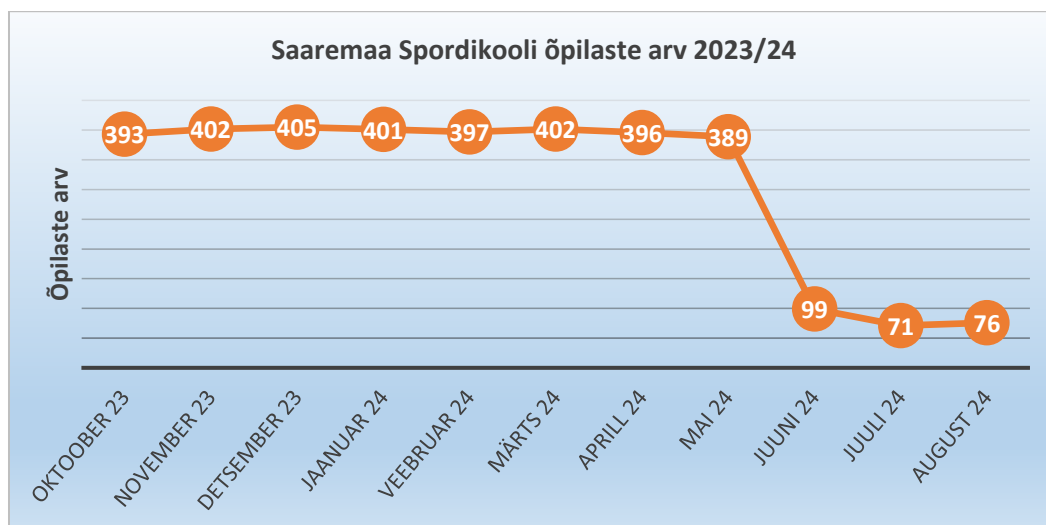


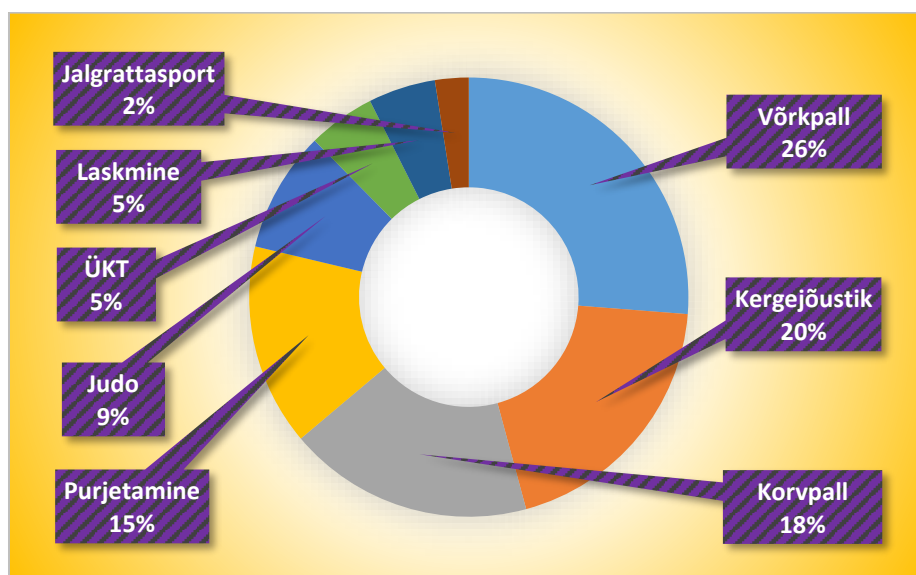
Saaremaa Spordikooli õppetöö kokkuvõte 2023/24 õppeaasta

1. Õpilaste arv



Joonis 1. Õpilaste üldarvud 2023/24 õppeaastal.

Spordialadest olid õppekavas 7 ala – judo, jalgrattasport, kergejõustik, korvpall, purjetamine, võrkpall ja laskmine. Populaarseimad alad olid võrkpall, kergejõustik, korvpall ja purjetamine. Lisaks spordialadele oli avatud ka üldkehalise ettevalmistuse treening (ÜKT). Ülevaate spordialade ning tüdrukute ja poiste osakaaludest õpilaste arvus annavad joonised 2 ja 3. Tüdrukute osakaal spordikooli õpilaste üldarvust on ca 30%.



Joonis 2. Alade keskmine osakaal õpilaste arvus seisuga 06.11.2023.

Õppegrupe oli 30 (2022/23 sama):

Võrkpall 6

Kergejõustik 6

Purjetamine 6

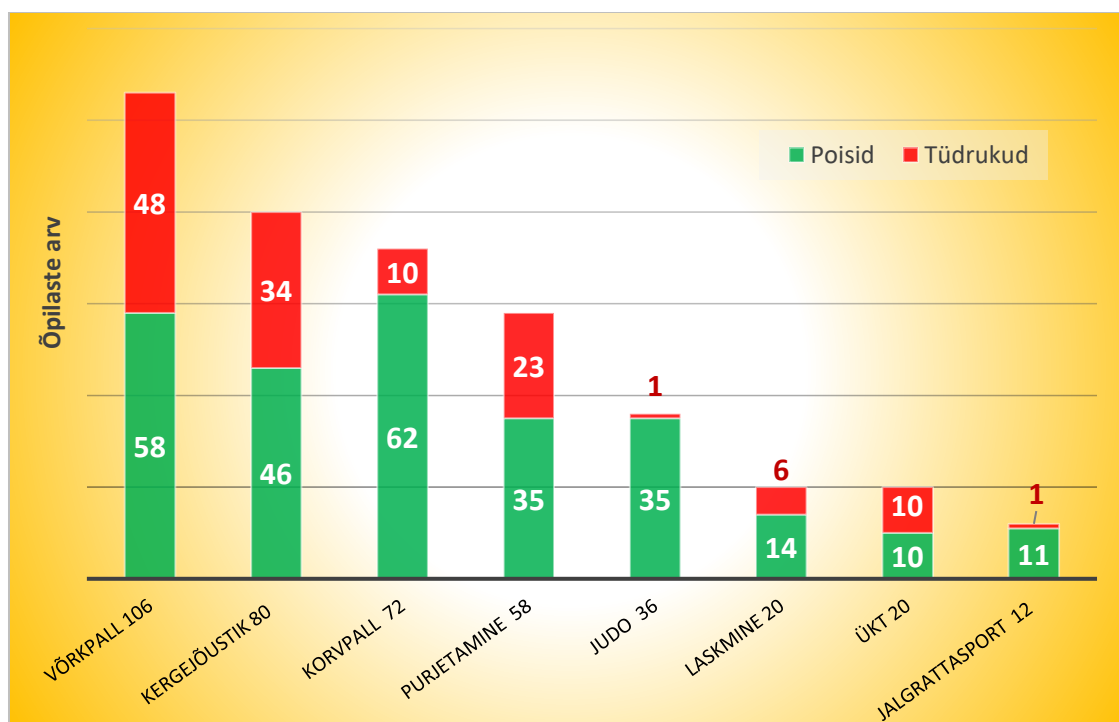
Judo 3

Korvpall 5

Laskmine 1

Jalgrattasport 2

Üldkehaline ettevalmistus 1



Joonis 3. Tüdrukute ja poiste arvud seisuga 06.11.2023.

2. Treenerid

Õpilasi juhendas 2023/24 õppeaastal 17 treenerit:

Virge Treiel, Andres Laide ja Linda Kivistik – kergejõustik

Enn Laanemäe, Siim Hiie, Härmo Lambut ja Siim Pildre – korvpall

Avo Keel, Ene Kask ja Mark Kristjan Pitk – võrkpall

Mario Väin – judo

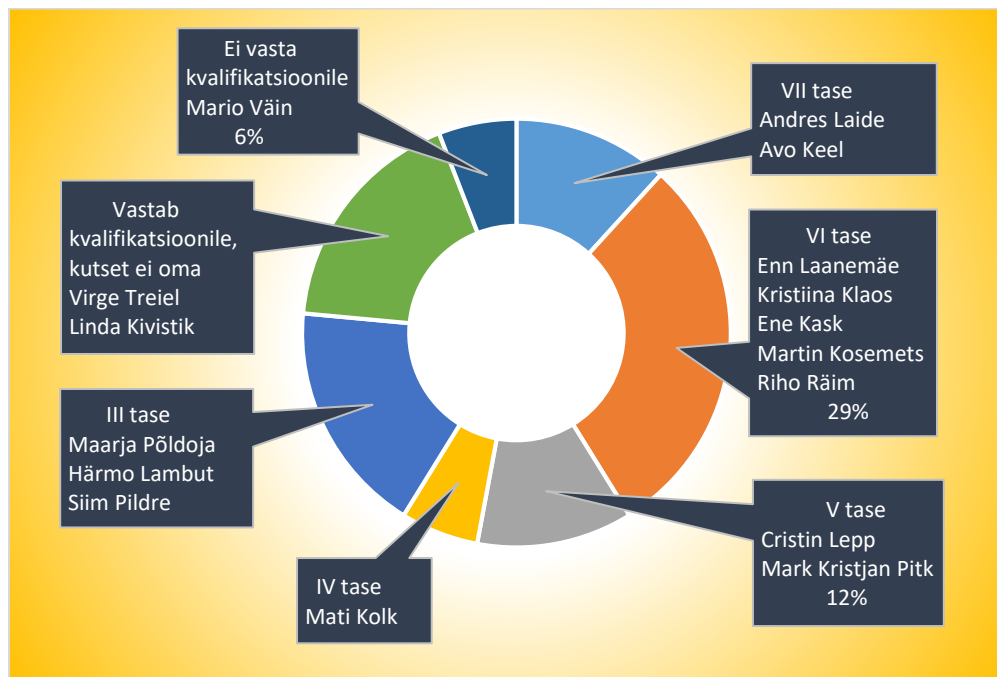
Kristiina Klaos, Mati Kolk, Aivar Laus – purjetamine

Martin Kosemets – laskmine

Riho Räim - jalggratasport

Maarja Põldoja – üldkehaline treening, asendustreener

Ülevaate kõigi treenerite kutsete tasemetest ja osakaaludest annab joonis 4.



Joonis 4. Treenerite kutsete tasemed ja osakaal.

3. Kokkuvõtte spordialade tegevusest.

Kokkuvõtte on koostatud alade kaupa, kokkuvõtete koostajateks on vastavate alade treenerid.

3.1 Tüdrukute võrkpall, treener Ene Kask.

2023/24 õppeaastal toimus õppetöö 3 õpperühmas: AE-1, ÕT-1, ÕT-2 Õpilasi oli nimekirjades õppeaastal 50

Jätakuvalt oli aktiivne AE gruppiga liitumine.

Meie tulemused 2023/24õppeaastal olid järgmised:

U-20 neiud

Eesti KV 2023	10. koht (osalevaid võistkondi 24)
EVF KV 2024	10.koht (osalevaid võistkondi 27)
Eesti MV 2024	10. koht (osalevaid võistkondi 30)

U-18 tüdrukud

Eesti KV 2023	18. koht (osalevaid võistkondi 45)
EVF KV 2024	16. koht (osalevaid võistkondi 48)
Eesti MV 2024	16. koht (osalevaid võistkondi 45)

U-16 tüdrukud

Eesti KV 2023	16. koht (osalevaid võistkondi 53)
EVF KV 2024	16. koht (osalevaid võistkondi 54)
Eesti MV 2024	12. koht (osalevaid võistkondi 54)

Eesti noorte rannavõrkpallivõistlustel osalesid Saaremaa spordikooli tüdrukutest **Mariete Järvelaid**, kes mängis paaris Tallinna Selveri mängija Keira Lukasega ja **Johanna Altmets**, kes mängis paaris Tartu Katoliku klubi mängija Lenna Raudsepaga. Järvelaid - Lukas osalesid nii Eesti KV kui ka Eesti MV. Mõlemal võistlusel saavutati **III koht**.

Altmets- Raudsepp osalesid Eesti KV, kokkuvõttes saavutati 8.koht.

U-14 võistkond osales Eesti MV Lääne regiooni kolmel tsooniturniiril. Kuna 2023 sügisel oli võrkpallitreeningutega liitujaid palju, siis osalesime kahe võistkonnaga. I võistkond saavutas regioonis kolme etapi kokkuvõttes 7. koha ja II võistkond 10. koha. Osalevaid võistkondi oli 13.

U-12 võistkond osales samuti Eesti MV Lääne regiooni tsooniturniiridel. Saavutati II koht. Osalevaid võistkondi oli 5.

3.2 Poiste võrkpall, treener Avo Keel

U-20 vanuserühm (poisid)

EKV (2023 okt) ja EVF KV (2024 (jaan,) -üldarvestuses mõlemal võistlusel 11 koht

Eesti meistrivõistlustel (EMV) (2024 märts) - 10 koht.

Selle vanuserüma võistkonnas osalesid võistlustel ka U-18 ja ka U-16 vanuserühma poisid. Sisuliselt mängisime tugevuselt teises finaalgripi. Tasemelt me ei küündinud oma gripi kahe parema hulka, et püüda pääsu esimesse finaalgripi. Ehk kohad, mille saavutasime, vastasid meie hetketasemele.

Samas said nooremate vanuserühmade poisid tugevaid mängu ja see kajastus ka neil U-18 ja U-16 tulemustes.

Treeningutel keskendusin väga palju taktikalisele poolele ja sellega seoses püüdsin palju edasi anda nõ mängusituatsioonidest tulenevaid loogilisi lahendusi. Loomulikult minu isiklikest seisukohtadest tulenevaid.

Samuti püüdsin mängijaid arendada tehniliste oskuste poole pealt.

Kokkuvõtteks - U-20 vanuserühm esines võistlustel ootuspäraselt.

U-18 vanuserühm (poisid)

EKV 2023 (nov) - 7 koht

EVF KV (2024 veebr) - 6 koht

EMV (2024 apr) - 7 koht

Selle vanuserühmaga õnnestus korra murda ka esimesse finaalgripi. Seal jäi võiduarve kahjuks avamata. Hooaega iseloomustab see, et saime kaks turniiri ja ühe kvalifikatsiooni mängida kodupubliku ees. Miks seda rõhutan. Nimelt nõuab see teatud laadi pingetaluvust ja sellega said poisid hakkama. Mõlemad turniirid võitsime. Oli palju raskeid ja pingelisi mängu, milles õnnestus kaalukausid oma poole kallutada. Tegelikult iseloomustab seda vanuserühma väga ühtlane tase. Ehk Eesti 3-4 võistkonda on teistest natuke tugevamad.

Kuna treeningute suundasid sai juba eelpool kirjeldatud, siis siin rohkem ei peatuks.

Kokkuvõtteks saab öelda, et U-18 mängis kogu hooaja stabiilselt.

Treeningute moraal kogu õpperühmas oli tõine. Loomulikult esines ka mõningaid negatiivseid ilminguid, aga alates detsembrist 2023 olid kõigil juba selge, millist suhtumist treener nõuab.

Kui kedagi esile tõsta. siis Reio Markkus Leppa. Tema osales kõikides vanuserühmades, kuuludes ise U-16 vanusegruppi.

3.3 Poiste võrkpall, treener Mark Kristjan Pitk

Võrkpall poisid ÕT-3 ja AE-3 rühm

Treeningutel osales kokku 43 õpilast (AE-3 ja ÕT-3 grupp). Hooajal 2023/2024 said lapsed mängida ära kõik Eesti Võrkpalli Liidu poolt korraldatavad võistlused, U-12, U-14 ja U-16 vanuserühmas. Lisaks osalesime ka Spordikooli minietappidel

Treeningrühmade tutvustused:

ÕT-3

ÕT-3 treeningrühm koosnes 2009- 2012 aastal sündinud poistest. Aastatel 2011- 2012 sündinud poisid mängisid U- 14 vanuseklassi võistlustel ja 2009.-2010 aastatel sündinud poisid mängisid U-16 vanuseklassi võistlustel. Kuna U-14 vanuseklassis mängitakse minivõrkpalli reeglitel alusel 4vs4 väiksemal väljakul ja U-16 vanuseklassis suurel väljakul 6vs6, siis treeningutel ühildasime minivõrkpalli ja täis suuruses platsiga võrkpalli elemente. Tähtsaimal kohal treeningutel olid siiski erinevad söödutehnika ja palli käsitus harjutused. Samuti harjutasime ka ründelöökide, servi ja kaitsemängu tehnikat. U-16 poistega õppisime mängijate kohavahetusi ja taktikaid andes igale mängijale oma kindla positsiooni.

Treeningutel osalemise koha pealt olin poistega väga rahul. Pea igas trennis oli vähemalt 12-15 poissi kohal. Kiidan väga ka Leisi Koolis õppivaid poisse, kes peale kooli tulid linna trenni ja pärast trenni bussiga tagasi Leisi läksid.

Kuna U-16 võistkonna mängijate füüsilised võimed olid niivõrd head, siis U-16 võistkonnaga oli meie hooajaeelne plaan võita kindlasti vähemalt üks kolmest riiklikust võistlusest, millega me saime ka hakkama. Karikavõistlustel õnnestus jääda neljandaks; EVF karikavõistlustel tuua koju pronksmedalid ning Eesti Meistrivõistlustel tuli leppida kuuenda kohaga. Väike pettumus oli kindlasti Eesti meistrivõistluste kuues koht, mis oli kindlasti ka tingitud sellest, et üks põhimees nendelt võistlustelt puudus. Siiski sai hooajaga jääda rahule, kuna eesmärk 1 tiitel ära tuua sai teostatud.

U-14 poisse oli mul trennides nii palju, et kahe grupi peale kokku sain lausa 5 võistkonda, kellega alguses oli vaja läbida kolmest regionaalturniirist koosnevad tsoonimängud, mis toimusid Viljandis, Kuressaares ja Kärdlas. Viiest võistkonnast kahe võistkonnaga suutsime ennast välja murda juunikuu alguses toimuvale finaalturniirile Võrus. Eesmärk oligi jõuda finaalturniirile kahe võistkonnaga, kuna igast regioonist sai finaalturniirile 4 võistkonda. Finaalturniiril oli eesmärk esimese võistkonnaga jõuda esikaheksa sekka, mida me ka teha suutsime (8.koht) ning teise võistkonnaga oli eesmärk lihtsalt saada võimalikult mängu praktikat järgmise aasta turniirideks (16.koht). Kokku osales finaalturniiril 20 võistkonda üle Eesti. Turniiri arenedes kindlasti isu tõusis ja esimese võistkonna kaheksanda koha eesmärk tundus nende jaoks tegelikult liiga lihtsana. Oleks lootnud isegi paremat kohta (viies koht oli tegelikult täiesti püütav). Teise võistkonnaga oleks oodanud natuke rohkem võitluslikust ja liikuvust mängudes, kuid kokkuvõttes võib hooajaga kindlasti rahule jääda. Alati saab midagi paremini teha.

AE-2

AE- 2 treeningrühm koosnes samuti väga paljudest õpilastest (kokku oli nimekirjas 26 õpilast), kellest enamus olid ka pidevalt treeningutel kohal. Üldiselt oli trennides 18-22 õpilast, kellest paljud alustasid just 2022 aastal trennides käimisega. Väike probleem oli minul sellega, et kuna osad poisid olid trennides käinud juba mitu aastat ja osad poisid nägid elus esimest korda võrkpalli, siis oli keeruline ülesanne neid kahte osavusgruppi trennides kokku panna ja leida harjutusi, mis oleks mõlemale osapoolele seeditavad. Tähtsal kohal treeningutel olid sööduharjutused ja söödutehnika õppimine ning arendamine, samuti ka erinevad võrkpallialased liikumised. Just liikumine võrkpalli väljakul osutus treeningutel väga raskeks paljude õpilaste seas, kuid kindlasti jäin aastase arenguga enamus õpilaste puhul rahule.

AE-2 grupis osales 3 võistkonda U-14 võistlustel ja 1 võistkond U-12 võistlustel. U-14 võistlustel oli eesmärk saada lihtsalt võimalikult palju mängupraktikat ja eesmärki finaaltourniirile ei ole meil olnudki. U-12 võistkonnaga oli eesmärk jõuda Tartus toimuvale finaaltourniirile, selle eesmärgi me ka täitsime (finaaltourniiril 9. koht)

Spordikooli minietappidel osalesime samuti viie võistkonnaga eesmärgiks oli saada jällegi võistluspraktikat ja arendada liikumist väljakul võistlus momentides.

TULEMUSED:

U16:

EKV: 4. koht

EVF KV: 3.koht

EMV: 6.koht

U-14:

EMV: 8. ja 16. koht

U-12:

EMV: 9.koht

3.4. Kergejõustik, treener Andres Laide

Õppeaasta 2023-2024 oli võrdlemisi rahulik ja stabiilne. Gümnaasiumi ja seega ka Saaremaa Spordikooli lõpetas ainult üks noormees - Kennet Puistee, kes jätkas õpinguid ja treeninguid Tartu Ülikoolis. Teised paremad sportlased treenisid ja võistlesid ikka samas vaimus edasi. M-1 ja ÕT-2 gruppidega liitusid kolm-neli uut sportlast, kellest Marili Paimre oli juba tuntud tegija, aga ta treenis varasemalt Virge Treieli grupis ning Hendrik Suurpere, kelle suvised tulemused olid meeldivaks üllatuseks. Hendrik tuli sügisel trenni keskpäraste füüsiliste ja sportlike näitajatega, aga visa ja põhjaliku treenijana jõudis ta juba suvistel Eesti noorte U16 vanuseklassi meistrivõistlustel finaali nii tõkkejooksus kui ka kuulitõukes. Kuulitõukes tõusis ta tulemusega 12.58 lausa kuuendale positsioonile. Marili Paimre avanes tõeliselt alles kesksuvel Eesti noorte mitmevõistluse meistrivõistlustel, kus saavutas neidude U18 vanuseklassi 7-võistluses 4429 punktiga kolmanda koha.

AE-3 õpilaste tegemised piirnesid suuremalt jaolt küll TV 10 Olümpiastarti võistlustega, aga Risto Nurk, kes 2023 suvel üllatas Eesti U14 vanuseklassi meistrivõistlustel odaviske hõbemedaliga, saavutas sel suvel samuti odavisces hõbemedali, ainult märksa parema tulemusega 37.44. Kahju on sellest, et kasvueaga seonduvad põlvevalud ei ole Ristol lasknud korralikult hüppe- ja jooksualadega tegeleda. TV 10 Olümpiastarti võistlustel paistsid silma Joonas Puistee ja Jasper Piipuu, kelledest Joonas saavutas mitmeid esikuuiku kohti ja 60m tõkkejooksus saavutas lausa III koha tulemusega 9,81. Joonas ja Jasper olid osalised ka Eesti noorte meistrivõistlustel 4x100m teatejooksus 4. koha saavutanud võistkonnas.

Rahvusvahelisel tasandil oli konkurentsitult parim sportlane ikka ja jälle Ron Sebastian Puistee, kes võistles sel suvel esmakordselt Euroopa U18 meistrivõistlustel ning lausa kahel alal: kaugushüppes ja 10-võistluses. Kahjuks tabas Ronni mõlemal alal väike ebaõnn, sest kaugushüppe kvalifikatsioonis ei tabanud ta korralikult pakku ja jäi esimesena lõppvõistluselt välja ning 10-võistluses ebaõnnestus täielikult eelviimane ala – odavise ja kokkuvõttes tuli 16. koht. Balti meistrivõistlustel võitis Ron igat karva medaleid: talvel võitis kaugushüppe tulemusega 7.09 ja suvel oli samal alal tulemusega 7.11 teine; talvel oli 7-võistluses neljas, aga kevadel 10-võistluses kolmas tulemusega 6883 punkti ning lisaks veel kaks teatejooksu kulda suvel ja pronks talvel. 10-võistluses püstitas Ron ka uue Saaremaa U18 vanuseklassi rekordi, mis on 6883 punkti.

Eesti noortekoondises võistlesid veel Andro Jürisson, kes saavutas suvel Šiauliais U16 Balti meistrivõistlustel 110 m tõkkejooksus ajaga 14,95 I koha ja Marili Paimre, kes talvistel Balti võistkondlikel meistrivõistlustel U18 tüdrukute 5-võistluses saavutas 3103 punktiga 8. koha.

Andre Jürisson suutis sügisel vigastustest hoiduda ja jõudis talvisteks Eesti noorte mitmevõistluse meistrivõistlusteks suurepärasesse vormi ning saavutas seal 7-võistluses 4418 punktiga viienda koha, aga peale mitmevõistlust andis vana vigastus jälle tunda, mis sisuliselt nurjas terve hooaja. Vanem vend Andri Jürisson aga ei jõudnudki sellele tasemele, et võistelda, sest oht uuesti jalga vigastada halvas terve õppeaasta.

Tervisehädad vaevasid terve aasta vältel ka Gert-Marol Kurist, kes küll kaootiliselt treenis ja võistles, aga korralikku tulemust ja maksimaalseid pingutusi teha ei õnnestunudki. Alexander Liigsoo hooaja nurjas täielikult talvel korvpallimängus saadud hüppeliigese trauma, mis kohati annab tunda veel siiani. Alexander küll suvisel hooajal võistles ja kohati näitas kuulitõukes, kettaheites ning odaviskes ka tasemel tulemusi, aga lüngad treeningutes ei lasknud siiski maksimaalseid sooritusi näidata.

Positiivse poole pealt võiks esile tõsta veel Albert Birkenfeldti, kes innuka treenijana suutis keskmajooksus teha märgatava arenguhüppe. Alberti parimaks tulemuseks jäi U16 Eesti meistrivõistlustel 800m jooksu 9. koht ja aeg 2.16,90.

Treeningute läbiviimise kohapealt probleeme ei olnud ja kõik ettenähtud treeningud ning võistlused said plaanipäraselt läbi viidud!

Parimad tulemused:

Ron Sebastian

Puiestee: Euroopa U18 meistrivõistlused 14. koht kaugushüppes 6.94
16. koht 10-võistluses 6787 p.
Balti U18 talvised võistkondlikud MV I koht kaugushüppes 7.09
III koht 4x400m segateatejooksus 3.41,85
Balti U18 talvised võistkondlikud mitmev. MV 4. koht 7-v. 4976 p.
Balti U18 võistkondlikud mitmev. MV III koht 10-v. 6883 p.
Balti U18 võistkondlikud MV II koht kaugushüppes 7.11
I koht 4x100m teatejooksus 41,99
I koht 4x400m segateatejooksus 3.41,07
Eesti U18 talvised mitmev. MV II koht 7-v. 5079 p.
Eesti U18 talvised MV II koht kaugushüppes 7.04
III koht 60m tõkkejooksus 8,23
4. koht kõrgushüppes 1.83
Eesti U18 talvised KV II koht kaugushüppes 6.70
III koht 60m tõkkejooksus 8,36
5. koht 60m jooksus 7,28
Eesti talvised MV III koht kaugushüppes 6.89
Eesti U18 KV I koht kaugushüppes 6.88
4. koht 200m jooksus 22,53
5. koht 4x100m teatejooksus 46,50
Eesti MV 6. koht kaugushüppes 6.95
Eesti U18 MV I koht kaugushüppes 6.94
III koht 200m jooksus 22,66
5. koht kõrgushüppes 1.80

Andro Jürisson: Balti U16 võistkondlikud MV I koht 110m tõkkejooksus 14,95
Eesti U16 talvised MV I koht 60m tõkkejooksus 8,54
II koht 200m jooksus 24,16
III koht 60m jooksus 7,48
Eesti U16 MV I koht 110m tõkkejooksus 14,86
4. koht 100m jooksus 11,56

Marili Paimre: Balti U18 talvised võistkondlikud mitmev. MV 8. koht 5-v. 3103 p.
Eesti U18 talvised mitmev. MV 5. koht 5-v. 3172 p.
Eesti U18 talvised MV 6. koht kaugushüppes 5.23
Eesti U18 mitmevõistluse MV III koht 7-v. 4429 p.

Kennet Puiestee: Eesti talvised KV 7. koht kolmikhüppes 12.37
Eesti U20 talvised MV 4. koht kolmikhüppes 13.15
Eesti U20 talvised MV 6. koht 60m tõkkejooksus 8,65
Eesti U20 MV 4. koht kolmikhüppes 13.38

Risto Nurk: Eesti U14 MV II koht odaviskes 37.44
5. koht kettaheites 35.35

Andre Jürisson: Eesti U18 talvised mitmev. MV 5. koht 7-v. 4418 p.

Gert-Marol Kuris: Eesti U18 KV 6. koht 110m tõkkejooksus 16,76
5. koht 4x100m teatejooksus 46,50

Hendrik Suurpere: Eesti U16 MV 6 koht kuulitõukes 12.58

NB! Toodud on kõik tulemused rahvusvahelistelt võistlustelt, 8 paremat Eesti täiskasvanute võistlustelt ja 6 paremat Eesti noorte võistlustelt!

3.5 Kergejõustik, treener Virge Treiel

Minu treenida on algettevalmistuse rühmad AE-1 (2.-3.klass) ja AE-2 (4.-5.klass). Olen esimeseks treeneriks paljudele Andres Laide ja Linda Kivistiku õpilastele. Treeningud toimuvad 2 korda nädalas, lisaks korra nädalas pallimängutrenn. Treeningud on mängulised, tegeleme erinevate kergejõustikualadega, üldise füüsilise ettevalmistusega. Gruppidesse õpilasi jagub, tore, et lapsi on ka väljastpoolt Kuressaaret.

Osalesime ka erinevatel võistlustel: Saaremaa U-12 ja U-14 võistlustel suvel ja talvel, TV-10 Olümpiastarti maakonna ja vabariigi võistlustel.

Saare maakonna U-14 meistrivõistlustel saavutasid 1.koha: Ragnar Kurm (kaugushüpe, kõrgushüpe, 60mtj.), Elsa Põld (60m, kaugushüpe), Roosi Kukkela (800m), Teneli Kaljo (60mtj), Liisa-Marie Vaher (kaugushüpe), Kerttu Väli (teivashüpe), Grette Väli (odavise).

TV 10 Olümpiastarti mitmevõistluses saavutas 2. koha Lümada Põhikooli poiss Ragnar Kurm 5110 punktiga (KE-28.91, 60m-9,03, KA-4.51, TE-1.90, 60mtj-9,97, KÕ-1.48, PA-43.02, KU-10.44, 1000m-3.34,27)

3.6. Kergejõustik, treener Linda Kivistik

2023/24 õppeaastal toimus õppetöö õpperühmas kergejõustik ÕT-1 3-4 korda nädalas.

Õpilasi oli nimekirjades õppeaasta lõpuks kokku 13.

Rõõm oli sellest, et paljud noored soovivad liituda kergejõustikutreeningutega, kurvaks tegi see, et kvaliteedi tagamiseks tuli ka mitmetele lastele grupiga liitumine ära öelda.

Osalesime grupiga aktiivselt Saare maakonna kergejõustikuvõistlustel ja maakonna TV10 olümpiastardi võistlustel.

Suvel osalesime klubide karikavõistlustel. Tulemused:

Eva-Lotta Orglaan

35. koht 13,74 U18 100m jooks

26. koht 4.46 U18 kaugushüpe

8. koht 53,28 U18 4x100m

Emma Saar

13. koht 9,36 U18 kuulitõuge

Kärol Sepp

31. koht 4.07 U18 kaugushüpe

Järgneval kooliaastal plaanime õpilastega õppetöösse ka 1-2 treeninglaagrit.

3.7. Korvpall, treener Härmo Lambut

Üldine ülevaade:

2023/24 hooaeg oli minu esimene Saaremaa Spordikooli treenerina. Sisseelamine võttis veidi aega, eriti uute ülesannete ja vastutusega kohanemine. Tervikuna hindaksin hooaega positiivselt, umbes 4+, kuna hoolimata raskustest ja kohtadest, kus oleks saanud paremini, näitasid nii lapsed kui ka mina treenerina märgatavat arengut.

AE-1 rühm (nooremad lapsed):

- Treeningud toimusid kolmel korral nädalas, kus peamine fookus oli sportliku meisterlikkuse arendamisel.
- Treeningutel keskendusime erinevatele korvpallialastele oskustele:
 - Paigal pörgatamine ja liikumisel pörgatamine
 - Tempovahetused ja suunamuutused
 - Kahe käega rinnalt ja pörkesööt
 - Palli püüdmine
 - Viskamine ühe käega lähidistantsilt
 - Korvpalluri põhiasend ja selles liikumine
 - Tugijala töö (viimane oskus jäi siiski hooajal täielikult omandamata, kuid see on üks peamine arengukoht uueks hooajaks)

Võistlused:

- Osalesime kolmes sõpruskohtumises Orissaare ja Valjala võistkondade vastu, et tutvustada lastele võistlusmomenti.
- Eesmärk oli valmistada neid ette järgmiseks hooajaks, kus plaanime osaleda Väikeste Klubide Karikas ja Micro liigas.

Suvised tegevused:

- Suvised treeningud toimusid **kahel korral nädalas**, keskmiselt osales 10 last treeningul, mis on hea tulemus. See aitas kujundada harjumust regulaarselt trennis käia.
- **Korvpalli suvelaagrid** – korraldasime 2 laagrit väiksematele lastele.
- **Rakvere korvpalliturniir** – osalesime Orissaare/Kuressaare ühisvõistkonnaga. Kuigi mängisime endast aasta vanematega, andis see hea kogemuse edaspidiseks arenguks.

ÕT-4 rühm (tüdrukud):

Hooaja ülevaade:

- Tüdrukud olid üllatavalt tublid ja võtsid regulaarselt treeningutest osa. Kuna mul puudus eelnev kogemus tüdrukute treenimisel, siis ootused olid pigem madalad, kuid nad pakkusid meeldivaid üllatusi.

Võistlused ja turniirid:

- Osalesime Tartu turniiril hooaja alguses, mida võtsime kui testturniiri. Siin nägime, et arenguruumi on kõvasti ja saime konkreetse suuna, millele keskenduda.
- TalTech/Siili võistkond – kolm meie tüdrukut (Säde Lee Jürisson, Eti Tüür ja Helerin Viktoria Tüür) said mänguvõimaluse TalTech/Siili tiimis. Nende motiveeritud treeningud tõid neile tähelepanu ka Eesti koondise treeneritelt, kuigi Audentesesse nad õppima ei läinud.
- Hooaja lõpul Kärkla Cup – finaalis mängisime Parksepaga, kellele hooaja alguses kaotasime. Finaalis suutsime aga võidu koju tuua!

Tulevikuplaanid:

- Kahjuks ei jätkka me 2024/25 hooajal tüdrukute grupiga, kuna 7 mängijaga võistkonda kokku ei saa.

Järeldused ja tulevik:

- ÕT-1 rühma puhul on pöhirõhk tuleval hooajal tugijala töö arendamisel, sammudelt vise ja võistluskogemuse kasvatamisel.
- ÕT-4 rühma tüdrukud üllatasid positiivselt, kuigi tiimiga edaspidi ei jätkata. Siiski oli hooaeg neile arenguhüppel oluline.

Üldiselt andis hooaeg mulle hea kogemuse ja suuna, kuidas järgmine hooaeg veel paremini planeerida ja laste arengut toetada.

3.8. Korvpall, treener Siim Hiie

ÕT-1 treeningrühma moodustasid IV-VI klassi poisid. Hooajal treeniti 4 korda nädalas ning treeningutel osales kuni 11-14 poissi stabiilselt. Treeningud olid jaotatud nii, et 1 x kord nädalas on ÜKE ja 3 x pallisaalis. Sel hooajal alustati ka mängimist EMV PU13 (sündinud 2020-2011) III divisjonis mängimist. See oli poistele esimeseks kogemuseks mängida nõ. korvpalli reeglitega, kus ei olnud piiranguid ajaliselt ega piiranguid mängija vahetuste kohta.

Hooaja jooksul toimus 14 mängu ning millest suudeti võita 4 mäng. Mängud olid tasavägised ning ei kaotanud tugevamatele suurelt, mis tähendab, et oleme õigel teel aga võitmiseks vaja vee hulga kogemusi. Järgmisel hooajal on plaanis mängida juba PU14 sarjas, mis tähendab, et osalevad poisid sünniaastaga 2021-2012 ja 2010 aastal sündinud poisid liiguvad edasi PU16 rühma mängima. Võistkonda ja treeningrühma kuulusid Andri Rõõm, Bruno Soom, Ekke Torm Jürisson, Erik Paiste, Karl Lõbus, Kristofer-Robin Laine, Martin Tiits, Mattias Heinlaid, Mattias Pildre, Mihkel Saar, Oskar Mägi, Rain Rose, Rasmus Gutman, Ricco Räim, Silver Raamat, Simmo Laanet, treener Siim Hiie

3.9. Korvpall, treener Enn Laanemäe

Alustasime hooaega 07.08.2023. treeningutega Tervisepargis ja Kuressaare Spordihoones. Sellele järgnes Alfreds Krauklise mälestusturniir korvpallis Riias 18.-20.08.2023. EMV U16 mängudega III divisjonis tegime algust 28.10. 2023 Orissaare etapiga. Meie sarjas osales 20 võistkonda. Kodus korraldasime kol etappi. Mängisime 19 mängu, neist võitsime 9 ja kaotasime 10, kokkuvõttes 11 koht. Võrreldes eelmise hooajaga tegid poisid suure sammu oma arengus edasi. Hooaja võtsime ühe uue turniiri - 20.-23.04.2024. osalesime Soomes Lahtis, Kempower Easter Tournamentinil, tulemuseks 3.koht U-16 Challenger sarjas. Võitsime oma alagrupi (kaks võitu). 1-8 finaalis olime ka võidukad, siis tuli poolfinaalis vastu võtta esimene kaotus BC Kalev Cramo/KK Sokud võistkonnalt. Kolmanda koha mängus olime üle Soome võistkonnast Rauama Basket. Olen võistkonna arenguga rahul, kuid alati saab paremini ja selle nimel alustame tööd juba augusti algul 2024.

3.10. Korvpall, treener Siim Pildre

Treeningud algasid hooaja alguses üldfüüsilise ettevalmistusega tervisepargis. Üldfüüsilise treeningutes osalejate valmisolek saalitreeninguteks oli palju parem ja andis suurema eelise palliplatsil. Saalitreeningud algasid rohke osalejatega ja oodati eelseisvat võistlushooaega. Treeningutel lähtuti põhimõttest, et tugev ja asjalik treening algab korralikust soojendusest ning edasi viib stabiilne trennides käimine.

Võisteldi Eesti Meistrivõistlustel U19 võistlussarja 3. divisjonis, kus saavutati divisjoni 1.koht. Hooaja viimastel kohamängudel võideti ka kõrgema ehk 2. divisjoni viimaseid. See näitas, et võistkonna sisu on suurem kui eelneval aastal ning treeneri valitud treeningmetoodika on kandnud vilja. Samuti osaleti Saaremaa Meistrivõistlustel, kus võisteldi meeste klassis ning saavutati 2 võitu. Antud mängud olid rasked ja füüsilisemad kui noorteklassis kuid andis õpilastele tugeva mängupraktika ja sihi kuhu peaks välja jõudma. Iga mäng andis õpilastele eneseusku ja oskuseid mängida paremini korvpalli võistkonnana ning kuidas ja millal rakendada individuaaloseid meeskonnamängus. Seda tõestas metoodika, et hooaja alguses mängus püsimiseks pidid õpilased jälgima rangelt kokkulepitud meeskonnaliikumisi kuid hooajalõpus püstiti vastastega mängus juba õpilaste loovusega. Muidu pidi jälgima meeskonnataktikat, aga osati ka meeskonnataktikast väljapoole vaadata ja reageerida rohkem loovamalt kuidas antud hetkel mäng kulges. Saare MV osalemine kandus üle ka EMV noorteklassi kus mängiti hooaja lõpus võitluslikumalt, füüsilisemalt ja kiiret korvpalli nagu on modernne korvpall.

Treeneri arvates oli õpilaste areng muljetavaldav, kuid kindlasti oleksid saanud õpilased panustada treeningutel käimisega mis omakorda oleks andnud paremat resultaati. Järgneval hooajal tuleb võistlusrühmaga kindlasti püüelda kõrgemasse divisjoni, et saada tugevamaid vastaseid. Konkurents viib edasi!

3.11. Laskmine, treener Martin Kosemets

Kuressaares korraldati 2023/24:

- Saaremaa MV (2024) õhkrelvadest laskmises (25 starti)
- Saaremaa MV (2023) 50 meetri püssialadel (16 starti)

Eesti tiitlivõistlustel osaleti järgmistel:

- noorte MV (õhkrelvad)
- juunioride MV (tulirelvad)
- Eesti MV (tulirelvad)

Tulemustest

Eesti juunioride MV-l tulirelvadest laskmises väärrib mainimist Henri Spitsõni 13. koht meeste lamadeslaskmises ja Eesti MV-l Marileen Koltšuki 24. koht naiste lamadeslaskmises. Mõlemal võistlusel konkurentsi ja taset jagus ning oma numbrilist tulemustki ei pidanud kumbki häbenema.

Noorkotkaste ja Kodutütarde vabariiklikul laskeorienteerumisvõistlusel saavutas Robin Maranik Saaremaa võistkonna koosseisus 4. koha. Siinkohal tuleb märkida, et Robin Maranik oli üks kahest 44 võistleja hulgas, kes suutis veatult lasta.

Saaremaa MV-1 50 meetri püssialadel võitis hõbemedali Henri Spitsõn. Seda harvanähtavalt tihedas konkurentsist Eesti paremiku kuuluvate laskuritega, kus medalikolmik mahtus 0,6 silma sisse. Meistritiitlist jäi puudu vaid 0,2 silma.

Lasketiiru jooksvas edetabelis (al. 2021) on tänaseks Robin Maranik 2.kohal ja Marileen Koltšuk 3.kohal (20 lasku lamades). Lamadeslaskmise 10 lasu edetabelis on Henri Spitsõn 3.

Terve õppeaasta oli treeningute korraldamine vägagi komplitseeritud. See mõjutas tulemuslikkust igas aspektis enam, kui mingil teemaks oleva ajajoone punktil oskas ette kujutada.

3.12. Jalgrattasport, treener Riho Räim

Saaremaa Spordikoolis toimiva jalgrattasporti treeningrühmas on 2 õpperühma:

ÕT-1, kust käis läbi õppeperioodi jooksul 4 poissi ja 2 tüdrukut

ÕT-2, kus osales treeningutel läbi õppeaasta 7 õpilast.

Treeningute paikadena kasutasime kergliiklusteid ja terviseradasid Kuressaare ümbruses ning Mändjalas, Kärlal, Karujärvel ja Kudjape Jäätmejaama mäe ja radasid. Talvehooajal lisandusid Nooruse kooli võimla ja ujula. Vanemad poisid kasutasid regulaarselt spordikeskuse jõusaali. Pukitreeningud toimusid Bivarix rattapoes. Lume ja suusaradade olemasolul suusatasime.

24.-27.10.2023 Treeninglaager Madsal 7 õpilast Tartu BMX hallis treening

Melissa Kivi tulemused:

Estonian Cup 2024 VELOPLUS 22. Raplamaa Rattamaraton (poolmaraton) N14 – 4.koht

Estonian Cup 2024 Solar Wheel 2. Valga/Valka Rattamaraton (poolmaraton) N14 – 5.koht

Estonian Cup 2024 Smiltene Rattamaraton (poolmaraton) N14 -4.koht

Estonian Cup 2024 Rand&Tuulberg 24. Elva Rattamaraton (poolmaraton) N14 – 1.koht

Estonian Cup 2024 Segafredo 25. Jõulumäe Rattamaraton (poolmaraton) N14 – 1.koht

Estonian Cup 2024 Ramudden 10. Valgehobusemäe Rattamaraton (poolmaraton) N14 – 3.koht

Kokkuvõttes N14 2.koht

BOSCH Eesti Maastikurattasari 2024 - 24. Mulgi Rattamaraton (poolmaraton) N14 – 3.koht

BOSCH Eesti Maastikurattasari 2024 - 26. Rõuge Rattamaraton (poolmaraton) N14 – 3.koht

BOSCH Eesti Maastikurattasari 2024 – 10. Alutaguse Rattamaraton (poolmaraton) N14 - 3.koht

BOSCH Eesti Maastikurattasari 2024 - 22. Rakvere Rattamaraton (poolmaraton) N14 – 2.koht

BOSCH Eesti Maastikurattasari 2024 - Sko Motorsi 24. Rakke Rattamaraton (poolmaraton) N14 – 1.koht

BOSCH Eesti Maastikurattasari 2024 - Kose 7 järve rattamaraton/EMV XCM (poolmaraton) N14 – 1.koht

BOSCH Eesti Maastikurattasari 2024 - 27. Tallinna Rattamaraton (poolmaraton) N14 – 1.koht
Kokkuvõttes N14 1.koht

27.Tartu Rattamaraton 2024 – 40km, N16 – 6.koht

Fixus Palivere XVII rattamaraton 2024 N16 – 2.koht

E-piim 21. Kullamaa rattasõit 2024 N18 – 1.koht

Soela Maastikutriatlon 2024 (lühem distant) N17 – 1.koht

Karujärve Jüripäeva Duatlon 2024 tüdrukud – 1.koht

Saaremaa Duatlon 2024 lapsed C (tüdrukud) – 2.koht

Karujärve Jüripäeva Duatlon 2024 tüdrukud – 1.koht

Oskar Ormuse tulemused:

29.juuni Soela triatlon 350m ujumist, 10,5km jalgratast, 2,5km jooksu Noormehed kuni 17a. 1.koht

16. juuli-18. juuli Urumarja velotuuri Proloog- 23.koht 3,5km

1.etapp triatlon- 30m ujumine, 7km eraldistart, 1km jooks 33.koht
2.etapp grupisõit Jõulumäe rolleriringil- 21km 41.koht
3.etapp grupisõit- 30km 48.koht üldkoht 34
27.juuli Elva rattamaraton 20km M14 20.koht
18.august Eesti OV Suvemängud rattakross 6x2,5km M16 9.koht
7.september Valgehobusemäe rattamaraton 22km M16 30 koht (kummi purunemine)
15.september 27.Tartu Rattamaraton 40km M16 45.koht
28.september Padise rattakross 17km noormehed 13-14a. 1.koht üldarvestuses 3.koht
Elva CX M16 25.koht
Tallinna CX M16 25.koht

3.13. Purjetamine, treener Kristiina Klaos

Hooaega alustasime sel aastal laagrite ja võistlustega Horvaatias ja Sloveenias. Portorožis peetud OptiOpening regatil 10 riigist saabunud 212 võistleja hulgas sai Robert Matt klassis Optimist 11. ja Tobias Kalle 42. koha. Mõlemal purjetajal õnnestus võtta ka üks sõiduvõit. Algajate grupis sõitis oma esimesel välisvõistlusel osalenud Miia Soom välja tubli 5. koha, olles tüdrukute arvestuses 3.

Märtsis toimusid Saksamaal, Steinhuder Meeril Zoom8 Euroopa meistrivõistlused, kus Saaremaa esindajad Jacob Putnik ja Georg Kasin saavutasid vastavalt 12. ja 19. koha.

Kevadel osaleti mitmetel võistlustel Eestis, suurepäraselt õnnestus Kuldseekli regatt, kus purjetamises saadi poiste arvestuses kolmikvõit - !. Robert Matt, 2. Tobias Kalle, 3. Kiur Arro. Koos Kimmo Kallega võeti vastu ka parima meeskonna käreikas. Christofer Kasin aga võitis Haapsalu regati.

Suvel jätkus tihe võistlusgraafik - Eestis, Lätis ja Soomes toimunud kolmest võistlusest koosnenud Baltic Sea Trophy võidukarika viis koju Robert Matt, saarlaste kaksikvõidu eest hoolitses Tobias Kalle. Robert ja Tobias osalesid ka Optimist-klassi Euroopa meistrivõistlustel Itaalias Carraras, kus 45 riigi 157 sportlase hulgas võitis Tobias hõbegrupi (olles üldarvestuse 54.) ja Robert oli samas 5. (üldarvestuse 58.).

Robert võitis ka Läti meistrivõistlused, samas oli Kiur Arro 4. ja Jacob Putnik 11. ning Christofer Kasin U12 arvestuse 2.

Eesti karikavõistluste sarjas sõitsid meie Optimist-klassi purjetajad välja häid tulemusi:

Tobias Kalle:

Eesti meistrivõistlused 2. koht

Kärdla Race EKV etapp 1. koht

Robert Matt:

Eesti meistrivõistlused 3. koht

Kärdla Race EKV etapp 3. koht

Kiur Arro:

Kärdla Race EKV etapp 4. koht

Jaco Putnik:

Eesti meistrivõistlused 5. koht

Kimmo Kalle:

Kärdla Race EKV etapp 8. koht

Eesti meistrivõistlused 11. koht

Christofer Kasin:

Kärdla Race EKV etapp U12 1. koht

Eesti meistrivõistlused U12 1. koht

Koos võideti Eesti meistrivõistluste parima meeskonna karikas.

Eesti Optimist-klassi 2024. aasta edetabelis hõivavad 110 purjetaja hulgas kaks esimest positsiooni Tobias Kalle ja Robert Matt, Kiur Arro on 7., Jaco Putnik 9., Kimmo Kalle 11., Jacob Putnik 14. ja Christofer Kasin 16. (U12 - 1.)

Jakob Kalle sõitis lisaks tavapärasele Zoom8-le ka ILCA4-klassis saavutades samuti häid tulemusi:

Eesti meistrivõistluste Zoom8 U19 poisid 3. koht

Sailing Point Easter Regatta Zoom8 1. koht

Kuivižu Kauss ILCA4 3. koht

Zoom8 maailmameistrivõistlused 7. koht

Katsetasime ka uusi paadiklasse - Miia Soom, Christofer Kasin ja Grete Kasin osalesid erinevatel võistlustel RS Tera paatidel. Christofer võitis Tamula regati RS Tera Sport klassis ja oli Räpina regatil teine, Grete oli samuti teine Räpina regatil RS Tera Pro klassis ning Miia saavutas tubli 5. (tüdrukute 2.) koha Tamula regatil ja tüdrukute 4. koha Eesti meistrivõistlustel Maardus RS Tera Sport klassis.

Meie algajamad purjetajad aga osalesid kodustele treeningutele vahelduseks laagrites Saadjärvel ja Tilgul ning võistlustel Haral, Pärnus ja Tallinnas.

Septembri lõpus toimusid Hara sadamas Eesti Optimist-klassi meeskondlikud meistrivõistlused, kus meeskond koosseisus Tobias Kalle, Robert Matt, Kiur Arro ja Kimmo Kalle sõitis hõbemedali vääriliselt.

Meie hooaeg pole aga veel lõppenud - oktoobri lõpus osalevad Optimist-klassi purjetajad võistlustel ja laagris Sloveenias ja Itaalias ning Jakob Kalle ILCA4-klassi rahvusvahelises laagris Itaalias.

Jacob Putnik aga sõidab detsembris Optimist-klassi maailmameistrivõistlustele Argentinasse.

3.14. Purjetamine, treener Aivar Laus

Pea iga nädalavahetus oli purjetamisvõistlus, kus noored osa võtsid. 2024.a. parimad tulemused tiitlivõistlustel on järgmised.

Jääpurjetamine

Eesti MV

Ice Optimist

Miia Kubjas 2. koht

Eva Mägi 5. koht

DN juunior

Artur Ader 6. koht

Euroopa MV

Ice Optimist üldarvestus

Eva Mägi	5. koht
Kiur Arro	6. koht

Ice Optimist tüdrukud

Eva Mägi	1. koht
Trinette Välißon	2. koht
Anni Kubjas	3. koht

Maailma Meistrivõistlused

Ice Optimist

Trinette Välißon	3. koht
Eva Mägi	4. koht
Kiur Arro	5. koht

Purjetamine

Eesti MV

ILCA U 19/tüdrukud

Meribel Vahstein	1. koht
------------------	---------

Zoom8

Trinette Välißon	3. koht
------------------	---------

Maailma Meistrivõistlused

Zoom 8

Trinette Välißon	3. koht
------------------	---------

RS Tera MM tüdrukud

Trinette Välißon	3. koht
------------------	---------

RS Aero juunioride MM neiud

Meribel Vahstein	1. koht
------------------	---------

3.15. Üldkehaline treening, treener Maarja Põldoja

Üldkehalises treeningus osalesid eelmisel õppeaastal 11-15 aastased poisid ja tüdrukud. Keskmiselt osales igas treeningus 12 last.

Treeningud toimusid 2x nädalas spordikeskuse II palliväljakul ning kergejõustiku hallis. Üldkehalise treeningu peamine fookus oli tutvustada noortele jõutreeningu põhielemente erinevas vormis. Igas treeningus tehti jõuharjutusi nii enda keharaskuse kui erinevate treeningvahenditega. Lisaks mängiti erinevaid sport- ja liikumismänge.

4. Lõpetuseks

Üldkokkuvõttes saab tõdeda, et õppeaasta 2023/24 läks Saaremaa Spordikoolis korda. Muret valmistab jätkuvalt tiitlivõistlustel osalemine. Majutuse ja transpordi hinnad on kõrged ja eelarvest läheb võistlussõitudeks väga suur summa. Samuti on probleeme ujula kõrge hinnaga Kuressaare Nooruse koolis.

Saab tänada kõiki treenereid, kes tegid õpilastega head tööd ning andsid olulise panuse noorte õpetamisse ja kasvatamisse. Saaremaa Spordikoolis töötavad head ja professionaalsed treenerid. Loodame, et tänu neile ning heale koostööle lapsevanematega ja kohaliku omavalitsusega tuleb õppeaasta 2024/25 samuti edukas.

Koostas Mati Mäetalu, 08.11.2024