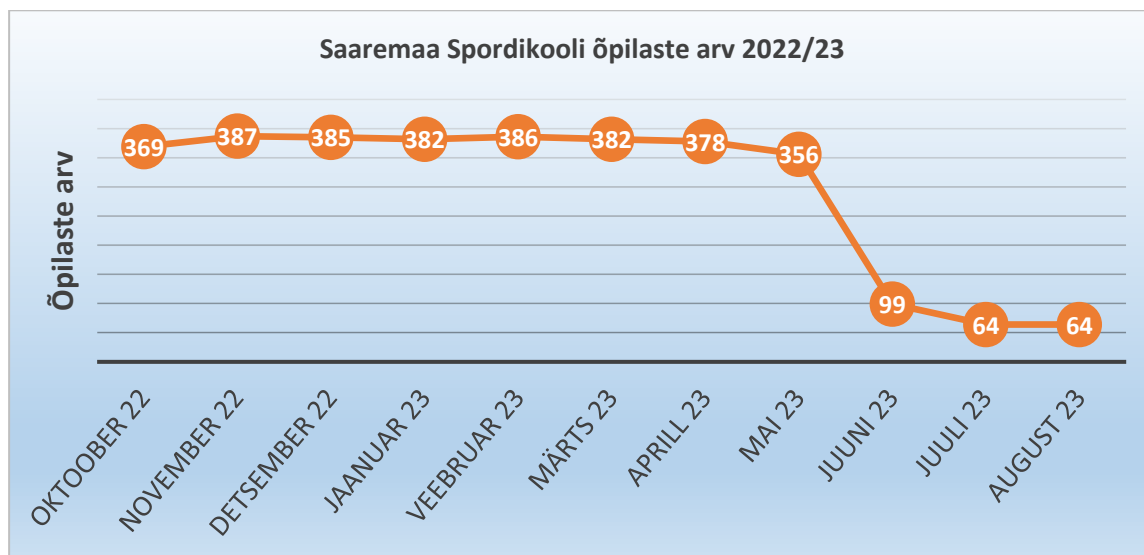


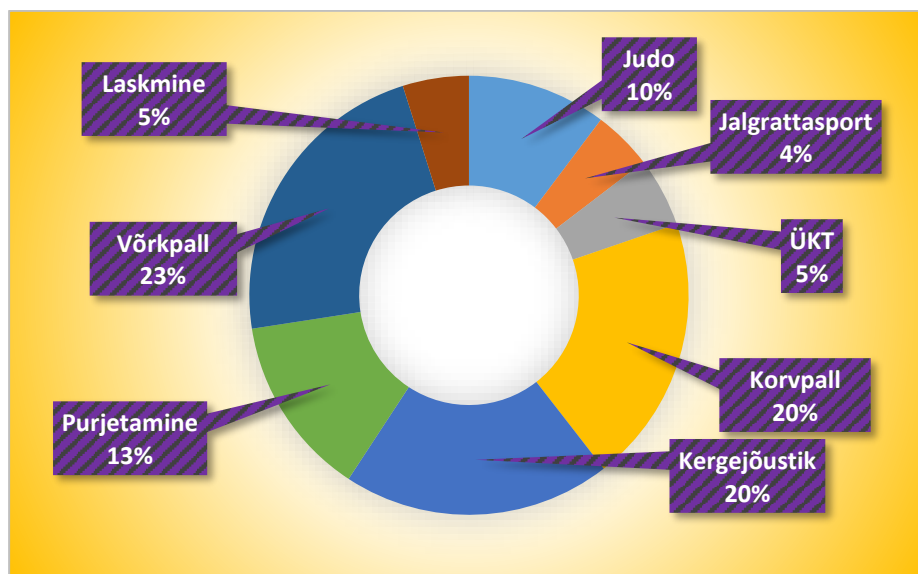
## Saaremaa Spordikooli õppetöö kokkuvõte 2022/23 õppeaasta

### 1. Õpilaste arv



Joonis 1. Õpilaste üldarvud 2022/23 õppeaastal.

Spordialadest olid õppekavas 7 ala – judo, jalgrattasport, kergejõustik, korvpall, purjetamine, võrkpall ja laskmine. Populaarseimad alad olid võrkpall, kergejõustik, korvpall ja judo. Lisaks spordialadele oli avatud ka üldkehalise ettevalmistuse treening (ÜKT). Ülevaate spordialade ning tüdrukute ja poiste osakaaludest õpilaste arvus annavad joonised 2 ja 3. Tüdrukute osakaal spordikooli õpilaste üldarvust on ca 30%.



Joonis 2. Alade keskmine osakaal õpilaste arvus seisuga 01.10.2022.

Õppegrupe oli 30 (2021/22 - 29):

Võrkpall 6 (6)

Kergejõustik 6 (6)

Purjetamine 6

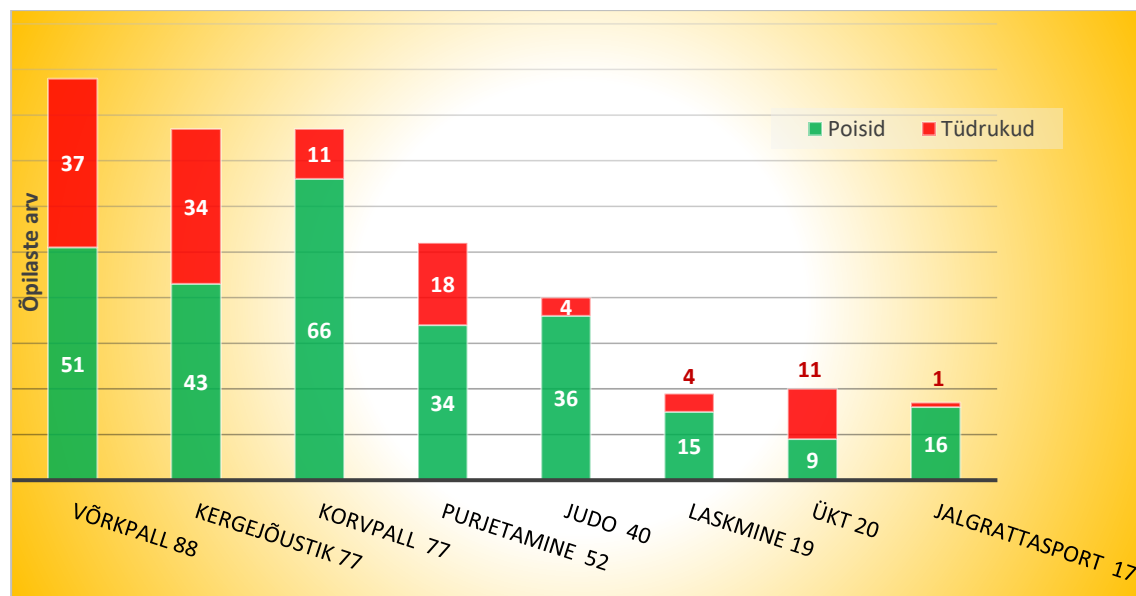
Judo 3 (3)

Korvpall 5 (4)

Laskmine 1 (1)

Jalgrattasport 2 (2)

Üldkehaline ettevalmistus 1 (1)



Joonis 3. Tüdrukute ja poiste arvud seisuga 01.10.2022.

## 2. Treenerid

Õpilasi juhendas 2022/23 õppeaastal 16 treenerit:

Virge Treiel, Andres Laide ja Koit Simso – kergejõustik

Enn Laanemäe, Siim Hiie ja Lev Kaljumäe – korvpall

Ene Kask, Cristin Lepp ja Mark Kristjan Pitk – võrkpall

Mario Väin – judo

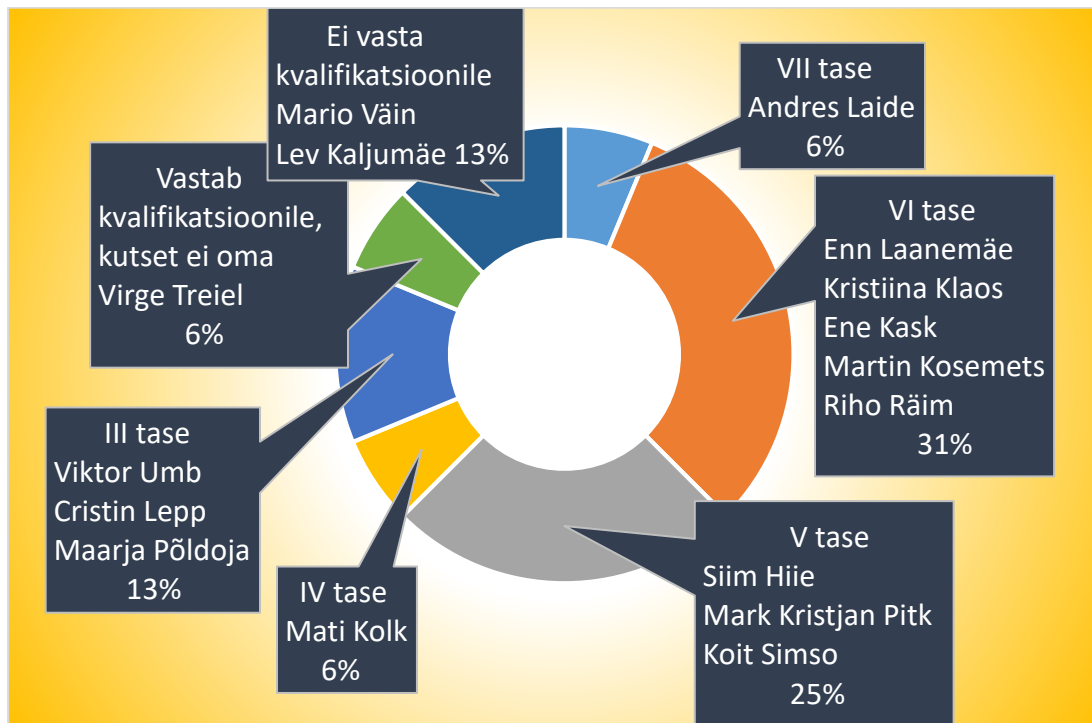
Kristiina Klaos, Mati Kolk, Viktor Umb – purjetamine

Martin Kosemets – laskmine

Riho Räim - jalgrattasport

Maarja Põldoja – üldkehaline treening, asendustreener

Ülevaate kõigi treenerite kutsete tasemetest ja osakaaludest annab joonis 4.



Joonis 4. Treenerite kutsete tasemed ja osakaal.

### 3. Kokkuvõtte spordialade tegevusest.

Kokkuvõtte on koostatud alade kaupa, kokkuvõtete koostajateks on vastavate alade treenerid.

#### 3.1 Tüdrukute võrkpall, treener Ene Kask.

2022/23 õppeaastal toimus õppetöö 3 õpperühmas: AE-1, ÕT-1, ÕT-2 Õpilasi oli nimekirjades õppeaasta lõpuks kokku 41.

Rõõmu tegi, et soov liituda võrkpalli AE treeningutega oli võrreldes eelnevate õppeaastatega aktiivne. Probleemiks oli liitujate vanuse suur varieeruvus, mis tegi keeruliseks treeningute planeerimise ja efektiivse läbiviimise.

2022/23 õppeaastal andsin lapsevanematele võimaluse osaleda arenguevestlusel. Seda võimalust kasutasid 5 lapsevanemat. Kutse said 23 lapsevanemat.

Meie tulemused 2022/23 õppeaastal olid järgmised:

#### U-20 neiud

Eesti KV 2023	11. koht ( osalevaid võistkondi 25)
EVF KV 2023	11.koht ( osalevaid võistkondi 25)
Eesti MV 2023	15. koht ( osalevaid võistkondi 25)

Selle vanusegrupi neiud Annabel Metsalu, Kaari Liis Pihel ja Gethe-Maria Roomets löid kaasa ka Saaremaa esiliiga naiskonna ridades. Naiskond saavutas esiliigas VI koha.

### U-18 tüdrukud

Eesti KV 2022	10. koht (osalevaid võistkondi 40)
EVF KV 2023	11. koht ( osalevaid võistkondi 42)
Eesti MV 2023	11. koht ( osalevaid võistkondi 47)

### U-16 tüdrukud

Eesti KV 2022	12. koht (osalevaid võistkondi 45)
EVF KV 2023	15. koht (osalevaid võistkondi 47)
Eesti MV 2023	17. koht ( osalevaid võistkondi 46 )

U-16 tüdrukutest arvati Eesti koondisesse Mariete Järvelaid. Grete Aavik ja Mariete Järvelaid osalesid ka suvel Eesti noorte rannavõrkpalli võistlustel. Eesti MV saavutasid tüdrukud V koha. Mõlemad tüdrukud löid kaasa Saaremaa Spordikooli kõikide vanuseklasside võistkondades ja olid põhikoosseisu mängijad.

U-14 võistkond osales Eesti MV kolmel tsooniturniiril. Kahel turniiril saavutati V koht ja kolmandal turniiril IV koht. See paraku ei taganud edasipääsu finaaltourniirile 20 parema võistkonna sekka.

## **3.2 Poiste võrkpall, treener Cristin Lepp**

Treeningutel osales kokku 32 õpilast. AE-2 rühmas oli 19 poissi ja ÕT-3 rühmas 13 poissi

Hooajal 2022/2023 said lapsed mängida ära kõik Eesti Võrkpalli Liidu poolt korraldatavad võistlused. Mängitud sai U-12 (minivõrkpall), U-14 (minivõrkpall), U-16 vanuserühm. Lisaks said õpilased mängida ära kõik kolm etappi Spordikooli Minivõrkpalli Karikavõistlust ja sellel aastal U-16 vanuseklassi võistkond osales ka Muhu Karikavõistlusel, ning Jõud Meistrivõistlustel.

Treeningrühmade tutvustused:

### AE-2

See rühm keskendus noortele (väikestele) võrkpalluritele. Nende treeningud koosnesid mängulistest harjutustest, kuhu sisse olid põimitud tehnilised nüansid. Treeningutel alustati kõige algusest palli püüdmine ja söödud. Algselt keskenduti püüdmisvõrkpallile, aga mida aeg edasi seda rohkem saime mängida ilma püüdmata.

Samas osalesid selles rühmas juba poisid kes treeningutel käisid ka eelmine aasta, seega tuli keskenduda palju rohkem ka söödu tehnika puhtusele ja edasi tuli võtta rünnakut, koos kogu tehnilise poolega ja pallinguid, enamasti altpalling aga sai ka proovitud ülaltpallingut.

Hooaja võistlusplaanid: osaleda Spordikooli Karikavõistlustel ja EMV U-12 ja U-14 vanuseklassis.

### ÕT-3

Selle rühma treeningutel lihviti eelnevalt õpitud oskusi, nende mängu pilt oli palju keerulisem ja mängiti täissuurusel väljakul. Treeningud koosnesid kõikidest elementidest kus sai neid muudetud veel paremaks. Juurde tulid väljakul kohtade vahetused. Igapäevaste treeningutega pöörati suurt rõhku tervikliku mängu arendamisele.

Hooaja võistlusplaanid: osaleda U-16 vanuserühma EKV, EVF KV ja EMV turniiridel, ning Jõud MV.

2022/2023 hooaja tulemused:

U-16 võistkond

Jõud MV Kõrvekülas

4.koht

EKV tsooniturniir Tallinnas

2.koht- pääs I finaali

EKV I finaali Rakveres

8.koht

EVF KV tsooniturniir Rakveres

2.koht- püsimine I finaalis

EVF KV I finaali Tartus

5.koht

EMV I finaali Võrus

5.koht

Koosseis: Steven Kuusk, Reio Markkus Lepp, Kristofer Pajuste, Gregor Hein, Kert Kombe, Kristo Kombe, Karel Mälk, Carlos Püüding, Hugo Paju, Ott Herman Kirs, Gert Silenok, Leo Laipaik.

U-14 võistkond

Selles vanuses võistles EMV arvestuses kaks võistkonda.

EMV I piirkondlik turniir Viljandis

I võistkond – 2. Koht

II võistkond – 5.koht

EMV II piirkondlik turniir Kuressaares

I võistkond – 3.koht

II võistkond – 5.koht

EMV III piirkondlik turniir Haapsalus

I võistkond 2.koht

II võistkond 5.koht

EMV finaalturniir Võrus

I võistkond – 12.koht ( 20-st võistkonnast)

Koosseis: I võistkond Hugo Paju, Ott Herman Kirs, Henri Rand, Kauri Aulik, Tristan Vaiksaar, Rasmus Rauk, Morten Roberts, Ain-Albert Saar.

II võistkond Holger Aus, Jakob Kõngas, Marlon Purga, Martin Tiits, Reiko Kaubi, Kren Prei, Rasmus Aksel Malk.

U-12 võistkond

EMV I piirkondlik turniir Viljandis

2.koht

EMV II piirkondlik turniir Kuressaares

2.koht

EMV III piirkondlik turniir Haapsalus

2.koht

Koosseis: Morten Roberts, Holger Aus, Henri Sink, Oskar Laanet, Oskar Reek, Albert End, Osvald Tabri, Trevon Aasa.

Spordikooli Minivõrkpalli Karikavõistlus  
Poistest osales 4 võistkonda

1.koht

Hugo Paju, Ott Herman Kirs, Rasmus Rauk, Tristan Vaiksaar

4. koht

Henri Rand, Holger Aus, Ain-Albert Saar, Marlon Purga

7.koht

Osvald Tabri, Henri Sai, Oskar Laanet, Oskar Reek, Trevon Aasa, Albert End

8.koht

Morten Roberts, Reiko Kaubi, Jakob Kongas, Kren Prei, Rasmus Aksel Malk

Aasta võib noorte poolt lugeda väga edukaks. Eriti tublid olid U-16 poisid, kes püsisid terve hooaja I finaalis ja näitasid väga häid mängu, lõpuks tulemuseks Eesti 5 võistkond.

Kõik poisid näitasid terve hooaeg, et on võimelised mängima väga ilusat võrkpalli ja kindlasti mitmed jõuavad sellel alal veel kaugemale. Nende vanuseklasside poisid näitasid ka eeskujulikke treeningutel osalemist. Puuduti väga mõjuvatel põhjustel.

### **3.3 Poiste võrkpall, treener Mark Kristjan Pitk**

Võrkpall poisid ÕT-4 rühm treeningutel osales kokku 13 õpilast. Hooajal 2022/2023 said lapsed mängida ära kõik Eesti Võrkpalli Liidu poolt korraldatavad võistlused. U-18 ja U-20 vanuserühmas. Lisaks osalesime ka Muhu meistrivõistlustel.

Treeningrühmade tutvustused:

ÕT-4

Hooajal pöörasime suuresti rõhku kaitsemängu arendamisele. Trennides õppisime erinevate positsioonide julgestamise taktikaid enda kaitse- ja ründemängul. Samuti lihvisime erinevaid võrkpalli alaseid elemente: söödud, ründelöögid, servid, hanitused, blokk. Treeningutel oli tähtis osa muuta ka mäng mitmekülgsemaks, et võistlustel üllatada vastaseid ja mitte olla oma mängus vastasele hästi läbinähtav.

Treeningutel osalemise koha pealt oleksin oodanud mõningatelt poistelt suuremat panust, kuid need kes trennides käisid andsid endast trennides välja kõik. Eriti tublid õpilased olid Kristofer Rand (puudus treeningutel väga harva ja üksnes väga mõjutavate põhjustega) ; Karl Liiva (võistkonna kapten nii u-18 ja u-20 vanuseklassis. Oli samuti trennides alati kohal, hoidis trennides üleval tuju ja hoidis moraali ning meeskonnavaimu alati kõrgel); Kristofer Johannes Arula (Osales alati treeningutel ja oli trennides tõeline võitleja).

Võistlustel oli tähtis osa olla meeskond, mitte lihtsalt kamp, kes koos mängimas käib. Meeskonna mängus pidime tugevalt üksteist toetama ja aitama. Samuti oli tähtis meeskondlikult olla kannatlik, mitte väljakul alla anda ja rasketes olukordades kokku hoida.

Otseseid tulemuslike eesmärgi hooaja alguses paika pandud ei olnud, pigem oligi eesmärk võita iseennast võistkonnana ja tunda naudingut ning rõõmu mängust. Hooaja sees tekitasime ka tulemuslikud eesmärgid: u-20 kevadisteks Eesti Meistrivõistlusteks saada 2. finaalarvutit ja u-18 jõuda vähemalt ühel EVF võistlusel esimesse finaalarvutit. U-20 võistkonnaga õnnestus meil EMV tsoonis hooaja kõige võitluslikuma mänguga jõuda teise finaalarvutit. U-18 võistkonnaga olime EVF KV tsoonis väga lähedal jõudmisele esimesse finaalarvutit, kuid saime siiski nappi kaotuse.

Samuti võtsime osa ka Muhu Meistrivõistlustest, kus oli meie eesmärgiks samuti peamiselt meeskonnatöö arendamine ja mängu praktika saamine EVF võistlusteks. Mängude käigus selgus, et olime kõigile vastastele täiesti arvestatavad vastased ning suutsime täiskasvanute võistkondade vastu näidata kohati väga häid mängu. Enne viimast mängu Muhu meestega oli meil võidu korral võimalik lõpetada turniir kolmanda kohaga, kuid kahjuks olid seekord Muhu meeste kogemused meie omadest suuremad ning geimi lõpu suudeti enda kahjuks kallutada.

Üldiselt võib hooajaga rahule jääda ning midagi taga nutta ei ole. Poisid olid tublid ning said võistkondlike eesmärkide saavutamiseks ilusti hakkama.

#### U-18

EKV: 9.koht

EVF KV: 8.koht

EMV: 9. koht

#### U-20

EKV: 13.koht

EVF KV: 13. koht

EMV: 11. koht

MUHU MV: 4. koht

### **3.4. Kergejõustik, treener Andres Laide**

Õppeaasta 2022-2023 oli paljuski erinev võrreldes varasematega ja esitas nii treenerile kui ka õpilastele mitmeid uusi väljakutseid. Kuna ma olin septembrist detsembri lõpuni haiguslehel ja ei saanud aktiivselt treeninguid läbi viia, siis tuli ÕT-2 ja M-1 rühma õpilastel paljud treeningud teha iseseisvalt või teise treeneri juhendamisel. Koostas õpilastele üksikasjalikud treeningplaanid ja seda järgisid nii sportlased kui ka asendustreener. Siiski oli mul võimalus kõigiga suhelda ja probleemidele ning küsimustele aidata leida lahendusi. Olukorra tegi lihtsamaks see, et oli sügisene üldettevalmistusperiood ja enam sportlasi tegid sarnaseid harjutusi ning tehniline ettevalmistus oli teisejärguline. Tagantjärele vaadates saime selle kõigega enam-vähem hästi hakkama, ainult pühapäevased treeningud kannatasid veidi.

AE-3 rühma õpilased seevastu treenisid kõik see aeg asendustreeneri juhendamisel, kelleks oli Kadri Koivil. Kuna Kadri ei saanud pühapäeviti treeninguid läbi viia, siis ka nooremate poiste pühapäevased treeningud jäid veidi lünklikuks.

Sportlastest kirjutades peab kõigepealt mainima, et Ermo Nõmm ei leidnudki motivatsiooni treeninguid jätkata ja loobus. Daniel Piht, kes eelmisel hooajal näitas head arengut ja potentsiaali keskmaajooksus, jätkas küll treeninguid ja käis ka võistlustel, aga keskendumine korvpallile, haigused ja lüngad treeningutes jätsid oma jälje ning korralikku tulemust Danielil ei õnnestunudki teha.

Edukaimaks sportlaseks oli järjekordselt Ron Sebastian Puiestee, kes küll läks uude vanuseklassi ja mitmete raskemate vahenditega harjumine võttis aega, aga suutis hooaja lõpuks ka nendega kohaneda ja näidata ka mitmevõistluses korralikke tulemusi. Edasi arenes Ron nii kiiruses (100m 11,18) kui ka oma lemmikalal kaugushüppes, kus küll jäi suur eesmärk 7 meetrit hüppamata, aga tulemus 6.99 annab lootust, et ka see eesmärk saab täidetud. Sel hooajal osales Ron mitmetel rahvusvahelistel võistlustel: noorte Balti matšid mitmevõistluses, U18 Euroopa noorte olümpiafestival Sloveenias Mariboris ja augusti lõpus koolide maailmameistrivõistlused Brasiilias Rios. Eriti hästi läks tal Rios, kus saavutas 100m jooksus ajaga 11,18 hõbemedali, Väike-Rootsi teatejooksus samuti hõbemedali ja kaugushüppes 4. koha.

Hooaega alustas väga hästi ka Karl Erik Kaljuste, kes saavutas U18 vanuseklassi Eesti meistrivõistlustel hõbemedali tulemusega 7,02 ja talvistel Balti U18 vanuseklassi võistkondlikel meistrivõistlustel sama tulemusega III koha. Kahjuks siiani arusaamatutel põhjustel Karl Erik kevadel kergejõustikust loobus ja tema tõeline potentsiaal jäi avanemata.

Keeruliseks kujunes hooaeg Kennet Puiesteele, keda vaevasid terviseprobleemid ja lõpuks tuli ka alade valikut muuta. Kui varem oli Kenneti põhialaks 400m tõkkejooks, siis nüüd sai orienteeritud kolmikhüppele ja 110m tõkkejooksule. Talvistel Eesti karikavõistlustel hüpatud kolmikhüppe tulemus 12.54 ja saavutatud kolmas koht andsid lootust, aga kahjuks suuremat arenguhüpet veel ei toimunud.

Oma kõrget potentsiaali kergejõustikus tõestasid ka vennad Jürissonid, aga vigastused laastasid neid kõiki ja tõelised võidud jäid veel tulemata. Siiski vendadest kõige noorem Andro suutis TV 10 Olümpiastarti võistlusel näidata väga häid tulemusi ja tasuks mitmevõistluse II koht ning 60m tõkkejooksus võistlussarja rekord tulemusega 8,36. Vanem vend Andri oli hooaja alguses sellises vormis ja jooksis 60m tõkkejooksus selliseid aegu (8,05), mille pealt võis unistada isegi Eesti noorterekordit, aga vigastus halvas kogu hooaja. Vendadest keskmine Andre oli pikalt vaevelnud kasvuraskuste ja sellega kaasnevate valude ja vigastuste käes, aga suvel hakkas olukord paranema ja Eesti U18 vanuseklassi meistrivõistlustel näidatud eeljooksu aeg 110m tõkkejooksus lubas heietada juba medalimõtteid, aga finaalis andis jälle vigastus kergelt tunda ja tulemus jäi kehvemaks.

U16 vanuseklassis tegi arenguhüppe Gert-Marol Kuris, kes talvistel oma vanuseklassi meistrivõistlustel saavutas kõrgushüppes 4. koha tulemusega 1.70. Kiire kasv ja sellega kaasnevad hädad, aga kimbutasid kevadel ja suvel Gerti ja seetõttu jäid suvised tulemused veidi tagasihoidlikumaks, kui lootsime, aga Gert on sihikindel ja tahtejõuline noor sportlane ja küll ta seljatab ka need probleemid.

Treeningute põhjal võis loota, et kõrgemasse mängu sekkub ka heitealadel häid tulemusi näidanud Alexander Liigsoo, aga võistlustel jäi parimaks noorte karikavõistlustel saavutatud 4. koht odaviskes.

Suurimaks üllatajaks möödunud hooajal oli veel U14 vanuseklassi kuuluv Risto Nurk, kes suvistel U14 vanuseklassi eesti meistrivõistlustel saavutas odaviskes hõbemedali, mis on seda imetlusväärsem, et Risto oli veel oma vanuseklassi noorem ja selles vanuses määrab see üks aasta väga palju. Hästi võistles Risto ka teistel aladel ja ka TV 10 Olümpiastarti võistlustel, kus oli mitmel alal finaali poiss.



Parimad tulemused:

Ron Sebastian

Puiestee: Rahvusvahelise Koolispordi Föderatsiooni U18 maailmameistrivõistlused

II koht 100m jooksus 11,18

II koht Väike-Rootsi teatejooksus

4. koht kaugushüppes 6.56

Euroopa Noorte Olümpiafestival 11. koht kümnevõistluses 6257 p.

Balti U18 talvised võistkondlikud MV III koht kaugushüppes 6.84

Balti U18 talvised võistkondlikud mitmev. MV III koht 7-v. 4798 p.

Balti U18 võistkondlikud mitmev. MV III koht 10-v. 6258 p.

Eesti U18 talvised mitmev. MV II koht 7-v. 4604 p.

Eesti U18 talvised MV II koht kaugushüppes 6.67

MV 6. koht kõrgushüppes 1.75

MV 5. koht 60m jooksus 7,26

Eesti U18 talvised KV I koht kaugushüppes 6.72

5. koht 60m tõkkejooksus 8,71

Eesti talvised MV 7. koht kaugushüppes 6.67

Eesti U18 KV II koht kaugushüppes 6.85

4. koht 200m jooksus 23,06

Eesti U18 MV III koht kaugushüppes 6.85

6. koht kõrgushüppes 1.70

4. koht 200m jooksus 22,75

Eesti U18 teatejooksude MV I koht 4x100m teatejooksus 44,32

Karl Erik Kaljuste: Balti U18 talvised võistkondlikud MV III koht 60m jooksus 7,02

Eesti U18 talvised KV II koht 60m jooksus 7,18

Eesti U18 talvised MV II koht 60m jooksus 7,02

III koht kaugushüppes 6.49

4. koht 60m tõkkejooksus 8,44

Eesti U18 teatejooksude MV I koht 4x100m teatejooksus 44,32

Andri Jürisson: Saaremaa koolinoorte talvised MV I koht 60m tõkkejooksus 8,05  
14. Karel Leetsari mälestusvõistlused II koht 60m tõkkejooksus 8,20  
Eesti U18 teatejooksude MV I koht 4x100m teatejooksus 44,32

Kennet Puiestee: Eesti talvised KV III koht kolmikhüppes 12.54  
Eesti U20 talvised MV 4. koht 60m tõkkejooksus 8,57  
Eesti U20 talvised MV 4. koht kolmikhüppes 12.40  
Eesti KV 5. koht kolmikhüppes 12.22  
Eesti KV 7. koht 4x100m teatejooksus 44,80  
Eesti U20 MV 5. koht 110m tõkkejooksus 15,32  
Eesti U20 MV 6. koht kolmikhüppes 12.55

Andro Jürisson: Eesti U16 talvised MV 4. koht 60m tõkkejooksus 8,98  
TV 10 Olümpiastarti I etapp I koht 60m jooksus 7,66  
TV 10 Olümpiastarti II etapp II koht kaugushüppes 5.51  
TV 10 Olümpiastarti II etapp 6. koht 60m tõkkejooksus 11,07 (eelj. 9,35)  
TV 10 Olümpiastarti III etapp 5. koht kõrgushüppes 1.65  
TV 10 Olümpiastarti III etapp 6. koht kuulitõukes 12.02  
TV 10 Olümpiastarti finaali etapp II koht PV 9-v. 7582 p.

Risto Nurk: Eesti U14 MV II koht odaviskes 34.72  
TV 10 Olümpiastarti II etapp III koht teivashüppes 2.20  
TV 10 Olümpiastarti III etapp 5. koht kuulitõukes 10.91

Gert-Marol Kuris: Eesti U16 talvised MV 4. koht kõrgushüppes 1.70

Alexander Liigsoo: Eesti U18 talvised KV 5. koht kuulitõukes 13.04  
Eesti U18 KV 4. koht odaviskes 45.42

Markus Tamm: Eesti U18 talvised KV 6. koht 800m jooksus 2.14,76  
Eesti U18 KV 5. koht 800m jooksus 2.05,87

Eesti U18MV 6. koht 800m jooksus 2.06,35

Eesti U18 teatejooksude MV I koht 4x100m teatejooksus 44,32

NB! Toodud on kõik tulemused rahvusvahelistelt võistlustelt, 8 paremat täiskasvanute võistlustelt ja 6 paremat noorte võistlustelt!

### **3.5 Kergejõustik, treener Virge Treiel**

2022/23 õppeaastal oli 2 AE treeningrühma: AE-1, kuhu kuulusid 2.-3. klassi õpilased ja AE-2, kuhu kuulusid 4.-5. klassi õpilased. Kuna tegemist on algettevalmistuse rühmadega, siis tegelesime rohkem üldkehalise ettevalmistuse ja eri alade tehnika omandamisega, võistlustulemusi palju ei ole. Osalesime Saaremaa meistrivõistlustel, TV 10 Olümpiastarti maakonna ja vabariigi võistlustel. Suurimaks saavutuseks võib pidada seda, et grupid on täis ja lapsed tahavad sporti teha. Tore, et gruppides on Salme, Lümända ja Kihelkonna lapsed.

### **3.6. Korvpall, treener Siim Hiie**

2022/2023 hooajal treenisid õpilased kolmes erinevas rühmas AE-1, AE-2 ja ÕT-1. Uutele huvilistele oli treeningrühmad AE-1 ja AE-2, kus oli oodatud korvpalli algõpetust saamas lapsed II ja IV klassist. AE-2 treeningrühm oli mõeldud ainult tüdrukutele ning teisel hooajal oli kokku juba 12 tüdrukut IV – VIII klassist.

AE-1 treeningrühma moodustasid I-IV klassi poisid. Hooajal treniti 3 korda nädalas ning treeningprotsessis osales stabiilselt 13 - 16 poissi. Suurem osa grupist osalenud poistest olid esimest aastat korvpallis ning selle grupiga võistlemas ei käidud veel.

AE-2 treeningrühm ehk ainult tüdrukute teine hooaeg kulges lisaks pallitreeningutele ka kergejõustiku hallis, kus tegeleti üldfüüsilise ning koordinatsiooni arendamisega. Tegeleti korvpalli algõpetuse ning erinevate pallimängude, mis aitasid korvpallimängule kaasa. Esimesed sõprusmängud peeti Tallinnas ja Pärnus kui kontrolliti oskusi TalTech/RIM ja Pärnu KK naiskondadega. Mõlemad mängud kaotati, kuid võrreldes esimese aastaga tehti tubli samm edasi ning püstiti mängus. Tüdrukute võistkonnas osalesid Annabel Pihl, Eti Tüür, Helerin Viktoria Tüür, Ingel Roos Pajuniit, Jette Tiitus, Keidi Zukker, Keitlin Paur, Liisa Naulainen, Loore Levisto, Merit Soe, Miia Põder, Saskia Esko, Säde Lee Jürisson, Amanda Metsalu ja treener Siim Hiie.

ÕT-1 treeningrühma moodustasid IV-VI klassi poisid. Hooajal treniti 4 korda nädalas ning treeningutel osales kuni 15-18 poissi stabiilselt. Sel hooajal alustati ka mängimist EMV PU12 II divisjonis mängimist. See oli poistele esimeseks kogemuseks mängida väljaspool Saaremaad. Hooaja jooksul toimus 13 mängu ning millest suudeti võita 1 mäng. Saada hulga kogemusi, et järgmisel hooajal mängida juba PU13 sarjas. Võistkonda kuulusid Aleks Sai, Andri Luks, Bruno Soom, Ekke Torm Jürisson, Erik Paiste, Jorven Aru, Karl Lõbus, Karl – Reedik Ojaäär, Marten Tuisk, Mattias Heinlaid, Rasmus Gutman, Raul Randmaa, Silver Raamat, Simmo Laanet, Mattias Pildre ja treener Siim Hiie.

### **3.7. Korvpall, treener Enn Laanemäe**

ÕT-2 2022-2023. Alustasime hooaega 09.08.-13.08.2022. Leisis korvpallilaagriga. Sellele järgnes Alfreds Krauklise mälestusturniir korvpallis Riias 19.-21.08.2022. EMV U16 esimene mäng oli 04.11. ja viimane mäng 01.04.2023. Kokku mängisime 14 mängu – 6 võitu ja 8 kaotust, 8 võistkonna seas viies koht. Olen osaliselt rahul võistkonna arenguga, kuid alati loodan, et kõik tuleks kiiremini. Tore on see, et võistkond püsib koos (ainult Daniel Piht, võistkonna liider lahkus Reinari Halliku Korvpallikooli) ja tahetakse treeningutel osaleda. Oleme astunud aastaga trepist paar astet kõrgemale, saanud rahvusvahelisel turniiril mängida, laagris koos treenida, kuid tippu jõudmiseks on veel vaja kõvasti pingutada. Sinna jõudmiseks läheb veel paar aastat.

### **3.8. Laskmine, treener Martin Kosemets**

Kuressaares korraldati 2022/23:

- Saaremaa MV (2022) õhkrelvadest laskmises (22 starti)
- Saaremaa MV (2023) õhkrelvadest laskmises (22 starti)
- Saaremaa MV (2022) 50 meetri püssialadel (19 starti)

Eesti tiitlivõistlustel osaleti järgmistel:

- noorte MV (õhkrelvad)
- noorte MV (tulirelvad)
- Eesti MV (tulirelvad)

Tulemustest

Eesti noorte MV-1 õhkrelvadest laskmises väärrib märkimist Vesse Muru 9. koht poiste õhupüstoliharjutuses. Esmakordselt (vähemasti al. 1984) oli Eesti tiitlivõistlustel Saaremaa esindatud (Vesse Muru, Robin Maranik, Robin Tuuling) püstolialade võistkonnavõistluses.

Eesti noorte MV-1 tulirelvadest laskmises võitis Saaremaa SpK võistkond (Vesse Muru, Henri Spitsõn, Robin Tuuling) poiste lamadeslaskmises pronksmedali. Helena Mardi oli ilusa laskmisega küll tüdrukute 13., kuid tulemus üsnagi hea – 591,3 silma.

Kaitseliidu Eesti MV-1 saavutas Liis-Marii Kangur neidude õhupüssiharjutuses 4. koha.

### **3.9. Jalgrattasport, treener Riho Rääm**

Saaremaa Spordikoolis toimiva jalgrattasporti treeningrühmas on 2 õpperühma:

ÕT-1, kust käis läbi õppeperioodi jooksul 6 poissi ja 1 tüdruk

ÕT-2, kus osales treeningutel läbi õppeaasta 7 õpilast.

Treeningute paikadena kasutasime kergliiklusteid ja terviseradasid Kuressaare ümbruses ning Mändjalas, Kärlal, Karujärvel ja Kudjape Jäätmejaama mäe ja radasid. Talvehooajal lisandusid Nooruse kooli võimla ja ujula. Vanemad poisid kasutasid regulaarselt spordikeskuse jõusaali. Pukitreeningud toimusid Bivarix rattapoes. Lume ja suusaradade olemasolul suustasime.

25.-28.10.22 Treeninglaager Madsal 9 õpilast

Tartu BMX hallis treening

04.-09.07.22 Treeninglaager Põltsamaal

Osalesid Taavet Tenno, Melissa Kivi ja Oskar Ormus.

Tartu rattamaraton

18.09.22 Melissa Kivi, Mairold Kivi, Oskar Ormus

24.09.22 Saaremaa duatlon

Melissa Kivi 4. Mairold Kivi 3. Oskar Ormus, Morten Kosk

28.05.23 Tartu rattaralli Melissa Kivi, Mairold Kivi, Oskar Ormus, Taavet Tenno

## OSKAR ORMUS

### LÜHIÜLEVAADE VÕISTLUSHOOAJAST 2023.a.

#### JALGRATTASÕIT – vabariiklikul tasemel

##### **Noorte Mägirattasari 2023**

- 1) 09.04.23 – Team Rattapood Cup II etapp Pirital (XCO – 8,8 km) (M14/N16 25. koht);
- 2) 15.04.23 – Team Rattapood Cup III etapp Pirital (XCO – 8,8 km) (M14/N16 16. koht)

##### **Hawaii Express Estonian Cup – maastikurattasari 2023 (MTB)**

- 3) 13.05.23 – 6. Kõlleste Rattamaraton Põlvamaal (PM 25 km, aeg 1:05:28; M14 16. koht);
- 4) 10.06.23 – Hepa 21. Raplamaa Rattamaraton (PM 24 km, aeg 1:12:30; M14 19. koht);
- 5) 12.08.23 – Solar Wheel 1. Valga/ Valka Rattamaraton (PM 28 km, aeg 00:59:19; M14 19.)
- 6) 26.08.23 – Segafredo 24. Jõulumäe Rattamaraton (PM 23,5 km; aeg 01:09:28; M14 14.,

isikliku

rekordi parandus 16 min 5 sek).

##### **Muud jalgrattavõistlused**

- 7) 28.05.23 – Hawaii Express 42. Tartu Rattaralli 60 km (MNT aeg 01:55:38; M16 49. koht);

##### **04.07. - 06.07.23 – Urumarja 35. Velotuur –**

Noorjalgratturite (M/N10- M/N14, N16)

mitmepäevasõit Jõulumäel (MNT) 4 osavõistlust:

- 8) Proloog – 3,5 km eraldistart (aeg 06:11,92; 35. koht 90 startija hulgas),
- 9) I etapp – Duatlon 8,4 km (0,7 jooks, 7 ratas, 0,7 jooks) (aeg 20:34,89; 24. koht 90 hulgas),
- 10) II etapp – Grupisõit 21 km Jõulumäe rolleriringil (6 x 3,5 km) (aeg 38:13; 40.koht),
- 11) III etapp – Grupisõit 30 km Uulu- Soometsa-Häädemeeste mnt-I (aeg 01:00:04, 42. koht)  
Üldine paremusjärjestus 4-I etapil – 37. koht  
83-st lõpetanust;
- 12) 10.09.23 – Palivere XVI Rattamaraton MTB (PM 15 km, aeg 00:44:24,5; M14 5. koht);
- 13) 17.09.23 – Hawaii Express 26. Tartu Rattamaraton 40 km (MTB aeg 01:34:14; M16 66.k.);
- 14) 15.10.23 – Otepää CX (tsüklokross) Kääriku suusaradadel (aeg 22:22; 14.koht)

<b>MELISSA KIVI SAAVUTUSED</b>	<b>Distsantsi pikkus/aeg</b>	<b>aeg</b>	<b>Saavutus</b>
<b>Võistluse ametlik nimi</b> Team Rattapood Cup 2023 I etapp, võistlusklass M10/N12	~15min	02.04.2023	1.koht
Team Rattapood Cup 2023 II etapp, võistlusklass M10/N12	~15min	09.04.2023	4.koht
Team Rattapood Cup 2023 III etapp, võistlusklass M10/N12 Kokkuvõttes 3.koht	~15min	16.04.2023	2.koht
Husqvarna Eesti olümpiakrossi karikasari 2023 - Keila XCO, võistlusklass N12	~15min	23.04.2023	3.koht
Bosch Eesti Maastikusari Roger Puit 23. Mulgi Rattamaraton (poolmaraton), võistlusklass N12	18km	07.05.2023	1.koht
Bosch Eesti Maastikusari 25. Rõuge Rattamaraton (poolmaraton), võistlusklass N12	18km	20.05.2023	1.koht
Bosch Eesti Maastikusari 21. Rakvere Rattamaraton - Eesti MV Maastikurattamaratonis (poolmaraton), võistlusklass N12	17km	09.07.2023	1.koht
Bosch Eesti Maastikusari Škoda Laagri 23. Rakke Rattamaraton (poolmaraton), võistlusklass N12	17km	30.07.2023	1.koht
Bosch Eesti Maastikusari Kose 7 Järve rattamaraton 2023 (poolmaraton), võistlusklass N12	17.5km	19.08.2023	1.koht
Bosch Eesti Maastikusari 26. Tallinna Rattamaraton (poolmaraton), võistlusklass N12 Kokkuvõttes 1.koht	17km	02.09.2023	1.koht
Hawaii Express Estonian Cup 6. Kõlleste Rattamaraton (poolmaraton), võistlusklass N12	25km	13.05.2023	1.koht
Hawaii Express Estonian Cup Hepa 21. Raplamaa Rattamaraton (poolmaraton), võistlusklass N12	24km	10.06.2023	1.koht

Hawaii Express Estonian Cup Rand&Tuulberg 23. Elva Rattamaraton (poolmaraton), võistlusklass N12	20km	29.07.2023	2.koht
Hawaii Express Estonian Cup Solar Wheel 1. Valga/Valka Rattamaraton (poolmaraton), võistlusklass N12	28km	12.08.2023	2.koht
Hawaii Express Estonian Cup Segafredo 24. Jõulumäe Rattamaraton	23km	26.08.2023	2.koht

### 3.10. Purjetamine, treener Kristiina Klaos (lisaks on treenerid veel Viktor Umb ja Mati Kolk)

Aasta algas purjetajatel, nagu juba tavaks saanud, jääpurjetamisega. Osaleti mitmetel võistlustel. Parima tulemuse tegi Anni Kubjas, kes tuli Ice Optimist klassi maailmameistrivõistlustel pronksmedalile.

2023. aasta Eesti edetabelis jõudis Anni Kubjas 5., Kiur Arro 6., Trinette Väliison 7. ja Miia Kubjas 8. kohale.

Veepurjetajad alustasid hooaega veebruaris Hispaanias laagri ja võistlusega. Tugevatasemelisel OptiOrange23 regatil Valencias sai Robert Matt U12 arvestuse hõbemedali olles üldarvestuses 464 võistleja hulgas kõrgel 37. kohal.

Aprillis peeti Hispaanias Cadizis ILCA 4 klassi Euroopa meistrivõistlusi, kus osales 166 võistlejat 30 riigist. Meribel Vahstein sõitis end välja kuldgruppi ning lõpetas võistluse tubli 37. kohaga.

Kevadel noppisid purjetajad medaleid mitmetelt muudeltki võistlustelt. Ungaris Agardis toimunud **Majthenyi Zombori** mälestusvõistlustusel sai Trinette Väliison tüdrukute 1. ning Robert Matt U12 1. ja Jaco Putnik U12 3. koha. Leedus Nidas toimunud **Loikba Taure 2023** regatil oli Tobias Kalle 2. ja U12 arvestuse esikoha sai Jaco Putnik.

Samal ajal võitis Robert Matt Pärnu kevadregati, samas oli Uku Vesberg 5. ja Anni Kubjas tüdrukute 3.

Kodustest võistlustest on purjetajatel suve tähtsaimateks Eesti karikasarja võistlused ning Eesti meistrivõistlused.

Eesti meistrivõistlustel Optimist U12 klassis toodi seekord koju kolmikvõit - 1. Robert Matt, 2. Kimmo Kalle, 3. Kiur Arro.

Ka üldarvestuses olid tulemused head - 3. Robert Matt, 6. Jacob Putnik, 7. Kimmo Kalle, 9. Tobias Kalle. Koos võideti ka meeskondlik esikoht.

Zoom8-1 pälvis pronksmedali Trinette Väliison, Jakob Kalle oli 10.

ILCA 4 klassis sai Meribel Vahstein tüdrukute hõbeda ning Olger Hannes Mets poiste pronksi.

Eesti karjavõistluste sarjas õnnestus SMSi regatil Meribel Vahsteinil võita ILCA 4 tüdrukute esikoht, Artur Ader oli poistest 6. Optimistil oli Jacob Putnik 5, samas U12 arvestuses oli Robert Matt 1., Jaco Putnik 3., Kiur Arro 4. ja Kimmo Kalle 5.

Suvel osaleti ka mitmel rahvusvahelisel võistlusel.

Kreekas Thessalonikis toimunud Optimist-klassi Euroopa meistrivõistlustele kvalifitseerusid Robert Matt ja Jacob Putnik. Tihedas konkurentsias saavutas Robert Matt 37. koha. Jacob Putnik oli 136.

Lätis toimuseid Põhjamaade meistrivõistlused, kus Optimist-klassi kuldgruppi õnnestus end välja sõita Tobias Kalle, Kiur Arro ja Kimmo Kalle. Tobias Kalle saavutas lõppkokkuvõttes 5. koha.

Soomes Helsingis peetud rahvusvahelisel Helsinki Downtown regatil sai Robert Matt 7. ja Tobias Kalle 11. koha. U13 arvestuses oli Robert Matt 3. ja Jacob Putnik 10.

Läti Optimist-klassi meistrivõistlustel säras Robert Matt, kes võitis nii U12 kui üldarvestuse. U12-klassis said saarlased kolmikvõidu - 2. oli Kiur Arro ja 3. Jacob Putnik.

Jacob Kalle osales Zoom8 klassi maailmameistrivõistlustel Soomes Turus, kus sai 16. koha.

Sügisel osaleti veelgi välisriikide meistrivõistlustel - Poolas oli meie parimana Jacob Putnik 56. ja Ungaris Robert Matt 3.

Aastat kokkuvõtvas edetabelis saavutas ILCA 4 klassi esikoha Meribel Vahstein, noormeeste 4. oli Olger Hannes Mets.

Eesti Optimist Klassi Liidu edetabel pole veel 1. oktoobri seisuga lõplik, aga hetkel on 10 parima hulgas viis saarlast - 2. kohta hoiab Robert Matt (2.), 6. on Tobias Kalle (7.), 7. Jacob Putnik (8), 9. Kiur Arro (16) ja esikümne lõpetab Jacob Putnik (20.).

### **3.11. Üldkehaline treening, treener Maarja Põldoja**

Üldkehalises treeningus osalesid eelmisel aastal 13-17 aastased poisid ja tüdrukud. Keskmiselt osales igas treeningus 11 last.

Treeningud toimusid 2x nädalas spordikeskuse II palliväljakul ning kergejõustiku hallis. Üldkehalise treeningu peamine fookus oli tutvustada noortele jõutreeningut. Igas treeningus tehti jõuharjutusi nii enda keharaskuse kui erinevate treeningvahenditega. Lisaks mängiti erinevaid liikumismänge.

## **4. Lõpetuseks**

Õppeaasta 2022/23 oli üle kolme aasta esimene täies pikkuses ilma COVID-19 piiranguteta aasta.

Olukord normaliseerus ja lapsed said taas ilma probleemideta treeningutel osaleda.

Üldkokkuvõttes saab tõdeda, et õppeaasta 2022/23 läks Saaremaa Spordikoolis korda. Muret on hakanud valmistama tiitlivõistlustel osalemine. Majutuse ja transpordi hinnad on kõrged ja eelarvest läheb võistlussõitudeks väga suur summa. Samuti on probleeme ujula kõrge hinnaga Kuressaare Nooruse koolis.

Seda enam tuleb tänada kõiki treenereid, kes tegid õpilastega head tööd ning andsid olulise panuse noorte õpetamisse ja kasvatamisse. Saaremaa Spordikoolis töötavad head ja professionaalsed treenerid. Loodame, et tänu neile ning heale koostööle lapsevanematega ja kohaliku omavalitsusega tuleb ka õppeaasta 2023/24 edukas.