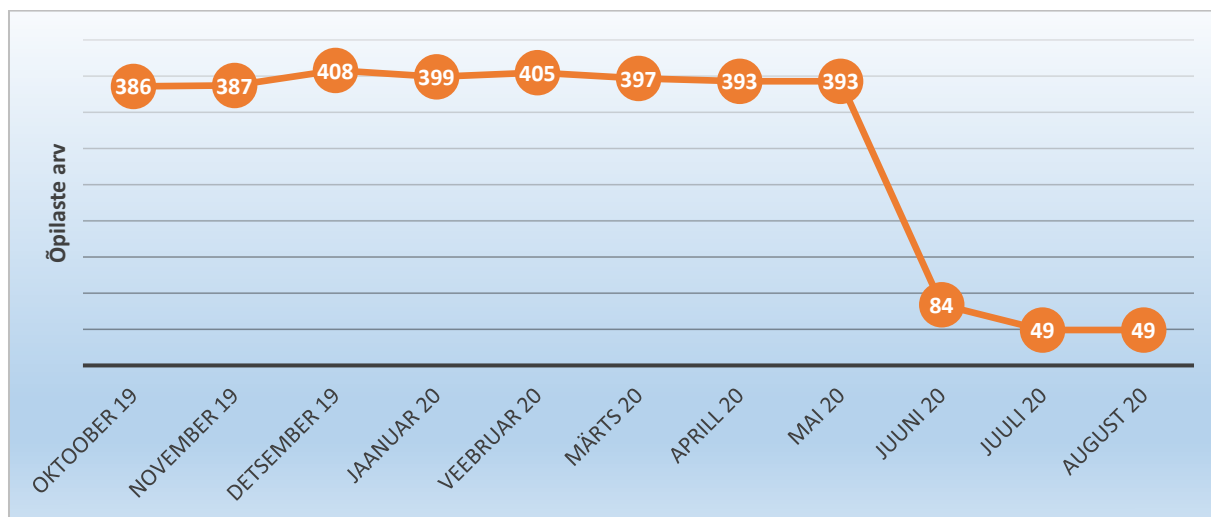


Saaremaa Spordikooli õppetöö kokkuvõte 2019/20 õppeaasta

1. Õpilaste arv

Õppeaasta lõikes oli õpilaste arv üsna stabiilne (vt. joonis 1), olles tavapäraselt väiksem juuli-august (49) ja suurim detsembris (408). Õppeaasta sees põhjustavad muutuva arvu sügisene gruppide komplekteerimine septembris-oktoobris (seepärast on graafikust väljas ka september) ja õppeperioodide erinevus alade kaupa. Judo, korvpalli, laskmise ja võrkpalli õppeperiood on september kuni mai, kusjuures võrkpall jätkab suvel väiksemas mahus rannavõrkpalliga. Purjetamise õppeperiood on november kuni september ning suvel on kõrgperiood ka kergejõustikul. Suvekuudest on juuni nimekirjas purjetamise, jalgrattasõidu ja kergejõustiku õpilased ning juulis-augustis ainult purjetajad.

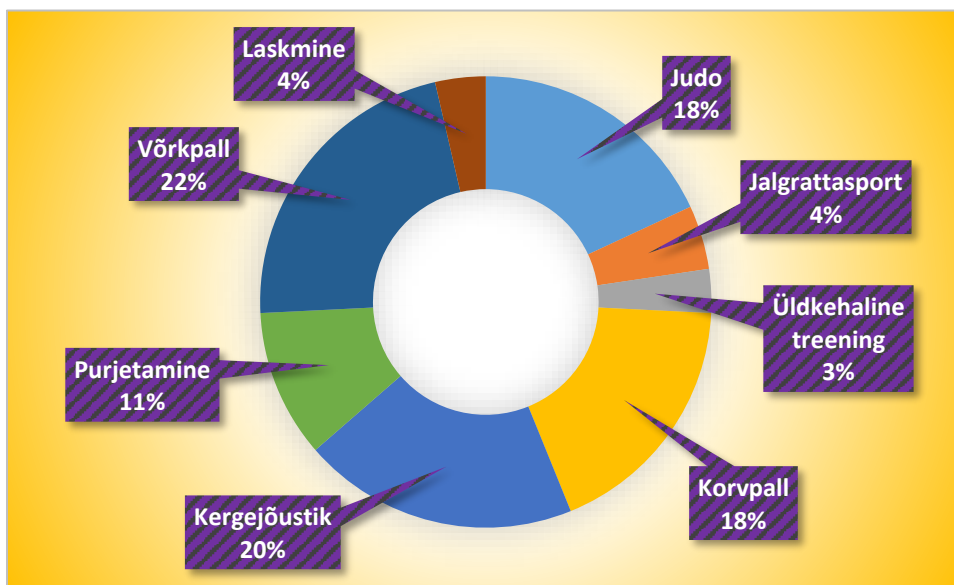
COVID-19 viiruselevikust tungitud olukord õpilaste arvu väga suurel määral ei mõjutanud. Kuna vanematelt võeti kohustus tasuta õppetasu, ei hakatud ka õpilasi kaugõppe ajal nimekirjadest maha võtma.



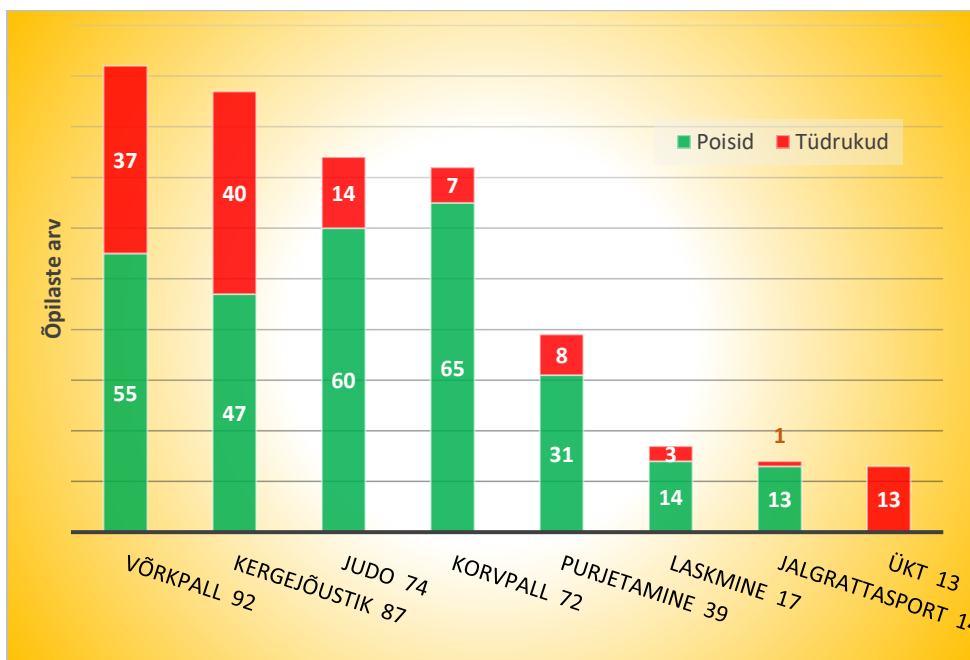
Joonis 1. Õpilaste arvu dünaamika 2019/20

Kui suvekuud kõrvale jätta, oli keskmine õpilaste arv õppeperioodil ca 400 õpilast. Poiste osakaal on jätkuvalt ca 70% ja tüdrukuid on ca 30%.

Spordialadest olid õppekavas 7 ala – judo, jalgrattasport, kergejõustik, korvpall, purjetamine, võrkpall ja laskmine. Populaarseimad alad olid võrkpall, kergejõustik, korvpall ja judo. Lisaks spordialadele oli avatud ka üldkehalise ettevalmistuse treening (ÜKT). Kui eelmisel õppeaastal oli selle õppegrupis keskmiselt 10 tüdrukut, siis 2019/20 õppeaastal oli selleks arvuks 12. Ülevaate spordialade ning tüdrukute ja poiste osakaaludest õpilaste arvus annavad joonised 2 ja 3. Tüdrukute osakaal spordikooli õpilaste üldarvust on ca 30%.



Joonis 2. Alade keskmine osakaal õpilaste arvus seisuga 04.04.2020.



Joonis 3. Tüdrukute ja poiste arvud seisuga 09.12.2019.

2. Treenerid

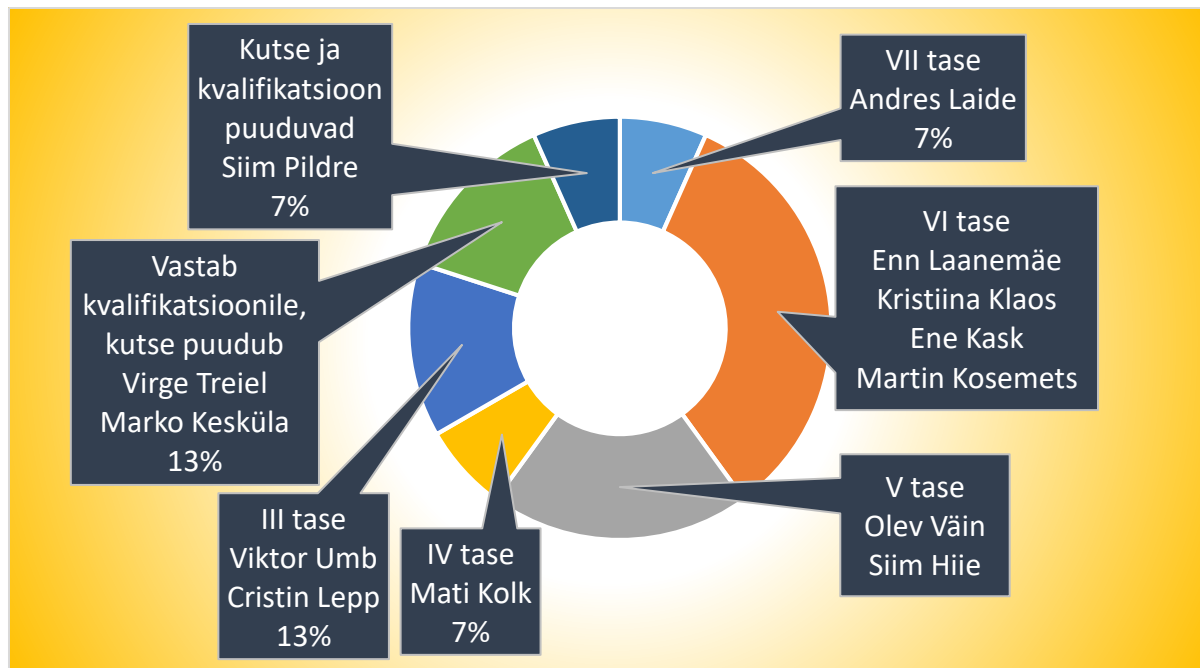
Õpilasi juhendas 2019/20 õppeaastal 15 treenerit:

- Virge Treiel ja Andres Laide – kergejõustik
- Enn Laanemäe, Siim Hiie ja Siim Pildre – korvpall
- Ene Kask ja Cristin Lepp – võrkpall
- Marko Kesküla ja Olev Väin – judo
- Kristiina Klaos, Mati Kolk, Viktor Umb – purjetamine
- Martin Kosemets – laskmine
- Riho Räim - jalgrattasport
- Kadri Pulk – üldkehaline treening, asendustreener

Uue treenerina alustas sügisel tööd korvpallitreener Siim Pildre. Treeneril puudus tööle asudes kvalifikatsioon, kuid ta asus treeneri kutset alates septembrist 2019 taotlema.

Ülejäänud Saaremaa Spordikooli treenerid omasid vastavat kvalifikatsiooni.

Üldiselt võib jätkuvalt tõdeda, et Saaremaa Spordikoolis töötavad kõrge tasemega professionaalsed treenerid. Ülevaate kõigi treenerite kutsete tasemetest ja osakaaludest annab joonis 5.



Joonis 5. Treenerite kutsete tasemed ja osakaal.

3. Kokkuvõtte spordialade tegevusest.

Kokkuvõtte on koostatud alade kaupa, kokkuvõtete koostajateks on vastavate alade treenerid.

3.1 Tüdrukute võrkpall, treener Ene Kask.

2019/20 õppeaastal toimusid tüdrukute võrkpallitreeningud 3 grupis: üks algettevalmistuse ja 2 õppe-treeningastme rühma. Kokku osales rühmade töös 32 õpilast. Rühmade täituvus oli rahuldav. Keeruline oli tööd korraldada algettevalmistuse rühmas, kuhu liitus erineva vanusega algajaid. Kuna võrkpall on väga tehniline ala, siis olenemata vanusest ja füüsilisest arengust, tuleb ikkagi alustada algettevalmistuse rühmast.

Koostööd sai tehtud Saaremaa Võrkpalliklubiga. Üldkehalisi treeninguid viis läbi võrkpalliklubi füsioterapeut Anu Raag, mõningaid treeninguid aitasid läbi viia klubi mängijad ja treener. Ioannis Kalmazidis käis nõuandeid jagamas sidemängijatele. Alari Saar ja Henri Treial õpetasid meile kaitsemängu ja blokki. Kõikidel Saaremaa Spordikooli võrkpalli lastel oli võimalus tasuta vaadata Saaremaa Võrkpalliklubi kodumänge.

Võistluste hooaeg jäi seoses COVID-19 viirusepuhangule lõpetamata. Kohad mängiti välja 2019 aasta Eesti Karikavõistlustel ja 2020 EVF-i karikavõistlustel. Eesti Meistrivõistlused jäid mängimata.

Tulemused olid meil järgmised:

U-20

Eesti KV 14. koht (osales 21 võistkonda)

EVF KV 13. koht (osales 24 võistkonda)

U-18

Eesti KV 18 koht (osales 31 võistkonda)

EVF KV 14. koht (osales 32 võistkonda)

U-16

Eesti KV 13 koht (osales 31 võistkonda)

EVF KV 13 koht (osales 36 võistkonda)

U-14 vanuseklassis saime mängida ühe kolmest tsooniturniiri etapis. Osalesime seal kahe võistkonnaga. I võistkond saavutas II koha ja II võistkond 6. koha. Osales 7 võistkonda.

Eesti noortekoondises ja naiste koondise laagrites osales Kätriin Põld.

3.2 Poiste võrkpall, treener Cristin Lepp

Treeningutel osales kokku 62 õpilast. AE-2 rühmas oli 19 poissi. AE-3 rühmas samuti 19 poissi. ÕT-3 rühmas 14 poissi ja ÕT-4 rühmas 10 poissi.

Tulemused ja võistlused 2019/2020 hooajal:

AE-2

See rühm keskendus noortele väikestele võrkpalluritele. Nende treeningud koosnesid mängulistest harjutustest, kuhu sisse olid põimitud tehnilised nüansid. Treeningutel alustati kõige algusest palli püüdmine ja söödud. Algselt keskenduti püüdmisvõrkpallile, aga mida aeg edasi seda rohkem saime mängida ilma püüdmata. Sellel grupil otseselt võistlusi ei olnud, kuna tegemist oli väga algõpetusega, aga kuna treeningul osalesid väga osavad poisid sai ka nemad kaasatud Spordikooli Karikavõistluste sarja ja olid II võistkond U-12 EMV etappidel.

EMV U12 I etapp Viljandis

II võistkond (III koht)- Ott Herman Kirs, Gregor Kiider, Henri Rand, Hugo Paju, Tristan Vaiksaar.

EMV U12 II etapp Pärnus

II võistkond (3.-5.koht)- Hugo Paju, Tristan Vaiksaar, Gregor Kiider, Ott Herman Kirs, Rasmus Rauk, Morten Georg Yoofi Roberts, Karl-Gustav Jõevere.

Kahjuks ei jõudnud nemad rohkem turniiridel osaleda, kuna COVID-19 viirus tuli vahele. Muidu pidi neil olema veel ka U-12 EMV III etapp Saaremaal ja U-10 püüdmisvõrkpall Kohilas.

AE-3

Selle rühma treeningud olid juba palju spetsiifilisemad kui oli AE-2 rühma omad. Siin toimusid harjutused samuti mängulistena, aga keskenduti palju rohkem söödu tehnika puhtusele ja võeti edasi rünnakut, koos kogu tehnilise poolega ja pallinguid, enamasti altpalling aga sai ka proovitud ülaltpallingut. See rühm osales samuti Spordikooli Karikavõistlustel, mängiti U-12 ja U-14 EMV etappe.

EMV U-12 I etapp Viljandis

I võistkond (I koht)- Kristofer Pajuste, Reio Markkus Lepp, Kert Kombe, Oskar Arula.

EMV U-12 II etapp Pärnus

I võistkond (I koht)- Kristofer Pajuste, Reio Markkus Lepp, Andris Oja, Kert Kombe, Oskar Arula.

EMV U-14 I etapp Viljandis

I võistkond (5.-6.koht)- Reio Markkus Lepp, Kristofer Pajuste, Sass Kirs, Kristo Kombe, Steven Kuusk.

II võistkond (7.-8.koht)- Oskar Arula, Peeter Lipu, Mattias Kobin, Kert Kombe, Sebastian Blank.

EMV U-14 II etapp Pärnus

I võistkond (II koht)- Andris Oja, Reio Markkus Lepp, Kristofer Pajuste, Kristofer Rand, Steven Kuusk, Kristo Kombe.

II võistkond (7.-8. koht)- Oskar Arula, Mattias Kobin, Kert Kombe, Gregor Hein, Peeter Lipu, Sass Kirs, Sebastian Blank.

Kahjuks ei jõudnud ka nemad mängida lõpuni oma võistlus hooaega. Pidadmata jäi EMV U-12 ja U-14 vanuseklassi III etapp Saaremaal, ning EMV U-12 ja U-14 finaalturniirid.

ÕT-3

Selle rühma treeningutel lihviti eelnevalt õpitud oskusi, nende mängu pilt oli palju keerulisem ja mängiti täissuurusel väljakul. Treeningud koosnesid kõikidest elementidest kus sai neid muudetud veel paremaks. Juurde tulid väljakul kohtade vahetused. Igapäevaste treeningutega pöörati suurt rõhku tervikliku mängu arendamisele. Poisid osalesid U-16 vanuserühma EKV, EVF KV turniiridel, kahjuks ei jõudnud mängida EMV tsooni ja finaaltorniiril.

EKV U-16 tsooniturniir Kiilis

Richard Keerd, Mihkel Nelis, Sten Mölder, Uku Kirs, Reio Markkus Lepp, Lauri Sepp, Markkus Tamm, Andris Oja, Tanel Nelis.

EKV U-16 II finaalturniir Tallinnas, III koht (11.koht)

Richard Keerd, Lauri Sepp, Steven Kuusk, Karl Liiva, Markkus Tamm, Kristofer Johannes Arula, Mihkel Nelis, Uku Kirs, Sten Mölder, Tanel Nelis, Germo Maimann.

JÕUD noorte MV võrkpallis Põltsamaal, 8.koht

Richard Keerd, Sten Mölder, Mihkel Nelis, Markkus Tamm, Lauri Sepp, Karl Liiva, Uku Kirs, Tanel Nelis, Germo Maimann.

EVF KV U-16 II finaalturniir Võrus, 7.koht (15.koht)

Richard Keerd, Reio Markkus Lepp, Karl Liiva, Tomi Anderson, Kristofer Arula, Markkus Tamm, Mihkel Nelis, Tanel Nelis, Marten Nuut, Germo Maimann, Lauri Sepp, Sten Mölder.

ÕT-4

See rühm on edasijõudnud, kus toimub ainult oskuste lihvimine ja täiuslikkuseni jõudmine. Kõik mängu elemendid blokist-servini lihvitakse täiuslikuks. Õpitakse ja täiustatakse võrkpalli erinevaid kombinatsioone ja taktikaid. Poisid selles rühmas osalesid Eesti Võrkpalli Liidu poolt korraldatavatel U-18 ja U-20 vanuserühma võistlustel EKV, EVF KV, kahjuks jäi pidadmata

EMV turniirid. Veel hooaja alguses osaleti Kohilas Sügiskarika turniiril, mis oli treening turniir, kus sai harjutada kokkumängu ja erinevaid asetuste kombinatsioone.

Kohila Sügiskarikas U-18, I koht

Egert Andrejev, Kaspar Lest, Gerdo Pool, Martin Rosljuk, Tanel Raamat, Markkus Erin-Uussaar, Lauri Sepp.

EKV U-18 tsooniturniir Kuressaares, I koht

Gerdo Pool, Martin Rosljuk, Laur Palijenko, Egert Andrejev, Markkus Erin-Uussaar, Lauri Sepp, Albert—Johann Lepik.

EKV U-18 finaalturniir Võrus, 4.koht

Martin Rosljuk, Egert Andrejev, Tanel Raamat, Gerdo Pool, Kaspar Lest, Lauri Sepp, Markkus Erin-Uussaar.

EVF KV U-18 finaalturniir Kuressaares, II koht

Martin Rosljuk, Gerdo Pool, Tanel Raamat, Markkus Erin-Uussaar, Lauri Sepp, Richard Keerd, Kaspar Lest, Egert Andrejev.

EKV U-20 tsooniturniir Tartus, II koht- pääs II finaalgroppi

Egert Andrejev, Robin Alba, Oskar Kivi, Kaspar Lest, Mart Vahter, Martin Rosljuk.

EKV U-20 II finaalturniir Kuressaares, I koht (7.koht)

Oskar Kivi, Markkus Erin-Uussaar, Kaspar Lest, Mart Vahter, Gerdo Pool, Egert Andrejev, Tanel Raamat, Robin Alba.

EVF KV U-20 tsoonimäng Tartus, Pääs I finaali

Egert Andrejev, Robin Alba, Mart Vahter, Tanel Raamat, Kaspar Lest, Oskar Kivi, Gerdo Pool.

EVF KV U-20 I finaalturniir Tallinnas, 4.koht

Egert Andrejev, Robin Alba, Mart Vahter, Martin Rosljuk, Kaspar Lest, Oskar Kivi, Gerdo Pool.

Terve aasta oli põnev ja poisid saavutasid mitmeid kõrgeid kohti. Uue hooajaga saame ainult edasi minna ja tuua veelgi rohkem kõrgeid kohti.

3.3 Kergejõustik, treener Andres Laide

Õppeaasta 2019-2020 oli Saaremaa Spordikooli kergejõustikupoistele, aga kindlasti ka kõigile teistele, väga eriline, mille põhjuseks oli koroonaviirus ja selle levikust tingitud piirangud. Kui talvine võistlusperiood jäi koroonapiirangutest peaaegu puutumata, siis kevadine ettevalmistus ja suvine võistlusperiood said hoopis teise ilme. Kevadine ettevalmistus kulges kuni poole maini põhiliselt iseseisvalt individuaalplaani järgi treenides. Seejärel sai alustada ühistreeningutega ja ettevalmistus kestis kuni juuni lõpuni. Kui tavapäraselt algas võistlusperiood mais, siis nüüd alustati võistlustega alles juulis. Mais-juunis toimuma pidanud võistlused lükati edasi või mõned jäeti ka ära. Sellest johtuvalt oli juuli-augusti võistlusgraafik tavapärasest tihedam ja võistlusi jagus kuni poole septembrini. Näiteks TV 10 Olümpiastarti võistlused, mis pidanuks toimuma aprillis, mais ja juunis, toimusid nüüd kõik septembris. Eriline oligi see, et just kuni 14 aastaste sportlaste võistlusperiood venis väga pikaks.

Hoolimata koroonast parandasid paljud noored suvel siiski oma isiklikke rekordeid ja võitsid tiitlivõistlustelt mitmeid medaleid. Eriti head arengut näitas juba möödunud aastal esile kerkinud Ron Sebastian Puiestee. Uuteks medalimeesteks kerkisid Andre Jürisson ja Karl Erik Kaljuste.

Marilis R Emmeli hooaeg kujunes keeruliseks. Möödunud aastal Eesti täiskasvanute meistrivõistlustel saadud seljavigastus jäi pikalt vaevama ja septembris valutama hakanud kannakõõlus ei lasknud ka jooksmise-hüppamisega tegeleda. Kokkuvõttes jäi sügisene ettevalmistusperiood poolikuks, kui mitte öelda olematuks. Jaanuariks olid vigastused sedavõrd paranenud, et Marilis otsustas osaleda Eesti talvistel U20 vanuseklassi mitmevõistluse meistrivõistlustel, kus saavutas 3434 punktiga teise koha. Veel osales Marilis Eesti talvistel karikavõistlustel 60m tõkkejooksus ja kaugushüppes, aga poolik ettevalmistus ja oodatust nõrgemad tulemused sundisid talvise hooaja pooleli jätma.

Marilisi peamiseks sihiks suvisel hooajal olid U20 maailmameistrivõistlused Keenias, Nairobis ja keskendusime seekord odaviskele. Sõltumata koroonast läks kevadine ettevalmistus hästi ja seis mai lõpus oli paljulubav, aga teade võistluste ärajäämisest mõjus negatiivselt. Kooli lõpetamine, lüngad juunikuu treeningutes ja esimesel võistlusel endast märku andnud vana seljavigastus võtsid motivatsiooni võistelda. Siiski leidis Marilis endas jõudu vastupidavuse arendamiseks ja võistles mitmel võistlusel 800m jooksus, kus püstitas ka uue isikliku rekordi 2.25,17. Kuigi meil oli plaan suvel mitmevõistluses mitte võistelda, siis tulime koondise palvele siiski vastu ja Marilis võistles 4.-5. sept. Rakveres Balti võistkondlikel meistrivõistlustel mitmevõistluses, kus saavutas 6. koha ja andis oma panuse Eesti koondise edule.

Romet Vahterit 2019.a. kimbutanud seljavalu sundis tegema otsuse, et 2020. a. ta mitmevõistluse treeninguid ei tee ja mitmevõistluses kaasa ei võistle. Keskendusime põhiliselt tõkkejooksudele ja suvel ka kaugushüppele ning võib öelda, et see õigustas end. Esmakordselt võistles Romet ka täiskasvanute tõketega ja seda suhteliselt hästi, saavutades talvistel karikavõistlustel meeste arvestuses 8,47-ga 7. koha ja Eesti talvistel meistrivõistlustel 8,49-ga 5. koha. Eesti juunioride meistrivõistlustel 60m tõkkejooksus saavutas Romet samuti viienda koha ajaga 8,58, aga tuleb tunnistada, et see jooks ebaõnnestus tõkkel komistamise tõttu. Siiski pääses Romet finaali eeljooksude teise tulemusega, milleks oli 8,38.

Suvine hooaeg kujunes Rometile veelgi edukamaks: isiklikud rekordid 110m tõkkejooksus (14,63), 400m tõkkejooksus (56,05), kaugushüppes (6.82) ja medalid Eesti juunioride meistrivõistlustelt eespool mainitud aldel, andsid põhjust rõõmustamiseks. Ilusa pitseri Rometi hooajale pani võistlemine Balti U20 võistkondlikel meistrivõistlustel Pärnus, kus Romet esindas Eestit 110m tõkkejooksus ja kaugushüppes. Kaugushüppes saavutas Romet 4. koha tulemusega 6.63 ja 110m tõkkejooksus 3. koha tulemusega 14,63.

Kerge jalavigastus Balti U20 võistkondlikel meistrivõistlustel sundis küll loobuma Eesti täiskasvanute meistrivõistlustest, aga ilus hooaeg ikkagi!

Eerik Oolupi ja Romet Vahteri konkurents tõkkejooksudes oli positiivseks tõukeks mõlema mehe arengule. Kui meeste tõketel õnnestus Rometil Eerikut edestada, siis juunioride 60m tõkkejooksus jäi peale Eerik, kes saavutas Eesti U20 talvistel meistrivõistlustel 3. koha uue isikliku rekordiga 8,32, suvel 110m tõkkejooksus oli aga jälle parem Romet.

Ettevalmistus suviseks hooajaks kulges kuni maini väga hästi, aga siis tabas Eerikut haigus, mis jättis jälje kogu suvisele hooajale, eelkõige kiiruslikule vastupidavusele ehk 400m tõkkejooksule. Siiski ei saa Eeriku suvist hooaega ebaõnnestunuks lugeda, sest hõbemedal Eesti U20 meistrivõistlustelt 400m tõkkejooksus ajaga 55,98 ja pronksmedal 110m tõkkejooksus uue isikliku rekordiga 15,14 andsid põhjust rahuloluks. 1. augustil Pärnus toimunud Balti U20 võistkondlikel meistrivõistlustel esindas Eerik Eestit 400m tõkkejooksus, kus saavutas ajaga 57,81 5. koha. Kevadel põetud haigus oli jätnud oma jälje ja selle võistlusega lõpetas Eerik ka hooaja.

Grat-Magnor Kurise ettevalmistus jäi juba sügisel lünklikuks ja talvistel võistlustel õiget tulemust ei tulnudki. Kevadine koroonarikkus täielikult suvise hooaja ettevalmistuse ja seetõttu jäi Grat-Magnoril suvine hooaeg ka täielikult vahele.

Jasper Haamer alustas talvist hooaega suurte lootustega, parandades isiklikke rekordeid nii jooksudes, hüpetes kui ka mitmevõistluses. Talvistel Eesti karikavõistlustel saavutas ta U18 vanuseklassi kõrgushüppes isiklikku rekordit tähistava 1.76-ga 2. koha, aga seejärel hakkas

Jasperit vaevama üks täpselt teadmata põhjusel tekkinud kõhulihase venituse, mis lõppkokkuvõttes rikkus talvise hooaja lõpu kui ka terve suvise hooaja. Kuigi suvel sai Jasper heitealadel ja kõrgushüppes probleemideta võistelda, jättis vigastus ometi jälje, mis ei lubanud ka nendel aladel märkimisväärset edu saavutada. Jääb loota, et Jasper saab tervise korda ja uueks hooajaks probleemideta valmistuda.

Andri Jürisson lootis käesolevast hooajast kindlasti rohkemat, aga kiire kasv ja sellega kaasnevad probleemid ei lubanud enam saavutada. Siiski ei saa öelda, et Andri areng oleks seisma jäänud, vaid see ei olnud nii kiire, kui oleks oodanud. Mitmed isiklikud rekordid hooaja lõpus TV 10 Olümpiastarti võistlustel Tartus, eriti 60m jooksus 7,90 ja 60m tõkkejooksus 8,98, lubavad järgmiseks hooajaks korralikku arengut.

Ron Sebastian Puiestee tegi fenomenaalse arengu käesoleval hooajal ja võitis Eesti U14 meistrivõistlustelt kokku 10 medalit, millest 7 olid kuldsed. Kaugushüppes 5.84-ga ja 9-võistluses 7336 punktiga tõusis Ron Sebastian U14 poiste kõigi aegade edetabeli liidriks. TV 10 Olümpiastarti võistlustel, kus tuli võistelda koos aasta vanemate poistega, suutis Ron Sebastian samuti kõrges konkurentsis püsida ja saavutas sügisel Tartus toimunud finaali võistlusel poiste 9-võistluses 7482 punktiga korraliku 5. koha.

Hea on vaadata, kuidas Ron Sebastian suudab võistlustel ennast kokku võtta ja keskenduda igaks soorituseks, et saavutada maksimaalne tulemus. Arenguruumi on Ron Sebastianil veel küllaga, eriti mitmete alade tehnikate täiustamisel.

Andre Jürisson uue tulijana näitas ennast juba talvisel hooajal, kui võitis Eesti U14 meistrivõistlustelt kolm medalit, millest 7-võistluse hõbemedal 4764 punktiga tuli just oma treeningkaaslase Ron Sebastian Puiestee järel. Suvisel hooajal võitis Andre veel kaks medalit ja medalikursil oli ta ka mitmevõistluse meistrivõistlustel, kuid õnnetu kukkumine teivashüppes röövis nii medali kui lõpetas ka hästi kulgenud hooaja. Praegu taastub Andre traumast ja osaleb juba aktiivselt treeningutes.

Karl Erik Kaljuste on poiss, kellele on kaasa antud hea kiirus ja tugevad lihased, aga kahjuks ei ole ta saanud veel regulaarselt ja korrapäraselt trennida. Põhjuseks on olnud väikesed vigastused aga sellega seotud motivatsiooni langus.

TV 10 Olümpiastarti finaali võistlustel õnnestusid Karl Erikul nii 60m jooks kui kaugushüpe, kus ta tuli võitjaks, aga kindlasti ei ole ta suutnud ennast ka nendel aladel täielikult realiseerida. Õnnetult läks tal sügisel septembris toimunud kohalik Saaremaa TV 10 Olümpiastarti mitmevõistlus, kus Karl Erik kukkus teivashüppes õnnetult käele ja vigastas nii tõsiselt rannet, et pidi võistluse pooleli jätma. Nüüd on käsi paranenud ja Karl Erik osaleb jälle treeningutel.

Kokkuvõttes saan öelda, aastane treeningettevalmistus sai laias laastus ellu viidud. Koroonapiirangud langesid põhiliselt kevadisele ettevalmistusperioodile, mis tähendas seda, et ka individuaalselt trennides oli võimalik korralikult võistlusteks valmistuda. AE grupi kohta muidugi seda ei saa öelda ja need poisid jäid lihtsalt kaheks ja pooleks kuuks treeningutest eemale. Siiski sai lapsevanematele antud juhiseid, kuidas lapsed peaksid iseseisvalt kodus trennima.

Tegemata jäi kevadine arstlik kontroll ja üles kerkis ikka vana probleem, et Saaremaal puudub võimalus spordivigastuste operatiivseks raviks.

Parimad tulemused:

Marilis Remmel: Balti U20 võistkondlikud MV mitmev. 6. koht 7-v. 4345p.
Eesti U20 talvised mitmev. MV II koht 5-v. 3434p.
Eesti U20 KV II koht odaviskes 45.54
Eesti U20 MV 4. koht 800m jooksus 2.29,04 ja 4. koht odaviskes 42.49

Romet Vahter: Balti U20 võistkondlikud MV III koht 110m tõkkejooksus 14,63
4. koht kaugushüppes 6.63
Eesti talvised KV 7. koht 60m tõkkejooksus 8,47
Eesti U20 talvised MV 5. koht 60m tõkkejooksus 8,58
Eesti talvised MV 5. koht 60m tõkkejooksus 8,49

Eesti U20 KV II koht 110m tõkkejooksus 14,89
III koht 400m tõkkejooksus 57,81
III koht kaugushüppes 6.59
Eesti U20 MV III koht kaugushüppes 6.82
II koht 110m tõkkejooksus 14,92
III koht 400m tõkkejooksus 56,05

Eerik Oolup: Balti U20 võistkondlikud MV 5. koht 400m tõkkejooksus 57,81
Eesti U20 talvised MV III koht 60m tõkkejooksus 8,32
Eesti U20 KV 4. koht 110m tõkkejooksus 15,21
II koht 400m tõkkejooksus 57,16
Eesti U20 MV III koht 110m tõkkejooksus 15,14
II koht 400m tõkkejooksus 55,98

Grat-Magnor Kuris: Eesti U23 talvised MV 6. koht 200m jooksus 23,38
Eesti talvised MV 8. koht 200m jooksus 23,43

Jasper Haamer: Eesti U18 talvised KV II koht kõrgushüppes 1.76
Eesti U18 MV 6. koht kõrgushüppes 1.75

Ron Sebastian Puiestee: Eesti U14 talvised mitmev. MV I koht 7-v. 5248 p.
Eesti U14 talvised MV I koht 60m jooksus 8,11
Eesti U14 talvised MV I koht 60m tõkkejooksus 9,25
Eesti U14 talvised MV I koht kaugushüppes 5.07
Eesti U14 talvised MV III koht 200m jooksus 26,85
Eesti U14 MV I koht 200m tõkkejooksus 27,72
Eesti U14 MV I koht kaugushüppes 5.84
Eesti U14 MV II koht 100m jooksus 12,41
Eesti U14 MV II koht 80m tõkkejooksus 11.42
Eesti U14 mitmevõistluse MV I koht 7336 p.
TV 10 Olümpiastarti II etapp PV 4. koht kaugushüppes 5.25
TV 10 Olümpiastarti 9-võistlus PV 5. koht 7482 p.

Andre Jürisson: Eesti U14 talvised mitmev. MV II koht 7-v. 4764 p.
Eesti U14 talvised MV III koht 400m jooksus 1.03,19
Eesti U14 talvised MV III koht 60m tõkkejooksus 9,51
Eesti U14 MV III koht 400m jooksus 1.03,76
Eesti U14 MV III koht 200m tõkkejooksus 29,45
Eesti U14 MV 4. koht kaugushüppes 4.86
Eesti U14 MV 5. koht 80m tõkkejooksus 12,23

Karl Erik Kaljuste: Eesti U16 talvised MV 5. koht kaugushüppes 5.76
TV 10 Olümpiastarti I etapp PV I koht 60m jooksus 7,70
TV 10 Olümpiastarti II etapp PV I koht kaugushüppes 5.77

NB! Toodud on vaid tulemused rahvusvahelistelt võistlustelt ning 8 paremat täiskasvanute võistlustelt ja 6 paremat noorte võistlustelt Eesti tiitlivõistlustel.

3.5 Kergejõustik, treener Virge Treiel

See oli eriline aasta, treenida-võistelda sai ainult pool aastat. Treeninggrupid olid täidetud korralikult ja kevadel, kui sai uuesti treeningutel osaleda, oldi seal ligi sajabrotsendiliselt. Ka olid lapsed erinevalt eelmistest suvedest väga huvitatud suvistest treeningutest.

Võistlustel osalesin U-14 ja U-16 vanuserühma õpilastega. Minu õpilased võistlesid TV10 Olümpiastarti vabariiklikel võistlustel KG, SÜG-i ja Vanalinna Kooli eest. KG saavutas kokkuvõttes 4. koha. Parimaid tulemusi näitasid:

Andro Jürisson: 2. koht 60m tj. 9,55
3. koht kõrgushüppes 1.40
5. koht 60m jooksus 8,76

Marili Paimre: 3. koht kaugushüppes 4.55

Kätri Kruusement: 6. koht kuulitõukes 10.75

Eesti U-16 meistrivõistlustel osalesid Klaudia Mägi ja Kätri Kruusement. Mõlemale oli see poolik esimene treeningaasta ja erilisi tulemus seetõttu veel ei olnud.

U-14 meistrivõistlustel osales samuti esimest aastat treeningutel osalenud Marili Paimre, tema saavutas ka häid tulemusi :

6. koht 100 m jooksus 13,78

6. koht kõrgushüppes 1.45

4. koht kaugushüppes 4.65

Saaremaa Spordikooli toel osalesime Andres Laidega ka Tallinna noorte meistrivõistlustel, kus meie õpilased said häid võistluskooritusi.

3.7 Korvpall, treener Siim Hiie

2019/2020 hooajal treenisid õpilased kolmes erinevas rühmas AE-1, AE-2 ja ÕT-1. Uutele huvilistele oli treeningrühmad AE-1 ja AE-2, kus oli oodatud lapsed II ja IV klassist. AE-1 treeningrühm oli mõeldud ainult tüdrukutele ning esimesel aastal liitus 9 tüdrukut I – V klassist.

AE-1 treeningrühm esimene hooaeg kulges lisaks pallitreeningutele ka kergejõustiku hallis, kus tegeleti üldfüüsilise ning koordinatsiooni arendamisega. Tegeleti korvpalli algõpetuse ning erinevate pallimängude, mis aitasid korvpallimängule kaasa. Kuni juuni kuuni jätkati treeneri poolt antud treeningkavade ning iseseisva treenimisega. Augustis kuus toimus avatud korvpallilaagrid kus treeneriteks oli Eestis tuntud korvpallitreenerid ning osales 18 tüdrukut üle Saaremaa.

AE-2 treeningrühm moodustasid I-IV klassi poisid. Hooajal treeniti 3 korda nädalas ning treeningprotsessis osales stabiilselt 13 - 16 poissi. Augustis ja detsembris toimus avatud lastelaager, kus treeneriteks oli Saaremaalt pärit korvpallurid. Treeningud lõppesid märtsis seoses COVID-19 haiguse suurema levikuga. Kuni juuni kuuni jätkati treeneri poolt antud treeningkavade ning iseseisva treenimisega.

ÕT-1 treeningrühm moodustasid V-VII klassi poisid. Hooajal treeniti 4 korda nädalas ning treeningprotsessis osales stabiilselt 12-14 poissi. Osaleti Eesti Korvpalli Liidu poolt korraldatud U14 III divisjonis, kus toimus kokku 7 etappi üle Eesti. Kokku mängisime 13 mängu ja võideti 3 mängu ning kaotati 11 mängu. Võrreldes eelmise aastaga oli mängu pilt kõvasti paranenud ning suutsime vastastega mängus püsida ja mõne võidu saada. Detsembris toimus avatud lastelaager, kus treeneriteks oli Saaremaalt pärit korvpallurid. Hooaja jooksul mängiti mitmeid kordi ka sõprusmänge Orissaare Spordikooli noortega. Kõikidel juhtudel tunnistasime vastaste paremust. Võistkonda kuulusid Andre Leppik, Georg Kuusik, Kaspar Esko, Kevin Laanekivi, Ott Andreas Jürisson, Ragnar Tisler, Robin Maranik , Sebastian Mets, Kaur Kristjan Mäemets, Jan-Markus

Laanet, Robert Kaljo treener Siim Hiie. Treeningud lõppesid märtsis seoses COVID-19 haiguse suurema levikuga. Kuni juuni kuuni jätkati treeneri poolt antud treeningkavade ning iseseisva treenimisega. Ära jäi nii traditsiooniline perepäev kui ka noorteturniir Suure Tõllu CUP. Suure Tõllu Cup on planeeritud järgmise hooaja algusesse. Augustis toimusid Eesti koondise kogunemised ning Eesti noormeeste U14 koondisse pääses Kaspar Esko (s. 2006). Paraku treeningute alguses saadud meniski vigastus ei lasknud edasi jätkata ning Balti turniirile ei pääsenud.

Suvel alustati treeningutega juba juulis, kus toimus nädalane üldfüüsiline laager Kuressaares. Augustis jätkasime saalitreeningutega, pannes rõhku tehnika arendamisele.

3.8 Korpapall, treener Siim Pildre

Õppeaasta algas uue treeneriga ning alustati ka võistlustel käimist. Nimekirjas oli kokku 14 õpilast, keskmiselt osales treeningul 10 õpilast. Treeningud toimusid 4 korda nädalas, millest üks oli suunatud üldfüüsilise parandamisele. Osaletud sai mitmetel võistlustel üle Eesti. Võistlushooaeg jäi küll pooleli kuid kokku mängiti siiski 14 mängu. Võistlustel olid poisid motiveeritud ja visad. Mängudest tegid poisid alati analüüsi nii enda kui võistkonna sooritusest, et aru saada mis läks hästi ja mida saaks teha paremini. Samuti tegi treener vastavalt sooritustele treeningutel muudatusi ning järkjärgult muutusid need intensiivsemaks ja spetsiifilisemaks. Ette seatud eesmärgid (korpapallialaste oskuste arendamine - pallikäsitus, visketehnika, individuaalne - ja meeskondlik taktika rünnakul kui kaitses, asetumine väljakul jne.) said täidetud. Järgmisel hooajal saab kõike õpitut täiustada, et olla ka võistlustel konkurentsivõimelisem.

3.9 Korpapall, treener Enn Laanemäe

ÕT-3 treeningrühm noormehed osalesid 2019/2020 Eesti U18 MV. See võistlus oli noormeeste suureks väljakutseks, sest peale Joosep Praksi pole keegi sellisel tasemel mänginud. Hooaja algus oli raske ning kuna meeskonnas põhiraskust kandev Joosep vigastas põlve ja pidi minema operatsioonile (ei saanudki rohkem mängudes osaleda), siis seda enam said teised mängijad loota ainult enda oskustele ja võimetele. Esimestes mängudes tulid suured kaotused, kuid hooaja teises pooles tundsi ennast kindlamalt ja allajäämine teistele võistkondadele ei olnud enam nii suur (saime ka ühe võidu). Kahjuks lõpetas Covid-19 viirus mängimise juba märtsi algul ja nii jäi hooaeg poolikuks. Osalesime ka maakonna meeste MV ning ka siin lõpetas viirus hooaja enneaegselt.

Sellel hooajal said noormehed oma esimese võistluskogemuse, mängides eakaaslastega Eesti erinevatest võistkondadest ja oleks palju olnud nõuda kahe aastase treenituse pealt erilist tulemust. Jätkame treeningutega ja loodan väga, et peale Joosep Praksi avaneb mõnel ka võimalus pääseda Saaremaa korpapallivõistkonda, esindamaks oma kodusart Saarte Mängudel.

3.10 Judo, treener Marko Kesküla

Treeningud toimusid neljas grupis:

AE-1: 2xnädalas 1h + ujumine

AE-2: 2xnädalas 1h + ujumine

AE-4: 2xnädalas 1h + ujumine

ÕT-1: 3xnädalas 1,5h + ujumine

Osalemine võistlustel:

17. november Rothberg Cup 2019 Tallinnas

Kris Kuusk -24kg E-vanuseklass 1. koht

Kärt Medri -30kg D-vanuseklass 3. koht

Marileen Koltšuk -57kg C-vanuseklass 2. koht

K. Keerak memoriaal Tartus

Kirke Medri -57kg B-vanuseklass 3. koht

14. detsember osaleti Saare maakonna MV-l.

Jaauanuaris 2020 osalesime ÕT-1 grupi õpilastega (Kirke Medri, Artur Medri, Marileen Koltšuk ja Sander Brõsov) Riias judo laagris.

Veebruaris osaleti Danish Open 2020. Sander Brõsov U15 vanuseklassi kehakaalus -66kg 3. koht. Osalesid veel Kirke Medri, Artur Medri ja Marileen Koltšuk.

3.11 Laskmine, treener Martin Kosemets

Kuressaares korraldati 2019/20:

- laskevõistlus Saaremaa Sügis (50 meetri püss; 55 starti)
- Saaremaa MV õhkrelvadest laskmises (33 starti)
- Saaremaa MV 50 meetri püssialadel (15 starti).

Eesti tiitlivõistlustel osaleti järgmistel:

- noorte MV (tulirelvad)
- Eesti MV (tulirelvad).

Tulemustest.

Muda Karikavõistluselt kaks kolmandat kohta: naiste õhupüss 60 lasku – Jade Marie Laido ja poiste õhupüss 40 lasku – Kasper-Eke Raju.

Lis-Marii Kangur tuli Saaremaa meistriks õhupüssiharjutuses 60 lasku 570 silmaga.

Kaitseliidu Eesti MV-l võitis Siim Saat poiste lamadeslaskmises pronksmedali.

Eesti noorte MV-l saavutas Liis-Marii Kangur 5. koha standardilaskmises (tüdrukute 3 x 20 lasku) 544 silmaga.

Eesti MV-lt võiks ära märkida 3 x 40 lasku: neiud – Liis-Marii Kangur 8.; mehed – Jarko Seema 12.

Sedakorda aitäh Kaia Malõh, Meelis Saar, Neeme Virveste, Andero Laurits, Liivo Sink, Ülar Jürviste, Vidar Fagerström jt.

3.12 Jalgrattasport, treener Riho Rääm

Teist aastat Saaremaa Spordikooli all tegutsevas jalgrattasportis toimuvad treeningud kahes õpperühmas: ÕT-1, kus osales õppeperioodi jooksul 12 poissi ja 1 tüdruk (9-11a.) ja ÕT-2, kus osales treeningutel läbi õppeaasta 8 õpilast (11-15a).

Kasutasime treeningpaikadena kergliiklusteid ja terviseradasid Kuressaare ümbruses ning Mändjalas, Kärlal ja Karujärvel. Talvehooajal lisandusid KG võimla ja ujula. Vanemad poisid

kasutasid ka mõned korrad spordikeskuse jõusaali. Tervisepargi ja Kärla suusaradasid lume puuduse tõttu kasutada ei saanud.

Ka kevadine viirusepuhang lükkas grupitreeningud individuaalsele harjutamisele.

Kevadesse planeeritud võistlused kas jäid ära või lükkusid suve lõppu.

Suve teine pool kujunes rohkem treeninguteks ja oskuste ning võimete edasiarendamiseks.

ÕT-2 õpilased Robin Vahter ja Oliver Oolup osalesid mitmetel võistlustel.

Robin Vahter osales 3-1 maastikuratta võistlusel, kuid kõigil kolmel oli sunnitud ratta tehniliste probleemide tõttu katkestama. Hooaja teine pool luhtus erinevate vigastuste tõttu.

Oliver Oolup võistles edukalt ja tegi arengus väga suure hüppe.

1. Sangaste Valgete Teede Rattaralli 50 km 56. koht
2. Marimetsa Kapp 1. etapp Palivere 40 km DNF tehniline rike.
3. HWX Estonian Cup 3 etapp Kullamaa 50 km 64 koht M16 5 koht
4. HWX Estonian Cup 4 etapp Elva 50 km 64 koht M16 5 koht
5. Marimetsa Kapp 3. etapp Paldiski 40 km 57 koht
6. 45 Eesti omavalitsuste suvemängud Paide 22. koht M16 2 koht
7. HWX Estonian Cup 5 etapp Jõulumäe 50 km 68 koht M16 5 koht
8. Karujärve Rattamaraton 49 km 57 koht
9. HWX Estonian Cup 6 etapp Valgehobusemäe Rattamaraton 45km 28 koht M16 4 koht
10. Paralepa 8. Rattamaraton 40 km 52 koht

Hawai Expressi Estonian Cup kokkuvõttes saavutas Oliver vanuseklassis M16 3. koha. Korraldasime ka ühe 3-päevase treeninglaagri Madsa spordibaasis, et arendada õpilaste silmaringi ja näidata et Eestis on ka mägisemaid paiku.

Töö kõigi poistega jätkub ja loodame kevadel parematele võistlusvõimalustele ning ka tulemustele. Samas on silmad pööratud talvele ja ootame suusalund.

3.13 Purjetamine, treener Kristiina Klaos (lisaks on treenerid veel Viktor Umb ja Mati Kolk)

2020. aasta kevadet ilmestasid individuaaltreeningud. Ala eripärast tulenevalt õnnestus neid päris hästi korraldada.

Võistlemist alustasid purjetajad alles juuni lõpus. Lätis Salacgriva meistrivõistlustel sai esikoha Peeter Kaju klassis Laser Standard. Samas oli klassis Laser 4,7 Meribel Vahstein tihedas konkurentsisis 8.

Ülejäänud suve veetsid purjetajad kodumaal treenides ja võisteldes. Klassis Optimist võitis Rico Robert Alliksoon Tilgu regai, sai Kuldseekli regatil teise koha ning oli kolmas Pirital toimunud Eesti meistrivõistluste etapil. Viimasel oli Anni Kubjas U12 tüdrukute arvestuses samuti kolmas. Trinette Välisson sai hõbemedali kaela nii Pärnus kui Hiiumaal peetud LHV etapil. Pronksmedali said Tallinna Jahtklubi karikavõistlustel nii Silver Vahstein Laser Standard U21 klassis kui Rico Robert Alliksoon Optimistil; samuti Tobias Kalle Hara regatil ja Meribel Vahstein Pärnu sügisregatil klassis Laser 4,7 tüdrukute arvestuses.

Kokku osales Eesti meistrivõistluste ning LHV võistluste sarjas 27 Saaremaa Spordikooli õpilast.

Koduvetel pidasid purjetajad Saare maakonna meistrivõistlusi ja Tori regatti. Saare maakonna meistriteks tulid Optimistil Rico Robert Alliksoon, Zoom8-l Henri Lember ja Laseril Silver Vahstein. Tori regati võitis Jaco Putnik.

Algõpetuses osales suve jooksul ligikaudu 40 last.

Sügisel jätkus koostöö Kuressaare Gümnaasiumiga, kus kolmanda klassi lastele viidi läbi purjetamistunde.

4. Lõpetuseks

Õppeaasta 2019/20 oli väga eriline ja ettearvamatu. Märtsist alates olid õpilased tulenevalt COVID-19 viirusest distantsjuhendamisel. Treenerid pidid suutma välja nuputada ja katsetada teisi väljundeid õppetöö läbiviimiseks, kui seda oli tavaline treening. Vaatamata raskele ajale saadi edukalt hakkama, tublid olid nii treenerid kui ka õpilased.

Kui viirusepuhanguga seonduv kõrvale jätta, saab üldkokkuvõttes tõdeda, et õppeaasta 2019/20 läks Saaremaa Spordikoolis korda.

Kindlasti tuleb kiita kõiki treenereid, kes tegid õpilastega eesmärgistatud tööd ning andsid olulise panuse noorte õpetamisse ja kasvatamisse. Saaremaa Spordikoolil on väga head ja professionaalsed treenerid. Loodame, et tänu neile ning heale koostööle lapsevanematega ja kohaliku omavalitsusega tuleb ka õppeaasta 2020/21 edukas.

Koostas Mati Mäetalu, 19.11.2020