olulise panuse noorte õpetamisse ja kasvatamisse. Saaremaa Spordikoolil on väga head ja professionaalsed treenerid ning loodame, et tänu neile ja heale koostööle kohaliku omavalitsusega tuleb ka õppeaasta 2019/20 edukas.

Koostas Mati Mäetalu, 06.12.2019