

Saaremaa Spordikooli tunniplaan 2025/26 õppeaastal

ALA	GRUPP	ESMASPÄEV	TEISIPÄEV	KOLMAPÄEV	NELJAPÄEV	REEDE	LAUPÄEV	PÜHAPÄEV
Jalgrattasport välihooaeg (aprill - oktoober)								
Riho Räim	ÕT-1	16.00 - 19.00 MNT		16.00 - 19.00 MNT		16.00 - 17.30 MNT		13.00-14.30 MNT
	ÕT-2		16.00 - 19.00 MNT		16.00 - 19.00 MNT	17.30 - 19.00 MNT		14.30-16.00 MNT
Jalgrattasport sisehooaeg (oktoober - märts)								
Riho Räim	ÕT-1	16.00 - 19.00 MNT, TP			15.00 - 18.00 TP + KNK V	14.00 - 16.00 MNT, TP		13.00-14.00 TP + KNK U
	ÕT-2		16.00 - 19.00 TP + KNK V	16.00 - 19.00 MNT, TP		16.00 - 18.00 MNT, TP		13.00-15.00 TP + KNK U
Judo								
Mario Väin	AE-1	17.30 - 19.00 JS	16.00 - 17.00 JS	17.30 - 19.00 JS				
	AE-2	16.00 - 17.30 JS		16.00 - 17.30 JS	16.00 - 17.00 JS			
	ÕT-1	19.00 - 21.00 JS	17.00 - 19.00 JS		17.00 - 19.00 JS			
Kergejõustik (september - oktoober)								
Virge Treiel	AE-1		15.00-16.30 KNK ST		15.00-16.30 KNK ST			
	AE-2		16.30 - 18.00 KNK ST		16.30-18.00 KNK ST			
Andres Laide	AE-3		16.00-17.30 LST		16.00-17.30 LST			12.00 - 13.00 TP
	ÕT-2	16.30-19.30 LST		16.30-19.30 LST		16.30-19.00 KNK ST, TP		13.00 - 14.30 TP
	M-1	16.30-19.30 LST		16.30-19.30 LST		16.30-19.00 KNK ST, TP		13.00 - 14.30 TP

Linda Kivistik	ÕT-1	16.00 - 18.00 KNK ST		16.00 - 18.00 KNK ST	17.30 - 19.00 TP	16.30-18.30 KNK ST, TP		
Kergejõustik (november - aprill)								
Virge Treiel	AE-1		15.00-16.30 KJH	15.00-16.00 PV	15.00-16.30 KJH			
	AE-2		16.30 - 18.00 KJH	15.00-16.00 PV	16.30-18.00 KJH			
Andres Laide	AE-3		15.00-16.30 KJH		15.30-17.00 KJH			12.00 - 13.00 TP + KNK U
	ÕT-2	16.00-17.30 KJH	16.30-18.00 KJH	16.30-18.00 TN		15.45-17.15 PV, KJH		13.00 - 14.30 TP + KNK U
	M-1	17.30-19.45 KJH	18.00-19.45 KJH	18.00-19.45 TN, KJH	17.00-19.15 KJH	17.15-19.45 PV, KJH		13.00 - 14.30 TP + KNK U
Linda Kivistik	ÕT-1	16.00 - 18.00 PV		16.00 - 18.00 KJH	17.30 - 19.00 KJH	16.30-18.30 KJH		
Korvpall								
Enn Laanemäe	AE-1		14.00-15.00 KHK V	14.00-15.00 KHK V	14.00-15.00 KHK V			
Härmo Lambut	ÕT-1		14.30-16.00 PV	14.30-16.00 KJH	14.30-16.00 PV	14.30-15.30 PV		
	ÕT-2		16.00 - 17.30 PV	16.00 - 17.30 PV	16.00 - 17.30 PV	15.30 - 17.00 PV		
Siim Pildre	ÕT-3	17.30-19.00 PV	17.00 - 19.00 PV	17.30-19.00 PV	16.00-18.00 JÕS	17.30 - 19.00 PV		
Enn Laanemäe	ÕT-4	16.00-17.30 PV	17.00 - 18.30 PV	17.30 - 19.00 PV		16.00 - 17.30 PV		
Laskmine								
Martin Kosemets	ÕT-1	15.00-17.00 LT	15.00-17.00 LT	15.00-17.00 LT	15.00-16.30 LT	15.00-16.30 LT		
	ÕT-2	17.00-19.00 LT	17.00-19.00 LT	17.00-19.00 LT	17.00-18.30 LT	17.00-18.30 LT		

Purjetamine (mai-september)								
Juhan Kolk	AE-1	16.00 - 19.00 Tori sadam		16.00 - 19.00 Tori sadam	16.00 - 19.00 Tori sadam			
	AE-2	16.00 - 19.00 Tori sadam		16.00 - 19.00 Tori sadam	16.00 - 19.00 Tori sadam			
	AE-3	16.00 - 19.00 Tori sadam		16.00 - 19.00 Tori sadam	16.00 - 19.00 Tori sadam			
Kristiina Klaos	ÕT-1	16.00 - 17.30 Roomassaare	16.00 - 17.30 Roomassaare	16.00 - 17.30 Roomassaare	16.00 - 17.30 Roomassaare	16.00 - 17.30 Roomassaare		14.00 - 15.30 TP
	M-1	17.30 - 19.00 Roomassaare	17.30 - 19.00 Roomassaare	17.30 - 19.00 Roomassaare	17.30 - 19.00 Roomassaare	17.30 - 19.00 Roomassaare		15.30 - 17.00 TP
Aivar Laus	ÕT-2	16.00 - 19.00 Roomassaare	16.00 - 18.00 Roomassaare	16.00 - 18.00 Roomassaare	16.00 - 18.00 Roomassaare	16.00 - 18.00 Roomassaare		
Purjetamine (november-aprill)								
Juhan Kolk	AE-1	17.30 - 19.00 PV	17.00 - 18.00 KNK U	17.30 - 19.00 KJH			11.00 - 12.00 KNK U	
	AE-2	17.30 - 19.00 PV	17.00 - 18.00 KNK U	17.30 - 19.00 KJH			11.00 - 12.00 KNK U	
	AE-3	17.30 - 19.00 PV	17.00 - 18.00 KNK U	17.30 - 19.00 KJH			11.00 - 12.00 KNK U	
Kristiina Klaos	ÕT-1		16.00 - 17.30 LP + ASA U	16.30 - 18.00 KVK V	16.00 - 17.30 KJH	16.00 - 17.00 JÕS		12.00 - 13.00 TP
	M-1		17.30 - 19.00 LP + ASA U	18.00 - 19.30 KVK V	17.30 - 19.00 KJH	17.00 - 18.00 JÕS	10.00 - 12.00 TP + ASA U	13.00 - 14.00 TP
Aivar Laus	ÕT-2	17.00 - 19.00 PV	17.00 - 19.00 TP + KNK U	17.00 - 19.00 KJH	17.00 - 19.00 TP	17.00 - 18.30 TP	11.00 - 12.30 KNK U	
Võrkpall								
Ene Kask	AE-1	14.30-16.00 PV		15.00-16.00 PV	15.00-16.00 PV	15.00-16.00 PV		
	AE-2		14.30-16.00 PV	14.00-15.00 PV	13.30-15.00 PV	13.30-15.00 PV		
	ÕT-1	16.00-17.30 PV	16.00-17.30 PV	16.00-17.30 PV	16.00-17.30 PV	16.00-18.00 JÕS		

Rauno Tamme	ÕT-2	17.30-19.00 JÕS	17.30-19.30 PV	17.30-19.00 PV	17.00-19.00 PV	16.00-17.00 JÕS		
Mark Kristjan Pitk	AE-3	15.00 - 16.00 PV		15.00 - 16.00 PV		14.00-15.00 TP/KJH		
	ÕT-3	16.00-17.30 PV	16.00-17.00 JÕS	16.00-17.30 PV	16.00-17.00 PV	15.00 - 16.00 TP/JÕS		
Cristin Lepp	ÕT-4	16.00-18.00 JÕS	17.30-19.00 PV	17.30-19.00 PV	17.00-19.00 PV	16.00-18.00 JÕS		
Üldkehaline treening								
Janne Järvalt			16.00 - 17.30 SK		16.00 - 17.30 SK			

Õppegruppide lühendid:

AE - algettevalmistuse aste

ÕT - õppe-treeningaste

M - meisterlikkuse aste

Treeningpaikade lühendid:

PV - spordikeskuse palliväljakud

KJH - spordikeskuse kergejõustikuhall

JS - spordikeskuse judosaal

TN - spordikeskuse tõstenurk

JÕS - spordikeskuse jõusaal

LST - linnastaadion

TP - tervisepark

LP - lossipark

ASA U - ASA Spa ujula

KNK U - Kuressaare Nooruse Kooli ujula

KNK ÕKL - Kuressaare Nooruse Kooli õppeklass

KNK V - Kuressaare Nooruse Kooli võimla

KNK ST - Kuressaare Nooruse Kooli staadion

KHK V - Kuressaare Hariduse Kooli võimla

KVK V - Kuressaare Vanalinna Kooli võimla

LT - Kaitseliidu Saaremaa Maleva lasketiir

MNT - maanteed ja kergliiklusteed

SK - Kuressaare Spordikeskus