Direktori 21.09.2026 kk. nr. 39 lisa 1

Saaremaa Spordikooli tunniplaan 2026/27 õppeaastal

ALA	GRUPP	ESMASPÄEV	TEISIPÄEV	KOLMAPÄEV	NELJAPÄEV	REEDE	LAUPÄEV	PÜHAPÄEV
Jalgrattasport välihooaeg (aprill - oktoober)								
Riho Räim	**ÕT-1**	16.00 - 19.00 MNT		16.00 - 19.00 MNT		16.00 - 17.30 MNT		13.00-14.30 MNT
	ÕT-2		16.00 - 19.00 MNT		16.00 - 19.00 MNT	17.30 - 19.00 MNT		14.30-16.00 MNT
Jalgrattasport sisehooaeg (oktoober - märts)								
Riho Räim	**ÕT-1**	16.00 - 19.00 MNT, TP			15.00 - 18.00 TP + KNK V	14.00 - 16.00 MNT, TP		13.00-14.00 TP + KNK U
	ÕT-2		16.00 - 19.00 TP + KNK V	16.00 - 19.00 MNT, TP		16.00 - 18.00 MNT, TP		14.00-15.00 TP + KNK U
Judo								
Mario Väin	**AE-1**	17.30 - 19.00 JS	16.00 - 17.00 JS	17.30 - 19.00 JS				
	AE-2	16.00 - 17.30 JS		16.00 - 17.30 JS	16.00 - 17.00 JS			
	ÕT-1	19.00 - 21.00 JS	17.00 - 19.00 JS		17.00 - 19.00 JS			
Kergejõustik (september - oktoober)								
Virge Treiel	**AE-1**		15.00-16.30 KNK ST		15.00-16.30 KNK ST			
	AE-2		16.30 - 18.00 KNK ST		16.30-18.00 KNK ST			
Andres Laide	**AE-3**		16.00-17.30 LST		16.00-17.30 LST			12.00 - 13.00 TP
	ÕT-2	16.30-19.30 LST		16.30-19.30 LST		16.30-19.00 KNK ST, TP		13.00 - 14.30 TP
	M-1	16.30-19.30 LST		16.30-19.30 LST		16.30-19.00 KNK ST, TP		13.00 - 14.30 TP
Linda Kivistik	**ÕT-1**	16.30 - 19.00 KNK ST	16.30-18.30 PV, KJH	16.30 - 19.00 KNK ST		17.00-19.00 KNK ST, TP		

Kergejõustik (november - aprill)								
Virge Treiel	**AE-1**		15.00-16.30 KJH	15.00-16.00 PV	15.00-16.30 KJH			
	AE-2		16.30 - 18.00 KJH	15.00-16.00 PV	16.30-18.00 KJH			
Andres Laide	**AE-3**		15.00-16.30 KJH		15.30-17.00 KJH			12.00 - 13.00 TP + KNK U
	ÕT-2	16.00-17.30 KJH	16.30-18.00 KJH	16.30-18.00 TN		15.45-17.15 PV, KJH		13.00 - 14.30 TP + KNK U
	M-1	17.30-19.45 KJH	18.00-19.45 KJH	18.00-19.45 TN, KJH	17.00-19.15 KJH	17.15-19.45 PV, KJH		
Linda Kivistik	**ÕT-1**	16.30 - 19.00 PV	16.30-18.30 PV, KJH	16.30 - 19.00 KJH		17.00-19.00 KJH		
Korvpall								
Siim Pildre	**AE-1**	17.30-19.00 KHK V	17.30-18.30 KHK V	17.30-19.00 KHK V	17.30-18.30 KHK V			
Härmo Lambut	**ÕT-1**		14.30-16.00 PV	14.30-16.00 KJH	14.30-16.00 PV	14.30-16.00 PV		
	ÕT-2		16.00 - 17.30 PV	16.00 - 17.30 PV	16.00 - 17.30 PV	16.00 - 17.30 PV		
Enn Laanemäe	**AE-2**		14.00-15.00 KHK V	14.00-15.00 KHK V	14.00-15.00 KHK V			
	ÕT-3	17.00-19.00 PV	17.00 - 19.00 PV, KJH	17.30 - 19.00 PV	17.30 - 19.00 PV	16.00 - 18.00 JS		
Laskmine								
Martin Kosemets	**ÕT-1**	15.00-17.00 LT	15.00-17.00 LT	15.00-17.00 LT	15.00-16.30 LT	15.00-16.30 LT		
	ÕT-2	17.00-19.00 LT	17.00-19.00 LT	17.00-19.00 LT	16.30-18.00 LT	16.30-18.00 LT		

Purjetamine (mai-september)								
Juhan Kolk	AE-1	15.00 - 16.00 Tori sadam	15.00 - 16.30 Tori sadam	15.00 - 16.00 Tori sadam	15.00 - 16.30 Tori sadam	15.00 - 16.00 Tori sadam		
	AE-2	16.00 - 17.30 Tori sadam	16.30 - 17.30 Tori sadam	16.00 - 17.30 Tori sadam	16.30 - 17.30 Tori sadam	16.00 - 17.00 Tori sadam		
	AE-3	17.30 - 19.00 Tori sadam	17.30 - 18.30 Tori sadam	17.30 - 19.00 Tori sadam	17.30 - 18.30 Tori sadam	17.00 - 18.00 Tori sadam		
Kristiina Klaos	AE-4	14.30 - 15.30 Roomassaare	14.30 - 15.30 Roomassaare	14.30 - 15.30 Roomassaare	14.30 - 15.30 Roomassaare			
	ÕT-1	15.30 - 17.00 Roomassaare	15.30 - 17.00 Roomassaare	15.30 - 17.00 Roomassaare	15.30 - 17.00 Roomassaare	16.00 - 17.00 Roomassaare		
	M-1	17.00 - 18.30 Roomassaare	17.00 - 18.30 Roomassaare	17.00 - 18.30 Roomassaare	17.00 - 18.30 Roomassaare	17.00 - 18.00 Roomassaare		
Aivar Laus	ÕT-2	15.30 - 17.00 Roomassaare	15.30 - 17.00 Roomassaare	15.30 - 17.00 Roomassaare	15.30 - 17.00 Roomassaare	15.00 - 17.00 Roomassaare		
	ÕT-3	17.00 - 19.00 Roomassaare	17.00 - 19.00 Roomassaare	17.00 - 19.00 Roomassaare	17.00 - 19.00 Roomassaare	17.00 - 19.00 Roomassaare		
Purjetamine (november-aprill)								
Juhan Kolk	AE-1	15.00 - 16.30 PV	15.00 - 16.00 LP + ASA U	17.00 - 18.00 KVK V	15.00 - 16.00 LP + ASA U			11.00 - 12.30 TP
	AE-2	16.30 - 18.00 PV	16.00 - 17.00 LP + ASA U	18.00 - 19.00 KVK V	16.00 - 17.00 LP + ASA U			12.30 - 14.00 TP
	AE-3	18.00 - 19.30 PV	17.00 - 18.00 LP + ASA U	19.00 - 20.00 KVK V	17.00 - 18.00 LP + ASA U			14.00 - 15.30 TP
Kristiina Klaos	AE-4	15.30 - 16.30 TP + KNK U	17.00 - 18.00 KVK V		16.00 - 17.00 TP + KNK U			
	ÕT-1	18.00 - 19.30 TP + KNK U	18.00 - 19.00 KVK V	18.00 - 19.30 TP	17.00 - 18.00 TP + KNK U	16.00 - 17.15 TP		13.00 - 14.00 TP
	M-1	16.30 - 18.00 TP	19.00 - 20.00 KVK V	16.30 - 18.00 TP	18.00 - 19.15 TP + KNK U	17.15 - 18.45 TP		14.00 - 15.00 TP
Aivar Laus	ÕT-2	16.00 - 17.30 PV	15.30 - 17.00 LP + ASA U	17.00 - 18.30 KVK V	15.30 - 17.00 LP + ASA U	15.00 - 16.30 TP		11.00 - 12.30 TP

Aivar Laus	**ÕT-3**	17.30 - 19.00 PV	17.00 - 18.30 LP + ASA U	18.30 - 20.00 KVK V	17.00 - 18.30 LP + ASA U	16.30 - 18.00 TP		12.30 - 14.00 TP

Võrkpall								
Janne Salumaa	**AE-1**	15.00-16.00 PV	15.00-16.00 PV		15.00-16.00 PV			
	AE-2	14.00-15.00 PV	14.00-15.00 PV		14.00-15.00 PV			
Ene Kask	**ÕT-1**	15.30-17.30 PV	15.30-17.30 PV	15.30-17.30 PV	15.30-17.30 PV	15.00-16.00 JÕS		
	ÕT-2	17.30-19.30 PV	17.30-19.30 PV	17.30-19.00 PV	17.30-19.00 PV	16.00-18.00 JÕS		
Mark Kristjan Pitk	**AE-3**	15.00 - 16.00 PV		15.00 - 16.00 PV		14.00-15.00 TP/KJH		
	ÕT-3	16.00-17.30 PV	16.00-17.00 JÕS	16.00-17.30 PV	16.00-17.00 PV	15.00 - 16.00 JÕS		
Rauno Tamme	**ÕT-4**	17.00-18.00 JÕS	17.30-19.00 PV	17.30-19.00 PV	17.30-19.00 PV	17.00-18.00 KJH		
Üldkehaline treening								
Janne Salumaa			16.00 - 17.30 SK		16.00 - 17.30 SK			

Õppegruppide lühendid:

AE - algettevalmistuse aste
ÕT - õppe-treeningaste
M - meisterlikkuse aste

Treeningpaikade lühendid:

PV - spordikeskuse palliväljakud
KJH - spordikeskuse kergejõustikuhall
JS - spordikeskuse judosaal
TN - spordikeskuse tõstenurk
JÕS - spordikeskuse jõusaal
LST - linnastaadion
TP - tervisepark
LP - lossipark
ASA U - ASA Spa ujula
KNK U - Kuressaare Nooruse Kooli ujula
KNK ÕKL - Kuressaare Nooruse Kooli õppeklass
KNK V - Kuressaare Nooruse Kooli võimla
KNK ST - Kuressaare Nooruse Kooli staadion
KHK V - Kuressaare Hariduse Kooli võimla
KVK V - Kuressaare Vanalinna Kooli võimla
LT - Kaitseliidu Saaremaa Maleva lasketiir
MNT - maanteed ja kergliiklusteed
SK - Kuressaare Spordikeskus