

## Saaremaa Spordikooli tunniplaan 2019/20 õppeaastal

ALA	GRUPP	ESMASPÄEV	TEISIPÄEV	KOLMAPÄEV	NELJAPÄEV	REEDE	LAUPÄEV	PÜHAPÄEV
<b>Jalgrattasport</b>								
Riho Räm	ÕT-1	16.00 - 19.00 MNT, TP		16.00 - 19.00 MNT, TP		15.30 - 17.00 MNT, TP		12.00-13.30 SPA
	ÕT-2		16.00 - 19.00 MNT, TP		16.00 - 19.00 MNT, TP	17.00 - 18.30 MNT, TP		13.30-15.00 SPA
<b>Judo</b>								
Marko Kesküla	AE-1	16.00 - 17.00 JS			16.00 - 17.00 JS			13.00-14.00 KG U
	AE-2	17.15 - 18.15 JS		17.15 - 18.15 JS				13.00-14.00 KG U
	AE-3		17.15 - 18.15 JS		17.15 - 18.15 JS			13.00-14.00 KG U
	ÕT-1	18.15 - 19.45 JS		18.15-19.45 JS	18.15 - 19.45 JS			13.00-14.00 KG U
Olev Väin	ÕT-2		15.30-17.30 JS		15.30-17.30 JS	17.00 - 18.30 JS	16.00 - 18.00 JÕS	13.00-14.30 KG U
<b>Kergejõustik (02. 09. - 20.10.2019)</b>								
Andres Laide	AE-4		16.00-17.30 LST		16.00-17.30 LST			12.30 - 14.00 TP
	ÕT-2	16.30-19.30 LST		16.30-19.30 LST		16.30-19.00 LST + LP		12.30 - 14.00 TP
	M-1	16.30-19.30 LST		16.30-19.30 LST		16.30-19.00 LST + LP		12.30 - 14.00 TP
Virge Treiel	AE-1		14.00-15.30 KLST		14.00-15.30 KLST			
	AE-2		15.30-17.00 KLST		15.30-17.00 KLST			
	AE-3	16.00-17.30 LST		16.00-17.30 LST				
	ÕT-1	17.00 - 19.00 LST		17.00 - 19.00 LST		16.00 - 18.00 LST		13.00-15.00 SPA
<b>Kergejõustik (21.10.2019 - aprill 2020)</b>								

Andres Laide	AE-4		15.30-17.00 KJH		15.30-17.00 KJH			12.30-14.00 LP + SPA
	ÕT-2	16.00-17.15 KJH	17.00-18.00 KJH	16.30-18.00 TN		16.00-17.15 VS + KJH		13.30-15.00 LP + SPA
	M-1	17.30-19.45 KJH	18.00-19.45 KJH	18.00-19.45 TN + KJH	17.00-19.15 KJH	17.15-19.45 VS + KJH		13.30-15.00 LP + SPA
Virge Treiel	AE-1		14.00-15.30 KJH		14.00-15.30 KJH			
	AE-2		15.30-17.00 KJH		15.30-17.00 KJH			
	AE-3	16.00-17.30 KJH		16.00-17.30 KJH				
	ÕT-1	17.30 - 19.30 KJH	17.00 - 18.30 KJH	17.30 - 19.30 KJH	16.00 - 17.00 1V	17.00 - 18.30 KJH		13.00-15.00 SPA
<b>Korvpall</b>								
Siim Hiie	AE-1	14.00-15.30 VS	15.00-16.30 VS			15.00-16.30 TP/KJH		
	AE-2		13.30-15.00 VS		14.00 - 15.30 VS	13.30-15.00 TP/KJH		
	ÕT-2	15.30 - 17.00 VS	16.30-18.00 2V		15.30 - 17.30 VS	16.30-18.30 TP/KJH		13.00-15.00 SPA
Siim Pildre	ÕT-1	15.00-16.30 KJH		15.00-16.30 1V	14.00-15.30 2V			13.00-15.00 SPA
Enn Laanemäe	ÕT-3	17.00-19.00 2V	16.00-18.00 JÕS	17.00 - 19.00 1V	17.00-19.00 VS			13.00-14.00 SPA
<b>Laskmine</b>								
Martin Kosemets	AE-1	14.00-15.30 LT	14.00-15.30 LT	14.00-15.30 LT	14.00-15.30 LT	14.00-15.30 LT		
	ÕT-1	16.00-18.30 LT	16.00-18.00 LT	16.00-18.00 LT	16.00-18.00 LT	16.00-18.00 LT		13.00-15.00 SPA
<b>Purjetamine (mai-september)</b>								
Mati Kolk	AE-1	16.00 - 19.00 Tori sadam		16.00 - 19.00 Tori sadam	16.00 - 19.00 Tori sadam			
	AE-2	16.00 - 19.00 Tori sadam		16.00 - 19.00 Tori sadam	16.00 - 19.00 Tori sadam			
	AE-3	16.00 - 19.00 Tori sadam		16.00 - 19.00 Tori sadam	16.00 - 19.00 Tori sadam			

Kristiina Klaos	ÕT-1	16.00 - 20.00 Roomassaare	16.00 - 20.00 Roomassaare	16.00 - 20.00 Roomassaare	16.00 - 20.00 Roomassaare	16.00 - 20.00 Roomassaare		
	M-1	16.00 - 20.00 Roomassaare	16.00 - 20.00 Roomassaare	16.00 - 20.00 Roomassaare	16.00 - 20.00 Roomassaare	16.00 - 20.00 Roomassaare		
Viktor Umb	ÕT-2	16.00 - 20.00 Roomassaare	16.00 - 20.00 Roomassaare	16.00 - 20.00 Roomassaare	16.00 - 20.00 Roomassaare	16.00 - 20.00 Roomassaare		
<b>Purjetamine (november-aprill)</b>								
Mati Kolk	AE-1		16.30-18.00 LP + SPA	17.00 - 18.00 KJH + JÕS* 18.00 - 19.00 2V	16.30-18.30 KG V + TP	17.00-18.00 JÕS* 18.00 - 19.00 2V	10.30-12.00 TP + KG U 12.00-13.00 KG ÕKL	
	AE-2		16.30-18.00 LP + SPA	17.00 - 18.00 KJH + JÕS* 18.00 - 19.00 2V	16.30-18.30 KG V + TP	17.00-18.00 JÕS* 18.00 - 19.00 2V	10.30-12.00 TP + KG U 12.00-13.00 KG ÕKL	
	AE-3		16.30-18.00 LP + SPA	17.00 - 18.00 KJH + JÕS* 18.00 - 19.00 2V	16.30-18.30 KG V + TP	17.00-18.00 JÕS* 18.00 - 19.00 2V	10.30-12.00 TP + KG U 12.00-13.00 KG ÕKL	
Kristiina Klaos	ÕT-1	16.30-17.45 TP	15.00-16.30 LP + SPA	16.30 - 18.00 KJH + JÕS* 18.00 - 19.00 2V	16.30-18.30 KG V + TP	17.00-18.00 JÕS* 18.00 - 19.00 2V	10.45-12.00 TP + KG U 12.00-13.00 KG ÕKL	
	M-1	15.00-16.30 TP	16.30-18.00 LP + SPA	18.00 - 18.45 KJH + JÕS* 18.45 - 19.30 2V	18.30-19.30 KG V + TP	18.00-18.30 JÕS* 18.30 - 19.30 2V		12.30 - 14.00 LP + SPA
Viktor Umb	ÕT-2		16.30-18.00 LP + SPA	17.00 - 18.00 KJH + JÕS* 18.00 - 19.00 2V	16.30-18.30 KG V + TP	17.00-18.00 JÕS* 18.00 - 19.00 2V	10.30-12.00 TP + KG U 12.00-13.00 KG ÕKL	
<b>Võrkpall</b>								
Ene Kask	AE-1	15.00-16.00 1V		15.00-16.00 VS	15.00-16.00 1V	15.00-16.00 1V		
	ÕT-1	16.00-17.30 1V	16.00-17.30 1V	16.00-17.30 VS	16.30-17.30 1V			13.00-15.00 SPA
	ÕT-2	17.30-19.00 1V	18.00-19.00 VS	17.30-19.00 VS	17.30-19.00 VS	16.00-17.00 JÕS		13.00-15.00 SPA

<b>Cristin Lepp</b>	<b>AE-2</b>		14.30 - 16.00 1V			13.30 - 15.00 VS		
	<b>AE-3</b>	15.00-16.00 2V		15.00 - 16.00 2V		15.00-16.00 VS		
	<b>ÕT-3</b>	16.00-17.30 2V	16.00-17.00 TN	16.00-17.30 2V	16.00-17.30 2V			13.00-15.00 SPA
	<b>ÕT-4</b>	17.30-19.00 2V	17.00-19.00 TN	19.00-20.30 VS	17.30-19.00 2V			13.00-15.00 SPA
<b>Üldkehaline treening</b>								
<b>Kadri Pulk</b>		16.00-17.30 Kuessaare Spordikeskus		16.00-17.30 Kuessaare Spordikeskus				13.00-15.00 SPA

\* - vanemad kui 13-aastased

### Õppegruppide lühendid

AE - algettevalmistuse aste  
 ÕT - õppe-treeningaste  
 M - meisterlikkuse aste

### Treeningpaikade lühendid

KJH - kergejõustikuhall  
 VS - spordikeskuse vana saal  
 1V - spordikeskuse 1. väljak  
 2V - spordikeskuse 2. väljak  
 JS - judosaal  
 TN - tõstenurk  
 JÕS - jõusaal

LST - linnastaadion  
 KLST - kesklinna staadion  
 TP - tervisepark  
 KG U - Kuessaare Gümnaasiumi ujula  
 KG ÕKL - Kuessaare Gümnaasiumi õppeklass  
 KG V - Kuessaare Gümnaasiumi võimla  
 LT - Väljaku tn lasketiir

LP - lossipark  
 SPA - SPA Hotell Rütli  
 MNT - maanteed ja kergliiklusteed